



Tiroide: meno bisturi e più tecnologia

Il Centro di Competenza EOC Diagnosi e Terapia delle Malattie Tiroidee, multidisciplinare e multisito, è dotato delle più avanzate tecnologie mediche.

di **Lorenza Hofmann**

Stanchezza persistente, sonnolenza, intolleranza al freddo, tendenza alla depressione, aumento di peso? Potrebbero essere sintomi di ipotiroidismo. Ansia, irritabilità, palpitazioni, debolezza muscolare, insonnia, perdita di peso e aumento dell'appetito? Potrebbe trattarsi di ipertiroidismo. Noduli asintomatici, gonfiori al collo? L'équipe del Centro Tiroide dell'EOC, con l'ausilio di tecnologie diagnostiche di ultima generazione, accerta la funzionalità e le alterazioni della ghiandola endocrina e propone terapie ottimali in base all'anamnesi del paziente e ai referti diagnostici. Ne fanno parte medici nucleari, endocrinologi, chirurghi, oncologi, radio-oncologi ed esperti della medicina di laboratorio, formati e aggiornati in ambito internazionale, operativi all'Istituto Oncologico della Svizzera Italiana e nei quattro ospedali regionali.

Il percorso diagnostico

Il paziente si rivolge al Centro Tiroide EOC spontaneamente o su indicazione del medico curante. Accede a una serie di esami clinici secondo necessità:

- palpazione della tiroide e del collo;
- esame del sangue per avere informazioni sui livelli di ormone tiro-stimolante e di ormoni tiroidei e, in casi selezionati, su anticorpi anti-tiroidei e/o marcatori tumorali;

- indagini ecografiche per osservare forma e dimensioni della ghiandola e presenza di noduli;
- scintigrafia per rilevare il funzionamento e l'attività dei noduli tiroidei;
- agoaspirato ecoguidato ed esame citologico per determinare benignità o malignità dei noduli sospetti all'ecografia e scintigrafia.

Opzioni terapeutiche

Il Centro Tiroide EOC può coordinare ed eseguire le opzioni terapeutiche più avanzate per le malattie tiroidee.

- Farmaci: terapia sostitutiva con tiroxina (ipotiroidismo, ossia malattia di Hashimoto); terapia con anti-tiroidei (ipertiroidismo, morbo di Basedow).
- Terapia radiometabolica con iodio 131 (ipertiroidismo, morbo di Basedow, noduli autonomi).
- Chirurgia (gozzi voluminosi, noduli sospetti e tumori).
- Chirurgia combinata a terapia radiometabolica (tumore tiroideo, guaribile nel 90-95% dei casi).
- Tecniche mini-invasive (noduli benigni e cisti tiroidee).

Tiroide, piccola ghiandola a forma di farfalla situata nella parte anteriore del collo, produce ormoni contenenti iodio, che tramite il sangue raggiungono tutti gli organi influenzandone l'attività (sviluppo fetale, crescita, metabolismo corporeo, battito cardiaco, massa muscolare, sistema nervoso e stato mentale).



Il Prof. Dr. med. **Luca Giovannella** mentre esegue un'indagine ecografica sul paziente.

HIFU, l'alternativa alla chirurgia

La strumentazione HIFU, spiega il Prof. Dr. med. **Luca Giovannella**, direttore del Centro Tiroide EOC, «è una tecnica che convoglia ultrasuoni ad alta intensità, con grande precisione, sui noduli tiroidei distruggendone il tessuto "bruciandolo" dall'interno (termoablazione). Non è invasiva in quanto la sonda HIFU è appoggiata al collo del paziente (come per una normale ecografia) ma non si impiegano aghi, sonde ecc.. Non è necessaria un'anestesia/sedazione ma viene praticata una semplice terapia anti-dolorifica. La prestazione si esegue nell'ambulatorio di Lugano, dura da 30 minuti ad 1 ora ed è possibile riprendere immediatamente le proprie abituali attività. È indicata per noduli tiroidei benigni di dimensioni fino a 5 cm come alternativa non-invasiva alla chirurgia».

*Con una terapia adeguata
il paziente torna
a una vita normale e attiva!*

Centro di Competenza EOC Diagnosi e Terapia delle Malattie Tiroidee

- Ospedale Regionale di Lugano, sede Civico
tel. +41 (0)91 811 64 46
- Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, sede Bellinzona
tel. +41 (0)91 811 86 72



www.eoc.ch/CentroTiroide