
Esami cardiologici e angiologici

Informazioni per i pazienti

Servizio di cardiologia e angiologia

Dr. med. Andrea Menafoglio
Dr. med. Fabio Sartori
Dr. med. Marcello Di Valentino
Dr.ssa Carmen Schneiders
Dr. Paolo Tutta
Prof. Augusto Gallino

Capo servizio responsabile
Capo servizio
Capo clinica
Capo clinica
Consulente angiologia
Consulente

Tel.: 091/811 87 06
Fax: 091/811 86 36

Egregio Signore / Gentile Signora,

questo fascicolo informativo è stato ideato con l'intento di dare ai nostri utenti una più chiara visione dell'attività svolta e qualche informazione utile sullo svolgimento dei principali esami cardiologici e angiologici effettuati dal nostro servizio.

Di seguito troverà una breve e semplice descrizione dell'esame che dovrà fare e la sua durata.

Ci teniamo a precisare che i tempi di attesa tra un esame e l'altro possono variare a volte anche in modo importante in caso di urgenze impreviste interne o esterne.

La nostra segretaria la informerà tempestivamente qualora si verifichi un ritardo.

Il servizio di cardiologia non è un servizio di urgenza.

I pazienti sono convocati tramite appuntamento fissato dal medico curante o inviati direttamente dal pronto soccorso.

Servizio di cardiologia e angiologia

Ecocardiografia transtoracica



Durata esame: 30 - 45 minuti

Esame non invasivo, tramite ultrasuono, che permette di valutare le strutture e la funzione del cuore.

Preparazione:

non è necessario nessun tipo di preparazione, ma **è importante portare la lista dei medicinali prescritti dal medico curante.**

Esame:

il paziente viene disteso sul fianco sinistro sul lettino. Il cardiologo o il tecnico di cardiologia, appoggia sul torace del paziente una sonda e valuta da differenti posizioni le cavità del cuore, che appaiono su un monitor.

Ecocardiografia transesofagea

Durata esame: 30 - 45 minuti

Permanenza in ospedale: fino a 2 ore

Esame, tramite ultrasuono, che attraverso una sonda inserita nell'esofago, permette una miglior definizione dei particolari del cuore.

Preparazione:

- il paziente deve essere a digiuno da almeno 6-8 ore
- è preferibile essere accompagnati (divieto di guidare l'auto dopo l'esame)
- **portare la lista dei medicinali prescritti dal medico curante.**

Esame:

- al paziente è posizionata una via venosa attraverso la quale, prima dell'esame, riceverà un leggero sedativo. Uno spray anestetico del cavo orale renderà inoltre la gola insensibile per permettere la deglutizione della sonda
- è proibito assumere cibi liquidi o solidi per due ore dopo l'esame
- il paziente lascia l'ospedale solo quando è completamente sveglio.

Ecocardiografia da stress

Durata esame: 60 minuti

Permanenza in ospedale: fino a 2 ore

Esame ecocardiografico che serve a valutare la funzionalità cardiaca sotto sforzo fisico o farmacologico.

Preparazione:

- è permessa una colazione leggera
- è assolutamente vietato assumere 12 ore prima dell'esame: caffè, tè, cioccolato e i suoi derivati, banane e coca cola
- smettere di assumere i Beta Bloccanti (su ordine medico) il giorno prima e il giorno dell'esame
- **portare la lista dei medicinali prescritti dal medico curante**
- non è necessario ma è preferibile venire accompagnati.

Esame:

- al paziente è posizionata una via venosa tramite la quale vengono somministrati i medicinali necessari per l'esecuzione dell'esame
- a fine esame il paziente deve rimanere in ospedale almeno ancora 1 ora per smaltire completamente i medicinali somministrati durante l'esame (non dovrà necessariamente rimanere in reparto ma potrà recarsi al bar a mangiare o bere qualcosa).

Prova da sforzo

Tappeto ergometrico o cicloergometria



Durata esame: 45 minuti (20 - 30 minuti + consulto medico 15 - 20 minuti)

La prova da sforzo permette di:

- contribuire alla diagnosi del dolore toracico
- valutare la riserva coronarica
- valutare la corretta terapia in corso di cardiopatia ischemica

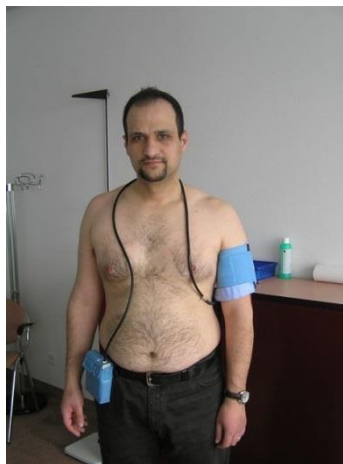
Preparazione:

- vestirsi con abiti e scarpe comode
- per le signore si sconsiglia di indossare il "body"
- se il test viene eseguito al pomeriggio evitare di pranzare in modo abbondante
- sospendere i medicinali Beta Bloccanti il giorno prima e il giorno dell'esame salvo se prescritto diversamente
- **portare la lista dei medicinali assunti.**

Esame:

consiste nel pedalare o rispettivamente camminare (bici o tappeto rotante), per un periodo predefinito secondo l'età e la costituzione del paziente, fino all'esaurimento fisico cercando di raggiungere una frequenza cardiaca tale da permettere di valutare in modo oggettivo delle eventuali modificazioni elettrocardiografiche e verificare la comparsa di sintomi soggettivi da parte dei pazienti.

Misurazione pressione 24 ore (SPS)



Durata esame: 1° giorno 15 minuti per l'applicazione
 2° giorno 10 minuti per la rimozione

Monitoraggio dei valori di pressione arteriosa nell'arco delle 24 ore.

Preparazione:

non è necessaria alcuna preparazione.

Esame:

- viene montato un bracciale (di circa 10 - 15 centimetri) sul braccio del paziente, collegato mediante un cavo ad un registratore applicato sul fianco. Periodicamente il bracciale si gonfia e registra i valori pressori
- durante le misurazioni, è necessario interrompere momentaneamente qualsiasi attività e rimanere fermi per facilitare il rilevamento pressorio
- si consiglia di svolgere la normale attività quotidiana e/o di lavoro
- compilare il diario della giornata che sarà consegnato prima del rientro a casa.

Holter



Durata esame: 1° giorno 15 minuti per l'applicazione
 2° giorno 10 minuti per la rimozione

Registrazione elettrocardiografica sulle 24 ore per rilevare disturbi del ritmo cardiaco.

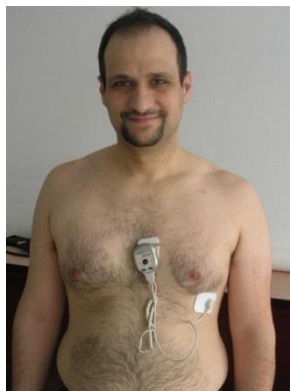
Preparazione:

non è necessaria alcuna preparazione.

Esame:

- si applicano sul torace del paziente 7 elettrodi, collegati tramite dei piccoli cavi ad un registratore delle dimensioni di circa 9 cm che si porta attaccato alla cintura dei pantaloni o a tracolla per mezzo di un apposito cinturino
- il paziente deve condurre la sua normale attività quotidiana, tenendo un diario della attività svolte e dei disturbi accusati
- per tutta la durata dell'applicazione non è possibile fare la doccia o il bagno.

Monitoraggio cardiaco 7 giorni (R-TEST)



Durata esame: 1° giorno 15 minuti per l'applicazione
 7° giorno 10 minuti per la rimozione

Esame che permette di monitorare i disturbi del ritmo cardiaco mediante partecipazione attiva del pz. che può attivare la registrazione nel momento in cui percepisce il disturbo.

Preparazione:

non è necessaria alcuna preparazione.

Esame:

- si applica sul torace del paziente un apparecchio di piccole dimensioni tramite 2 elettrodi (1 parasternale a sinistra e l'altro sottocostale a sinistra)
- il paziente in caso di disturbi (palpitazioni, capogiri/vertigini, dolori al petto) deve premere l'apposito bottone al centro dell'apparecchio e trascrivere sul foglio di diario consegnato, **data, ora e tipo di disturbo avvertito**. Questa manovra permette di eseguire la registrazione dell'ECG nel momento esatto in cui si avverte il disturbo (**registrazione attiva da parte del paziente**). L'apparecchio è comunque programmato anche in modo automatico per registrare eventuali disturbi del ritmo cardiaco non percepiti dal paziente.
- è possibile fare la doccia, togliendo l'apparecchio e riapplicandolo al termine della stessa, sostituendo anche gli elettrodi.
- il paziente svolge la normale attività quotidiana.

Tilt Test

Durata esame: 1ora 30 minuti

Esame cardiologico per valutare l'adattamento cardiocircolatoria alla posizione eretta mediante lettino mobile. Serve per chiarire l'origine di un evento sincopale.

Preparazione:

- assumere una colazione leggera, evitare per contro il digiuno
- assumere regolarmente i medicinali
- **portare la lista dei medicinali assunti.**

Esame:

- il paziente viene allacciato ad un lettino e portato in posizione eretta per 30'
- se dopo 30' non si riesce a riprodurre il malessere del paziente, viene somministrata una pastiglia vasodilatatrice
- se l'esame risulta positivo (riproduzione del malessere fino a sincope) il malessere accusato dal paziente può durare da pochi minuti a qualche ora. E' consigliato farsi accompagnare.

Duplex arteriosi e venosi



Durata esame:	- arterioso arti inferiori	30 - 40 minuti
	- arterioso arti superiori	30 - 40 minuti
	- carotideo (arterie del collo)	30 - 40 minuti
	- aorta addominale	20 minuti
	- arterie renali	45 - 60 minuti
	- venoso arti inferiori	30 - 40 minuti
	- venoso arti superiori	30 - 40 minuti

Esame non invasivo (non doloroso) che mediante ultrasuono permette di valutare la funzionalità e la pervieta (flusso libero) delle arterie e delle vene.

Preparazione:

unicamente per l'esame alle arterie renali è necessario essere a digiuno.

Doppler arterioso arti inferiori e superiori



Durata esame: 45 minuti / 1ora

Esame indiretto e non invasivo, che permette di valutare la presenza di un'arteriopatia periferica (malattia delle arterie) mediante la misurazione delle pressioni periferiche e la registrazione dei flussi degli arti inferiori o superiori.

Preparazione:

non è necessaria alcuna preparazione.

Ossimetria



Durata dell'esame: 30minuti / 1 ora

Esame non invasivo, che permette di valutare la quantità di ossigeno presente nei tessuti e quindi indica la possibilità di guarigione di ferite ulcerose. Un apposito elettrodo viene applicato nelle diverse zone e lasciato in posa per 15 minuti, la durata dell'esame varia proprio in base alle zone indagate.

Preparazione:

non è necessaria alcuna preparazione, durante l'esame il paziente deve rimanere in posizione sdraiata, tranquillo e fermo.