
Direttive Anticipate in Cure Palliative

POSITION PAPER - POLICY CCP

Bellinzona, maggio 2016

Nel corso degli ultimi anni è divenuto sempre più importante nella medicina conoscere e rispettare le volontà e i desideri dei pazienti affetti da malattie cronico-evolutive inguaribili. Affinché le cure proposte ed attuate rispettino le scelte terapeutiche, la biografia ed i valori del paziente; uno strumento importante e vincolante all'interno della relazione di fiducia tra il paziente ed il personale curante, è la stesura delle **“Direttive Anticipate” (DA)**

Le DA compilate dal paziente competente ed informato, contengono indicazioni per la famiglia e per i curanti circa le volontà in caso di peggioramento delle condizioni generali, di nuovi eventi acuti e di necessità di interventi diagnostici o terapeutici nel caso in cui il paziente non fosse nelle condizioni di decidere per se stesso. Le DA rispecchiano la pianificazione del percorso di cura del paziente e permettono il rispetto dei valori del paziente in caso di impossibilità di comunicazione.

In Ticino il [nuovo diritto di protezione degli adulti](#) in vigore dal 1.1.2013 sostiene il rafforzamento e la promozione dell'autodeterminazione ([art. 360-369 CC](#)) e la stesura delle direttive anticipate ([art. 370-373 CC](#)) e le rende vincolanti per il personale curante.

Rispettando le disposizioni e le volontà del paziente nel momento in cui non fosse più in grado di esprimerle chiaramente, le cure palliative IOSI-EOC si impegnano a mettere in pratica, nel percorso di malattia, una medicina orientata al paziente ed al rispetto della sua biografia, dei suoi valori e delle sue scelte in ambito sanitario.

Le cure palliative IOSI-EOC sono coscienti che talora i valori del paziente possono divergere dalle posizioni etiche e morali dei curanti. L'apertura al dialogo ed il rispetto del principio di non abbandono guidano il personale nella relazione terapeutica in tali situazioni.

Le cure palliative IOSI-EOC promuovono la compilazione delle DA e la scelta del rappresentante terapeutico, sostenendo ed incoraggiando i pazienti nella compilazione qualora richiesto o necessario. Il personale curante delle cure palliative IOSI-EOC si impegna a rispettare i desideri espressi dal paziente e i valori sui quali si basano.

Le cure palliative IOSI-EOC riconoscono che la scelta del paziente di avvalersi delle direttive anticipate, seppur auspicabile per tutti i pazienti con malattie cronico-evolutive, è legata a fattori culturali e personali. Con i pazienti che decidono, per loro proprie motivazioni, di non completare le direttive anticipate, il personale curante si impegna a raccogliere, attraverso la anamnesi ed il dialogo continuo, le volontà dei pazienti, verbalizzarle e tenerne conto nel momento in cui la persona non fosse più nella condizione di esprimerle.

Prof. Dr. med. M. Ghielmini
Direttore sanitario



Dr. med. Claudia Gamondi
Direttore Clinico Cure Palliative

