

Ciclo di serate pubbliche

La prima età



I ritmi della crescita e dello sviluppo

Dr med. Valdo Pezzoli

Ospedale Civico Lugano
Aula Magna

La prima età

I primi anni di vita, dalla nascita all'adolescenza, sono caratterizzati da continui cambiamenti. Questi rendono particolarmente affascinante e coinvolgente questa fase dell'esistenza. Capire la «prima età» è quindi importante per accompagnare il bambino nella sua evoluzione, che porta un piccolo bebè a diventare gradualmente un adolescente autonomo.

Tutti i fenomeni legati allo sviluppo si susseguono nel tempo, alla cadenza delle giornate. Queste serate pubbliche propongono una riflessione su temi della vita quotidiana affrontandoli in modo pratico e concreto. La presentazione del tema è seguita da una discussione con i presenti.

Date e temi nel 2013

16 gennaio	Sonno, veglia e riposo
20 febbraio	Alimentazione: troppo - troppo poco?
20 marzo	Proteste e capricci
24 aprile	Parlare cantare suonare
22 maggio	Il ritmo dei primi mesi
12 giugno	I ritmi dell'adolescenza

Sede

Le serate hanno luogo il mercoledì dalle 20:15 alle 22:00 nell'aula magna dell'Ospedale Civico di Lugano. L'ingresso è gratuito.

Informazioni

Sono invitati genitori, nonni, insegnanti e tutte le persone interessate ai bambini e agli adolescenti e al loro sviluppo.

Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere alla segreteria del servizio di pediatria negli orari d'ufficio, tel. 091 811 68 29.

Nota biografica

Valdo Pezzoli è pediatra, neonatologo e specialista in medicina dello sviluppo. Ha studiato all'università di Zurigo e trascorso il periodo di formazione specialistica a Locarno e Zurigo, dove ha lavorato in diverse funzioni presso il Kinderspital, il Triemlispiital e il reparto di neonatologia dell'ospedale universitario. In un corso master presso l'University College of London ha approfondito il rapporto tra bambino e società e le sue ripercussioni sui processi diagnostici e terapeutici. È primario del servizio di pediatria dell'Ospedale Regionale di Lugano.