

Somministrazione perorale di farmaci anti-infettivi e anti-parassitari

Codice colori:

- A digiuno:** 1 ora prima o 2 ore dopo i pasti per un migliore assorbimento del principio attivo
- All'inizio / Durante / Dopo i pasti:** a stomaco pieno (durante o entro 1 ora dal pasto) per un migliore assorbimento e/o una migliore tollerabilità
- Indipendentemente dai pasti:** a seconda della tollerabilità; l'assorbimento non è influenzato dagli alimenti

Medicamento	Somministrazione	Osservazioni
Abacavir Lamivudin Sandoz® (generico di Kivexa®) <i>abacavirum + lamivudina</i>	Indipendentemente dai pasti	
Acyclovir Mepha® (generico di Zovirax®) <i>aciclovir</i>	Indipendentemente dai pasti	Biodisponibilità 15-30% !
Amoxi-Mepha® (generico di Clamoxyl®) <i>amoxicillina</i>	Durante i pasti con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	
Ampho - Moronal® <i>amfotericina B</i>	Dopo i pasti	Applicare dopo l'igiene orale e mantenere un certo intervallo prima del prossimo pasto (ca 2h) La sospensione va trattenuta in bocca più tempo possibile (almeno 1 min) distribuendolo con la lingua ed infine va deglutita. NON sciacquare la bocca. L'assorbimento è principalmente locale.
Atripla® <i>efavirenz + tenofovir + emtricitabina</i>	A digiuno con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	Consigliato di somministrare prima di dormire.
Avalox® <i>moxifloxacina</i>	Indipendentemente dai pasti con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	
Bactrim®, Nopil® <i>sulfametoxazolo + trimetoprim</i>	Dopo i pasti con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	
Baraclude® <i>entecavir</i>	A digiuno	Se si somministra prima dei pasti, considerare almeno 2 ore di distanza.

Medicamento	Somministrazione	Osservazioni
Biltricide® <i>praziquantel</i>	Durante i pasti	
Brivex® <i>brivudina</i>	Indipendentemente dai pasti	
Cefuroxim Sandoz®, Zinat® <i>cefuroxina</i>	Dopo i pasti	
Celsentri® <i>maraviroc</i>	Indipendentemente dai pasti	
Chininsulfat Hänseler <i>chinina</i>	Indipendentemente dai pasti	
Ciprofloxacina Spirig® (generico di Ciproxin®) <i>ciprofloxacina</i>	Indipendentemente dal pasto A digiuno l'assorbimento è accelerato.	Rispettare un intervallo di almeno 2 ore con derivati del latte e prodotti arricchiti di calcio, antiacidi, cationi bi- e trivalenti (Mg, Fe, Al,...), sucralfato e preparati multivitaminici per evitare un'interazione.
Clarithromycin Sandoz® (generico di Klacid/Klacid®) <i>claritromicina</i>	Compresse (cpr): indipendentemente dai pasti Sospensione orale (sosp orale): durante i pasti	
Clindamycin Pfizer®, Dalacin C® <i>clindamicina</i>	Indipendentemente dai pasti con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	
Co-Amoxi Mepha® (generico di Augmentin®) <i>amoxicillina + acido clavulanico</i>	All'inizio del pasto con almeno mezzo bicchiere d'acqua (1 dl)	Le pastiglie dispersibili (fuori lista) possono essere somministrate intere oppure sciolte in 1dl d'acqua e ben mescolate oppure sciolte direttamente sulla lingua
Combivir® <i>lamivudina + zidovudina</i>	Indipendentemente dai pasti	In caso di difficoltà a deglutire: tritare le compresse e somministrarle immediatamente con degli alimenti semi-liquidi o liquidi
Copegus®, ribavirina	Durante i pasti	I cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento. Attenzione: manipolare con precauzione, prodotto CMR (vedi i-eofarm-043). Le cpr non vanno divise né triturate (se necessario contattare la farmacia)
Daklinza® <i>daclatasvir</i>	Indipendentemente dai pasti	In caso di vomito entro 4 ore, ripetere la somministrazione

Medicamento	Somministrazione	Osservazioni
Daktarin® gel oral <i>miconazolo</i>	Dopo i pasti	Applicare dopo l'igiene orale e mantenere un certo intervallo prima del prossimo pasto (ca 2h) Il gel va trattenuto in bocca il gel più tempo possibile distribuendolo con la lingua ed infine va deglutito. NON sciacquare la bocca. L'assorbimento è principalmente locale. Protesi dentali: rimuovere di notte, pulirle e applicarci il gel.
Dapsone <i>dapsone</i>	Indipendentemente dai pasti	
Daraprim® <i>pirimetamina</i>	Indipendentemente dai pasti	
Diflucan® forte, Fluconazol Sandoz® <i>fluconazolo</i>	Indipendentemente dai pasti	
Efavirenz Mepha® (generico di Stocrin®) <i>efavirenz</i>	A digiuno	Somministrare di preferenza la sera prima di coricarsi
Emtriva® <i>emtricitabina</i>	Indipendentemente dai pasti	
Erythrocin®, Eryhexal®, Infectomycin®, Abbotycin® <i>eritromicina</i>	A digiuno con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	
Eviplera® <i>emtricitabina + rilpivir + tenofovir</i>	Durante il pasto (pasto di almeno 400 kCal)	
Flagyl® <i>metronidazolo</i>	Indipendentemente dai pasti	L'assunzione con i pasti migliora la tollerabilità. Vietata l'assunzione concomitante di alcol fino ad 1 giorno dopo la fine del trattamento antibiotico (effetto simile ad Antabus: rossore, vomito e tachicardia)
Fucidin® <i>acido fusidico</i>	Durante i pasti	
Furadantin retard® (alternativa di Uvamin®) <i>nitrofurantoina</i>	Durante i pasti con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	
Harvoni® <i>sofosbuvir + ledipasvir</i>	Indipendentemente dai pasti	In caso di vomito entro 5 ore, ripetere la somministrazione

Medicamento	Somministrazione	Osservazioni
Intelence® <i>etravirina</i>	Dopo i pasti	In caso di difficoltà a deglutire: sciogliere la pastiglia in un bicchiere d'acqua, mischiare bene e far bere immediatamente. Sciacquare successivamente il bicchiere più volte far bere l'acqua di risciacquo.
Invirase® <i>saquinavir</i>	Dopo i pasti (entro 2 ore)	I cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento.
Isentress® <i>raltegravir</i>	Indipendentemente dai pasti	I cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento.
Isoniazid® (sostituisce Rimifon®) <i>isoniazide</i>	A digiuno	Rispettare un intervallo di almeno 2 ore con gli antiacidi
Kaletra® <i>lopinavir + ritonavir</i>	Durante i pasti	
Lamivudin Teva®, 3TC®, Zeffix® <i>lamivudina</i>	Indipendentemente dai pasti	In caso di difficoltà a deglutire: tritare le compresse e somministrarle immediatamente con degli alimenti semi-liquidi o liquidi; in alternativa è disponibile la soluzione orale (p.es.: 3TC)
Linezolid Pfizer® (generico di Zyvoxid®) <i>linezolid</i>	Indipendentemente dai pasti	
Malarone® <i>atovaquone + proguanil</i>	Durante i pasti o con un bicchiere di latte.	I cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento. In caso di difficoltà a deglutire: tritare la compressa, mischiarla nel latte o con degli alimenti e somministrare immediatamente In caso di vomito entro 1 ora, ripetere la somministrazione
Mephaquin® (generico di Lariam®) <i>meflochina</i>	Dopo i pasti con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	Gusto amaro e leggermente piccante.
Minocin Akne® (alternativa a Minac®) <i>minociclina</i>	A digiuno con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	L'assunzione con i pasti o con il latte migliora la tollerabilità, ma ne riduce la biodisponibilità
Monuril® <i>fosfomicina</i>	A digiuno con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	Sciogliere in un bicchiere di acqua (2 dl) e somministrarlo di preferenza la sera dopo l'ultima minzione.
Myambutol® <i>etambutolo</i>	Indipendentemente dai pasti	
Mycobutin® <i>rifabutina</i>	Indipendentemente dai pasti	

Medicamento	Somministrazione	Osservazioni
Mycostatin® <i>nistatina</i>	Dopo i pasti	Applicare dopo l'igiene orale e mantenere un certo intervallo prima del prossimo pasto (ca 2h) La sospensione va trattenuta in bocca più tempo possibile distribuendola con la lingua ed infine va deglutita. NON sciacquare la bocca. L'assorbimento è principalmente locale.
Nivaquine® <i>chlorochina</i>	Durante o dopo i pasti	
Norflocin-Mepha® (generico di Noroxin®) <i>norfloxacin</i>	A digiuno con un bicchiere d'acqua o latte (2 dl)	Rispettare un intervallo di almeno 2 ore con derivati del latte e prodotti arricchiti di latte, antiacidi, cationi bi- e trivalenti (Mg, Fe, Al,...), sucralfato e preparati multivitaminici per evitare un'interazione
Norvir® <i>ritonavir</i>	Durante i pasti	<u>Scioppo</u> : può essere miscelato con latte al cioccolato per mascherare il gusto amaro
Noxafil® <i>posaconazolo</i>	Compresse gastro-resistenti (cpr): indipendentemente dai pasti Sospensione orale (sosp orale): durante i pasti	
Ospen® <i>penicillina V</i>	A digiuno	
Plaquenil® <i>idrossichlorochina</i>	Durante i pasti con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	
Podomexef® <i>cefpodoxime</i>	Durante i pasti	
Prezista® <i>darunavir</i>	Durante i pasti	A digiuno l'assorbimento è ridotto del 30%.
Primaquine® <i>primaquina</i>	Indipendentemente dai pasti	La somministrazione subito dopo un pasto ne aumenta la tollerabilità.
Pyrazinamid® <i>pirazinamide</i>	Dopo i pasti	
Retrovir® <i>zidovudina</i>	Indipendentemente dai pasti	Per i pazienti che fanno fatica a deglutire, le capsule possono essere aperte e le pastiglie triturate, la polvere mischiata con poco cibo-semiliquido o liquido, somministrare subito. Disponibile anche lo scioppo

Medicamento	Somministrazione	Osservazioni
Reyataz® <i>atazanavir</i>	Durante i pasti	I cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento.
Riamet® <i>artemetere + lumefantrina</i>	Durante i pasti o con un bicchiere di latte	I cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento. In caso di difficoltà a deglutire: tritare la compressa, mischiarla nel latte o con degli alimenti e somministrare immediatamente In caso di vomito entro 1 ora, ripetere la somministrazione
Rifampicine Labatec® , Rifadin® <i>rifampicina</i>	A digiuno	
Rifater® <i>rifampicina + isoniazide + pirazinamide</i>	A digiuno	
Rifinah <i>rifampicina + isoniazide</i>	A digiuno	
Rimstar® <i>rifampicina + isoniazide + pirazinamide + etambutolo</i>	A digiuno	
Sebivo® <i>telbivudina</i>	Indipendentemente dai pasti	
Sirturo® <i>bedaquilina</i>	Durante un pasto con almeno un bicchiere di acqua (2 dl)	
Sporanox® <i>itraconazolo</i>	Capsule (caps): dopo i pasti	Soluzione orale: biodisponibilità ridotta se somministrato durante i pasti. Applicare dopo l'igiene orale e mantenere un certo intervallo prima del prossimo pasto (ca 2h). La soluzione va trattenuta in bocca più tempo possibile distribuendola con la lingua ed infine va deglutita. NON sciacquare la bocca. Rispettare un intervallo di almeno 2 ore con gli antiacidi
	Soluzione orale (sol orale): a digiuno	
Stribild® <i>elvitegravir + cobicistat + emtricitabina + tenofovir disoproxil</i>	Durante i pasti	
Stromectol® <i>ivermectina</i>	Durante i pasti	Cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento.

Medicamento	Somministrazione	Osservazioni
Sulfadiazin® , Adiazine® <i>sulfadiazina</i>	Indipendentemente dai pasti con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	Durante la terapia somministrare almeno 1.5 l di acqua al giorno. In caso di difficoltà a deglutire: triturare le compresse e somministrarle immediatamente con degli alimenti
Tamiflu® <i>oseltamivir</i>	Indipendentemente dai pasti	La somministrazione con i pasti migliora la tollerabilità.
Tavanic® <i>levofloxacin</i>	Indipendentemente dai pasti con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	Rispettare un intervallo di almeno 2 ore con derivati del latte e prodotti arricchiti di calcio, antiacidi, cationi bi- e trivalenti (Mg, Fe, Al,...), sucralfato e preparati multivitaminici per evitare un'interazione
Telzir® <i>fosamprenavir</i>	Indipendentemente dai pasti	La sospensione va somministrata di preferenza a digiuno agli adulti e durante i pasti ai bambini (migliora il gusto e la compliance)
Tenofovir Mepha® (generico di Viread®) <i>tenofovir</i>	Durante i pasti	La compressa può essere sospesa in acqua o succo di arancia e somministrata immediatamente
Tiberal® <i>ornidazolo</i>	Dopo i pasti	
Tivicay® <i>dolutegravir</i>	Indipendentemente dai pasti	La somministrazione coi pasti aumenta e rallenta l'assorbimento. I cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento.
Triumeq® <i>dolutegravir + abacavir</i> <i>+ lamivudina</i>	Indipendentemente dai pasti	Se a stomaco vuoto si raccomanda la somministrazione 2 ore prima o 6 ore dopo gli integratori di calcio o ferro. Se durante un pasto può essere somministrato simultaneamente con integratori di calcio o ferro.
Trizivir® <i>abacavir + lamivudina +</i> <i>zidovudina</i>	Indipendentemente dai pasti	
Truvada® <i>emtricitabina+</i> <i>tenofovir disoproxil</i>	Durante i pasti	In caso di difficoltà a deglutire: sciogliere la compressa in 1 dl di acqua o succo d'arancia e somministrare immediatamente I cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento.
Valaciclovir Sandoz® (generico di Valtrex®) <i>valaciclovir</i>	Indipendentemente dai pasti	

Medicamento	Somministrazione	Osservazioni
Valganciclovir Sandoz® (generico di Valcyte®) <i>valganciclovir</i>	Durante i pasti	Attenzione: manipolare con precauzione, prodotto CMR (vedi i-eofarm-043). Le cpr non vanno divise né triturate (se necessario contattare la farmacia)
Vancocin® <i>vancomicina</i>	Indipendentemente dai pasti con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	In caso di difficoltà a deglutire: la fiala iniettabile può essere bevuta diluendo il liofilizzato in 30 ml di acqua. L'assorbimento della sostanza è praticamente nullo.
Vemlidy® <i>tenofovir</i>	Durante i pasti	
Vermox® <i>mebendazolo</i>	Durante il pasto con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl)	Le compresse possono essere masticate o triturate e miscelate con il cibo
Vibramycin® <i>doxiciclina</i>	A digiuno con almeno un bicchiere d'acqua (2 dl) in posizione seduta o in piedi	La compressa può essere sospesa in acqua (almeno 50 ml), subito dopo bere 1 dl d'acqua. La somministrazione con i pasti o con il latte migliora la tollerabilità, ma ne riduce la biodisponibilità
Videx EC® <i>didanosina</i>	A digiuno con almeno un bicchiere d'acqua (1 dl)	
Viramune®, Nevirapin Mepha® <i>nevirapina</i>	Indipendentemente dai pasti	
Voriconazol Pfizer® (generico di Vfend®) <i>voriconazolo</i>	A digiuno	
Wellvone® <i>atovaquone</i>	Durante i pasti	I cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento La sospensione NON dev'essere diluita
Xifaxan® (alternativa a Normix®) <i>rifaximina</i>	Indipendentemente dai pasti con almeno un bicchiere di acqua (2 dl)	
Zentel® <i>albendazolo</i>	Durante i pasti	La compressa può essere masticata o triturata e miscelata con il cibo. I cibi ricchi di grasso ne favoriscono l'assorbimento
Ziagen® <i>abacavir</i>	Indipendentemente dai pasti	In caso di difficoltà a deglutire: tritare le compresse e somministrarle immediatamente con degli alimenti semi-liquidi o liquidi

Medicamento	Somministrazione	Osservazioni
Zithromax® azitromicina	Indipendentemente dai pasti	La somministrazione con i pasti può migliorare la tollerabilità. Il granulato deve essere sospeso in poca acqua e bevuto subito.

Osservazioni:

- Dove specificato, è importante somministrare il medicamento “con almeno un bicchiere d’acqua” così da impedirne l’adesione alle pareti dell’esofago e da facilitarne nel contempo la dissoluzione e il successivo assorbimento.
- Dove non specificato, evitare di masticare/dividere/triturare le compresse, di aprire le capsule oppure di diluire le soluzioni orali.
- Per verificare la triturbilità per la somministrazione via sonda consultare I-EOFARM-014 (Triturbilità e somministrazione via sonda di farmaci) oppure contattare la farmacia.

Referenze:

- Monografie dei vari prodotti (www.swissmedicinfo.ch)
- Foglietti illustrativi dei prodotti esteri (salvati in XLPharma), oppure informazioni professionali dei rispettivi paesi (Rote Liste, Prontuario Medico,...)
- M-EOSMI-001 (Promemoria per la terapia antiretrovirale), versione A
- PharManuel 2011 (Médicaments anti-infectieux: influence de l'alimentation)
- J.Berger, O.Bugnon (2011) *Le bon moment de prise d'un anti-infectieux* Pharmajournal (03, 2.2011: 5-7)
- M.Schütz, J.Berger, O.Bugnon (2010) *Alcool et médicaments sont-ils compatibles?* PharmaJournal (25, 12.2010: 13-14)