

Steroidi, tabella equivalenza potenza e dosaggi

	Specialità presenti all'EOC	Relativa potenza anti-infiammatoria	Equivalenza dosaggio* (mg)	Relativa potenza mineralcorticoide	Durata d'azione (ore)
Cortisone		0.8	25	0.8	8 - 12
Idrocortisone = Cortisolo	Hydrocortison® Galepharm cpr, Solu-Cortef® flac	1	20	1	8 - 12
Prednisone	Prednison Streuli® cpr	4	5	0.8	12 - 36
Prednisolone	;	4	5	0.8	12 - 36
Methyl-prednisolone	Solu-Medrol® flac	5	4	0.5	12 - 36
Triamcinolone	Kenacort A® fiala	5	4	0	12 - 36
Betametasone	Betnesol® cpr, Betnesol® fiala Diprofos® fiala	25 ²	0.8 ²	0 ²	36 - 72 ²
Dexametasone	Fortecortin® cpr, Mephameson® fiala	30	0.75	0	36 - 72
Fludrocortisone	Florinef® cpr	15 Usato per sostituzione mineralocorticoide (non per l'effetto antiinfiammatorio)	-	100	12-36

* L'equivalenza dei dosaggi riportata nella tabella¹ si riferisce unicamente alla somministrazione orale o intravenosa, mentre non vale per la somministrazione intramuscolare o intra-articolare, nella quale le potenze relative dei corticosteroidi differiscono in modo sostanziale. L'equivalenza del dosaggio può subire variazioni minime a seconda della fonte.

Dopo l'assunzione orale il prednisone viene metabolizzato nella forma attiva prednisolone, i due principi attivi sono perciò dose-equivalenti.

Referenze:

1. Comparison of representative glucocorticoid preparations (version 20.0), UpToDate®, consultato il 25.02.2019
2. Comparative dosage table – corticosteroids properties and potencies, Micromedex® Healthcare Thomson, versione 03.2018
3. www.swissmedicinfo.ch, monografie prodotti, consultate il 25.02.2019