



Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Pomeriggio formativo

**TROPPO O TROPPO POCO?
ADOLESCENTI E ALIMENTAZIONE**

Modalità WEBINAR

Giovedì 14 gennaio 2021

Dalle 13h30 alle 17h30



L'alimentazione riveste un ruolo fondamentale nella vita di ogni individuo: senza cibo non si può vivere... Numerosi aspetti della vita quotidiana sono segnati dal ritmo dei pasti, dai luoghi dove si mangia, dai rituali legati al cibo.

Per i professionisti della salute è necessario dunque approfondire il tema dell'alimentazione affrontando alcune domande di per sé semplici: cosa, come, dove, quando si mangia? Le abitudini alimentari sono mutevoli e molteplici a seconda dell'età e del contesto demografico e sociale: è pertanto necessario definire diversi gruppi di riferimento e utilizzare dati o osservazioni provenienti da fonti attendibili.

Il nostro pomeriggio di formazione è focalizzato sugli adolescenti. L'analisi del loro comportamento alimentare ci porta a sorprendenti considerazioni. In questa classe di età infatti i codici che hanno prevalso durante l'infanzia vengono cambiati, messi in discussione, dimenticati. L'adolescente sano può scegliere oggi tra innumerevoli modi di alimentarsi. Non tutte le scelte sono però consapevoli, né tutte le varianti sono da considerare sane. Infine, non sempre l'adolescente può scegliere: i disturbi del comportamento alimentare sono il risultato di processi patologici che non possono essere controllati. Discutiamone insieme.

Informazioni e iscrizioni

La partecipazione è gratuita.
È gradita una conferma all'indirizzo mail
formazione.pediatria@eoc.ch
entro lunedì 11 gennaio 2021

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana
Clinica dell'Età Evolutiva
Sede Lugano
Segretariato
Manuela Accurso Tagano
Tel. +41 (0)91 811 68 29
Fax +41 (0)91 811 68 36
pediatria.lugano@eoc.ch

Programma

- 13h30 [Abitudini alimentari degli adolescenti](#)
Dr. med. Valdo Pezzoli
- 14h15 [Alimentazione sana e alimentazione problematica](#)
Caterina Funari
- 15h00 [Discussione](#)
- 15h30 [Pausa](#)
- 16h00 [Generazione XXL](#)
Dr. med. Marco Janner
- 16h45 [Restrizione alimentare](#)
Pamela Demenga
- 17h30 [Discussione e conclusione](#)

Crediti

Società Svizzera di Pediatria (SSP - SGP)

4 crediti

Relatori

Dr. med. Marco Janner, specialista in pediatria, endocrinologia e diabetologia pediatrica, Berna

Dr. med. Valdo Pezzoli, spec. pediatria dello sviluppo, primario Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana, sede Civico

Pamela Demenga, Dietista diplomata ASDD, Cadenazzo

Caterina Funari, Dietista diplomata ASDD, Istituto pediatrico della Svizzera Italiana, Bellinzona

Si ringraziano per il sostegno



Il meglio della natura.
Il meglio per la natura.



Salmon Pharma

Una impresa di



info@salmon-pharma.com
www.salmon-pharma.com

