

## Relatori

**Paolo Attivissimo**, giornalista e divulgatore informatico e scientifico, Lugano

**Dario Gennari**, psicologo e responsabile INGRADO (Fondazione servizio ticinese di cura dell'alcolismo e altre dipendenze)

**Emanuele Guaia**, educatore professionale, coach e counselor pedagogico e relazionale, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

**Prof. Dr. med. Mauro Manconi**, caposervizio, responsabile Centro del Sonno, Clinica di Neurologia, Neurocentro della Svizzera Italiana, professore titolare Facoltà di scienze biomediche USI Lugano e Università di Berna

**Daniele Parenti**, direttore, Centro di risorse didattiche e digitali, Bellinzona

**Dr. med. Valdo Pezzoli**, primario, specialista in pediatria dello sviluppo, Istituto pediatrico della Svizzera Italiana, Lugano

## Informazioni

La quota di partecipazione ammonta a 40 CHF da pagare sul posto. È gradita una conferma di partecipazione mediante la cartolina annessa **entro venerdì 18 ottobre 2019**.

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Clinica dell'Età Evolutiva

Sede Lugano

Segretariato

Manuela Accurso Tagano

Tel. +41 (0)91 811 68 29

Fax +41 (0)91 811 68 36

[pediatria.lugano@eoc.ch](mailto:pediatria.lugano@eoc.ch)

[www.eoc.ch](http://www.eoc.ch)

[www.instagram.com/pediatria.eoc](https://www.instagram.com/pediatria.eoc)



Ente Ospedaliero Cantonale

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

## Pomeriggio formativo

### ADOLESCENTI ONLINE: USO E ABUSO DI MEZZI ELETTRONICI NELL'ETÀ DELLO SVILUPPO

Giovedì 24 ottobre 2019

Centro Professionale Tecnico Lugano-Trevano

Aula Magna

Dalle 13h30 alle 18h00



L'evoluzione della tecnologia informatica ha avuto degli impulsi straordinari negli ultimi anni e ha cambiato in maniera irreversibile il nostro modo di comunicare. La generazione degli adolescenti utilizza dispositivi elettronici con grande disinvoltura e ne trae tanti benefici: il libero accesso a una quantità illimitata di informazioni e di dati ha rivoluzionato il loro modo di imparare e di comunicare. Le ripercussioni sulla vita quotidiana e sulla socializzazione sono enormi e ancora tutte da studiare.

Mezzi così potenti nascondono evidentemente molte insidie. Ogni forma di utilizzo incontrollato può essere deleteria per l'organizzazione della vita quotidiana, per l'apprendimento e per la socializzazione.

Il pomeriggio di formazione è dedicato all'approfondimento di questa affascinante tematica ed è rivolto a pediatri, psicologi, educatori, docenti e altri professionisti che si occupano di adolescenti.

Ci auguriamo un dibattito stimolante alla ricerca di spunti per un futuro di adolescenti più informati e più tutelati.

## Si ringraziano per il sostegno



## Programma

13h30	<b>Benvenuto e introduzione</b> Valdo Pezzoli
13h45	<b>Le nuove abitudini degli adolescenti digitali</b> Paolo Attivissimo
14h45	<b>Tecnoinsonnia e impatto degli electronic devices sul sonno</b> Mauro Manconi
15h30	<b>Pausa</b>
16h00	<b>Tecnologie digitali: il ruolo educativo nella scuola</b> Daniele Parenti
17h00	<b>Internet e noi: tra normalità e problematicità</b> Dario Gennari

**Le presentazioni saranno introdotte da un caso clinico**

Emanuele Guaia/Valdo Pezzoli

## Crediti

Società Svizzera di Pediatria (SSP - SGP) 4 crediti

# CARTOLINA DI ISCRIZIONE

## Simposio Adolescenti online

Giovedì 24 ottobre 2019 dalle 13h30 alle 18h00

Centro Professionale Tecnico Lugano-Trevano, Aula Magna

Titolo, nome e cognome .....

.....

Professione .....

.....

Istituto .....

.....

E-mail .....

La quota di partecipazione ammonta a 40 CHF da pagare sul posto. È gradita una conferma di partecipazione compilando e inviando la cartolina annessa entro venerdì 18 ottobre 2019.

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana  
Clinica dell'Età Evolutiva, Sede Lugano  
Segretariato

Manuela Accurso Tagano

Tel. +41 (0)91 811 68 29 - Fax +41 (0)91 811 68 36

[pediatria.lugano@eoc.ch](mailto:pediatria.lugano@eoc.ch) - [www.eoc.ch/pediatria](http://www.eoc.ch/pediatria)

[www.instagram.com/pediatria.eoc](https://www.instagram.com/pediatria.eoc)

