



Ente Ospedaliero Cantonale

Servizi di nefrologia EOC

Minisimposio

Potassio, sodio e acqua: approccio clinico e prospettive per il futuro

Martedì 8 ottobre 2019 dalle 15h00 alle 18h00
Ospedale Regionale di Lugano, Civico, Aula Magna



Care colleghe, cari colleghi,
gli squilibri di acqua, sodio e potassio sono problematiche frequenti nella pratica clinica, non solo in ambito nefrologico, ma anche nella gestione del paziente internistico e chirurgico. Tali problemi clinici integrano tipicamente elementi di complessità fisiopatologica e richiedono una stretta collaborazione tra l'internista, l'intensivista e il nefrologo. Proprio su queste tematiche si concentrerà il primo di una serie di minisimposi interdisciplinari dove cercheremo di coinvolgere, a partire da tematiche nefrologiche, altre discipline che collaborano con il nostro Servizio. Apriremo il minisimposio con la relazione del Prof. Loffing, dell'Università di Zurigo, che ci illustrerà gli aspetti patofisiologici delle alterazioni di sodio e potassio e ci aggiornerà sugli ultimi interessanti sviluppi della ricerca in questo ambito. Successivamente ascolteremo il Prof. Hoorn, membro del gruppo di sviluppo delle linee guida europee per l'iponatremia, che ci parlerà dell'approccio clinico al paziente con disturbi della regolazione dell'osmolalità e delle novità sulla gestione dell'iponatremia. Dopo una breve pausa interverrà la Dr.ssa Forni Ogna, che ha recentemente partecipato alla realizzazione dello studio "Swiss Survey on salt intake" e approfondirà la relazione tra consumo di sale e ipertensione arteriosa. Chiuderà il minisimposio il Prof. Capasso, dell'Università degli studi della Campania e molto attivo nelle formazioni di nefrologia in Europa, che ci illustrerà le novità cliniche riguardo ai disturbi del potassio. Speriamo con questa proposta di formazione di aver suscitato interesse e di stimolare ulteriormente la collaborazione fra i servizi nella gestione di queste frequenti problematiche cliniche. Vista la presenza di diversi ospiti internazionali, le presentazioni saranno in inglese, mentre le domande dal pubblico potranno essere poste in italiano. Vi attendiamo numerosi!

Dear Colleagues,

water, sodium and potassium disorders are frequent in various clinical settings, and are characterized by their pathophysiological complexity often requiring a close collaboration between the internist, the intensivist and the nephrologist. This is the first of a series of minisymposia aiming at stimulating interdisciplinary discussion starting from classical nephrological topics of broad clinical interest. The first speaker will be Prof. Loffing, from the University of Zurich, who will provide a refresh on the pathophysiology of water and electrolyte regulation and an update on the most recent research advances in this area. Next, we will welcome Prof. Hoorn, member of the working group for the European guidelines for hyponatremia, who will talk about the clinical approach to the patient with disorders of osmolality regulation and present novel aspects in the management of hyponatremia. After a short break, PD Doctor Forni Ogna, who was recently involved in the study "Swiss Survey on salt intake", will report about the impact of salt consumption on arterial hypertension. Prof. Capasso, from the University of Campania and strongly involved in teaching activity in nephrology around Europe, will close the minisymposium talking about disorders of potassium regulation. We hope that this program will stimulate your interest and foster the interdisciplinary management of electrolyte disorders in our hospitals. We look forward to welcome you in Lugano!

PD P. Cippà, MD PhD

Primario di Nefrologia
Ospedale Regionale di Lugano, EOC

G. Bianchi, MD

Caposervizio di Nefrologia
Ospedale Regionale di Locarno, EOC

Programma

14h30 **Arrival and registration**

14h50 **Welcome**

PD P. Cippà, MD PhD, Ospedale Regionale di Lugano, EOC, Switzerland

Prof. L. Gabutti, MD, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, EOC, Switzerland

15h00 **Mechanisms of potassium homeostasis**

Prof. Johannes Loffing, MD

Institute of Anatomy, University of Zurich, Switzerland

15h45 **Tubulopathies related to renal potassium handling**

Prof. Giovambattista Capasso, MD

Università degli Studi della Campania, Caserta, Italy

16h30 **Coffee break**

17h00 **Associations of sodium intake with blood pressure and hypertension in Switzerland.**

PD Valentina Forni-Ogna, MD

Ospedale Regionale di Locarno, EOC, Switzerland

17h45 **Disorders of water balance**

Prof. Ewout Hoorn, MD

Erasmus MC, Rotterdam, The Netherlands

18h30 **Final discussion and light refreshments**

Crediti

Società Svizzera di Medicina Interna Generale

4

Società Svizzera di Nefrologia

3

Relatori

Prof. Giovambattista Capasso, MD

Università degli Studi della Campania, Caserta, Italy

PD Valentina Forni-Ogna, MD

Ospedale Regionale di Locarno, EOC, Switzerland

Prof. Ewout Hoorn, MD

Erasmus MC, Rotterdam, The Netherlands

Prof. Johannes Loffing, MD

Institute of Anatomy, University of Zurich, Switzerland

Organizzatori

PD Pietro Cippà, MD PhD, primario di Nefrologia

Ospedale Regionale di Lugano, EOC, Switzerland

Giorgia Bianchi, MD, caposervizio di Nefrologia

Ospedale Regionale di Locarno, EOC, Switzerland

Iscrizioni e informazioni

È gradita una gentile conferma compilando la cartolina di iscrizione annessa entro il 30 settembre 2019.

Ospedale Regionale di Lugano, Civico

Servizio di nefrologia e dialisi

Denise Baeriswyl

Via Tesserete 46

6903 Lugano

Tel. +41 (0)91 811 61 66

denise.baeriswyl@eoc.ch - www.eoc.ch

Con il contributo di

