

Sede ORBV Bellinzona  
 Sede OBV Mendrisio  
 Sede ODL Locarno  
 Sede ORL Lugano

Tel. 091 811 86 54/55  
Tel. 091 811 32 54  
Tel. 091 811 46 28  
Tel. 091 811 60 91

Fax 091 811 86 56  
Fax 091 811 30 31  
Fax 091 811 46 23  
Fax 091 811 60 90

---

## Digiuno ed esami radiologici

### *Direttiva 8*

---

#### **Problematica**

Per molti esami i Pazienti vengono lasciati a digiuno prima dell'iniezione di MDC iodato. Questa procedura non si basa su dati clinici o raccomandazioni pubblicate. Inoltre il digiuno è spesso interpretato come l'obbligo di interrompere l'assunzione dei medicinali, con possibili conseguenze negative.

#### **Raccomandazioni**

Per ragioni pratiche, nel nostro servizio, consigliamo comunque ai Pazienti di mantenere un digiuno di 4 ore prima dell'iniezione di MDC iodato.

Il digiuno può essere prescritto in modo selettivo: per limitare lo svuotamento biliare (MRCP, ecografia addominale), per favorire la visualizzazione della parete digestiva (transiti, entero-TAC) o per procedure necessitanti una sedazione o anestesia generale (vedi preparazione per esami radiologici)

- 1) Digiuno significa:
  - non mangiare nelle 4 ore precedenti l'esame
  - bere (acqua, thé) fino a 2 ore prima dell'esame
  - assumere i medicinali abituali, tranne in alcune situazioni particolari (es. diabete e insufficienza renale) dove l'assunzione dei medicinali sarà da valutare singolarmente
  
- 2) È importante bere abbondantemente prima e dopo l'esame che necessita l'iniezione di MDC iodato.

[www.sfrnet.org](http://www.sfrnet.org)