

Preparazione per la colonscopia virtuale

La colonscopia virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale. Consiste in una TAC dell'addome eseguita sia in posizione prona sia in posizione supina, dopo aver inserito anidride carbonica (o eventualmente aria) dal retto mediante un piccolo catetere.

È importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per la buona riuscita dell'esame.

- Nei **tre giorni precedenti** l'esame occorre eseguire una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura) ed assumere **una bustina di MOVICOL 3 volte al giorno e bere due litri di acqua durante la giornata**.
- **La mattina dell'esame** occorre rimanere **a digiuno**.
- Due ore prima dell'esecuzione dell'esame, assunzione della miscela di Gastrografina (70ml di Gastrografina in 500ml di acqua) e di 500ml di acqua.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane di farina 00 Crackers Biscotti	Prodotti di farina integrale. Prodotti da forno che contengono crusca. Prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi. Tutta la pasta ed il riso.
Dolci	Torte e biscotti semplici. Ghiaccioli. Yoghurt naturale con pochi grassi. Crema pasticcera. Gelatine. Gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato. Nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco. Yoghurt con pezzi di frutta. Frutta secca. Nocciole. Pop-Corn.
Frutta	Frutta sciroppata. Banane mature. Sciroppo di mele.	Frutta secca. Frutti di bosco. Frutta non cotta. Nocciole. Semi.
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia. Carote.	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
Condimenti	Margarina. Olio. Maionese leggera.	Burro, strutto o qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino. Pesce e frutti di mare. Uova e formaggio leggero.	Carne rossa. Fagioli, piselli, legumi. Burro di arachidi. Formaggio fatto con latte intero.
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) Eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdura.
Bevande	Latte scremato. Tutte le bevande decaffeinatate. Bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta. Succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso. Cappuccino. Latte intero. Succhi di frutta con polpa. Le bevande alcoliche.

Per qualsiasi informazione contattare la Clinica di Radiologia EOC.