

ORL Lugano  
 OBV Mendrisio  
 ODL Locarno  
 ORBV Bellinzona

Tel. 091 811 61 70  
 Tel. 091 811 32 12  
 Tel. 091 811 47 02  
 Tel. 091 811 87 08

Fax 091 811 61 68  
 Fax 091 811 30 30  
 Fax 091 811 44 59  
 Fax 091 811 87 39

---

## Foglio informativo per la preparazione alla colonoscopia

---

Nome: ..... Cognome: .....

Data di nascita: .....

L'appuntamento per la colonoscopia è fissato per il giorno .....  
alle ore ..... presso il Servizio di Gastroenterologia

- Ospedale Regionale di Lugano – Sede Civico       Ospedale Regionale di Lugano – Sede Italiano  
 Ospedale Beata Vergine – Mendrisio       Ospedale La Carità - Locarno  
 Ospedale San Giovanni – Bellinzona

Le ricordiamo di portare con se la tessera della cassa malati e di presentarsi in accettazione pazienti per le pratiche amministrative prima di raggiungere il servizio di gastroenterologia.

**In caso di impedimento si prega cortesemente di disdire l'appuntamento con 24 ore di anticipo. In caso di mancato preavviso ci riserviamo di fatturare un importo di fr. 40.-**

---

### Come ci si prepara alla colonoscopia

Per rendere la colonoscopia accurata, completa e meno fastidiosa, le chiediamo di leggere attentamente le istruzioni riportate qui di seguito

#### Dieta

Durante i 3 giorni prima dell'esame non deve mangiare frutta, verdura, succhi di frutta, marmellate, yogurt con frutta, alimenti integrali e tutti i tipi di fibre (per es. cereali). Potrà invece mangiare pane bianco, pesce, carne di tutti i tipi, pasta, riso (non integrale), latte, formaggi, uova, dolci che non contengono fibre e yogurt senza frutta. Il giorno prima dell'esame faccia l'ultimo pasto leggero a mezzogiorno e poi non assuma più alcun cibo solido. La sera prima dell'esame potrà bere un brodo senza grassi e senza olio. Si possono bere liquidi anche zuccherati, ma senza latte, fino al più tardi 6 ore prima dell'esame.

#### Pulizia del colon

Per permettere un esame di ottima qualità è necessario che il suo intestino sia perfettamente pulito e privo di residui. Questo si ottiene bevendo la soluzione purgante come prescritto qui di seguito, che provocherà una diarrea importante che permetterà la pulizia intestinale. Il medico sceglierà il tipo di prodotto e la modalità di preparazione che più si addice al suo caso (vedi crocette sul retro di questo documento).

#### Consigli utili per la preparazione

- Tenere la soluzione in frigorifero e berla fredda, eventualmente con una cannuccia per attenuare il gusto.
- Se soffre di stitichezza o se durante una precedente colonoscopia l'intestino non era pulito, chiedi consiglio al medico su come migliorare la preparazione.
- Sospenda assolutamente la terapia con preparati contenenti ferro o olio di paraffina almeno 5 giorni prima dell'esame.



Preparazione con **ISOCOLAN**

Sciogliere 2 bustine di prodotto in un litro d'acqua e ripetere l'operazione per un totale di 4 litri di soluzione.

**COLONOSCOPIA FISSATA TRA LE 8:00 e le 10:30 DEL MATTINO**

Nel primo pomeriggio del giorno precedente l'esame assuma uno dopo l'altro i 4 litri di soluzione. Le consigliamo di terminare la preparazione entro le 19:00. Potrà ancora bere liquidi limpidi senza latte fino a 6 ore prima dell'esame. Non assuma più alcun cibo solido.

**COLONOSCOPIA FISSATA DOPO LE 10:30 DEL MATTINO**

Nel pomeriggio del giorno precedente l'esame assuma uno dopo l'altro 3 litri di soluzione. Le consigliamo di terminare la preparazione entro le ore 19:00. Il mattino dell'esame beva tra le 6:00 e le 7:30 l'ultimo litro di soluzione. Rimanga poi a digiuno completo (non assuma né liquidi né solidi).

Preparazione con **MOVIPREP**

Sciogliere una busta A e una busta B in un litro d'acqua per preparare così un litro di purga. Ripetere l'operazione per ottenere un totale di due litri di purga. Preparare inoltre due litri di liquido a sua scelta (the, acqua, succo di mele filtrato/limpido, bevande limpide non alcoliche).

**COLONOSCOPIA FISSATA TRA LE 8:00 e le 10:30 DEL MATTINO**

Nel primo pomeriggio del giorno precedente l'esame beva un bicchiere di purga alternato ad un bicchiere di liquido a sua scelta per un totale di 4 litri (2 litri di purga e 2 litri di liquido a sua scelta). Le consigliamo di terminare la preparazione entro le 19:00. Potrà ancora bere liquidi limpidi senza latte fino a 6 ore prima dell'esame. Non assuma più alcun cibo solido.

**COLONOSCOPIA FISSATA DOPO LE 10:30 DEL MATTINO**

Nel pomeriggio del giorno precedente l'esame beva un bicchiere di purga alternato a un bicchiere di liquido a sua scelta per un totale di due litri (uno di purga e uno di liquido a sua scelta). Le consigliamo di terminare la preparazione entro le ore 19:00. Il mattino dell'esame beva tra le 6:00 e le 7:30 l'ultimo litro di purga, sempre alternando un bicchiere di purga ad un bicchiere di liquido a sua scelta per un totale di altri due litri (uno di purga e uno di liquido a sua scelta). Rimanga poi a digiuno completo (non assuma né liquidi né solidi).

.....  
 .....  
 .....