
Preparazione alla colonscopia virtuale

Nome:
Cognome:
Data di nascita:

L'appuntamento per la colonscopia virtuale è
fissato per
il giorno
alle ore

presso il Servizio di Radiologia di:

- Ospedale Beata Vergine – Mendrisio
 Ospedale La Carità - Locarno

Le ricordiamo di portare con sé la tessera della cassa malati.

In caso di impedimento si prega cortesemente di disdire l'appuntamento con almeno 24 ore di anticipo. In caso di mancato preavviso ci riserviamo di fatturare un importo di fr. 40.-

Come ci si prepara alla colonscopia virtuale:

per garantire la buona riuscita dell'esame, le chiediamo di leggere attentamente e seguire scrupolosamente le istruzioni riportate qui di seguito.

1. Segua le indicazioni specifiche allegate per la **PREPARAZIONE** intestinale per:

- Pazienti AL DI SOTTO DEI 75 ANNI
 Pazienti FRAGILI O AL DI SOPRA DEI 75 ANNI
 Pazienti di TUTTE LE ETÀ A COMPLETAMENTO DI COLONSCOPIA TRADIZIONALE INCOMPLETA

2. Assuma il seguente medicamento per la preparazione intestinale secondo le indicazioni:

Moviprep Sì No

Movicol Sì No

Pazienti **AL DI SOTTO DEI 75 ANNI**

Nei tre giorni precedenti l'esame:

Segua una dieta priva di scorie (non assumere frutta e verdura), assuma una bustina di Movicol/Moviprep 3 volte al giorno e beva due litri d'acqua durante la giornata.

La mattina dell'esame:

Rimanga a digiuno completo (non assuma né liquidi, né solidi).

Due ore prima dell'esame presso la radiologia:

Assuma la miscela di Telebrix Gastro che le verrà consegnata in radiologia e a seguire assumi altri 500 ml di acqua.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane di farina 00 Crackers Biscotti	Prodotti di farina integrale. Prodotti da forno che contengono crusca. Prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi. Tutta la pasta ed il riso.
Dolci	Torte e biscotti semplici. Ghiaccioli. Yoghurt naturale con pochi grassi. Crema pasticcera. Gelatine. Gelato senza cioccolato e nocchie.	Cioccolato. Nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco. Yoghurt con pezzi di frutta. Frutta secca. Nocchie. Pop-Corn.
Frutta	Frutta sciroppata. Banane mature. Sciroppo di mele.	Frutta secca. Frutti di bosco. Frutta non cotta. Nocchie. Semi.
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia. Carote.	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
Condimenti	Margarina. Olio. Maionese leggera.	Burro, strutto o qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino. Pesce e frutti di mare. Uova e formaggio leggero.	Carne rossa. Fagioli, piselli, legumi. Burro di arachidi. Formaggio fatto con latte intero.
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) Eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdura.
Bevande	Latte scremato. Tutte le bevande decaffeinatate. Bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta. Succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso. Cappuccino. Latte intero. Succhi di frutta con polpa. Le bevande alcoliche.

Per qualsiasi informazione contattare il **segretariato della Clinica di Radiologia EOC**:

sede **Ospedale Regionale di Locarno**: Tel. +41 (0)91 811 46 28 / radiologia.locarno@eoc.ch

sede **Ospedale Regionale di Mendrisio**: Tel. +41 (0)91 811 32 54 / radiologia.mendrisio@eoc.ch

Pazienti **FRAGILI O AL DI SOPRA DEI 75 ANNI**

Nei tre giorni precedenti l'esame:

Segua una dieta priva di scorie (non assumere frutta e verdura).

Il giorno precedente l'esame:

Assuma il medicamento Telebrix Gastro che le è stato consegnato: una dose di 80 ml a PRANZO e una dose di 80 ml a CENA. Il medicamento NON deve essere diluito.

La mattina dell'esame:

Rimanga a digiuno completo (non assuma né liquidi, né solidi). Potrà presentarsi in radiologia direttamente all'ora dell'esame.

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane di farina 00 Crackers Biscotti	Prodotti di farina integrale. Prodotti da forno che contengono crusca. Prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi. Tutta la pasta ed il riso.
Dolci	Torte e biscotti semplici. Ghiaccioli. Yoghurt naturale con pochi grassi. Crema pasticcera. Gelatine. Gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato. Nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco. Yoghurt con pezzi di frutta. Frutta secca. Nocciole. Pop-Corn.
Frutta	Frutta sciroppata. Banane mature. Sciroppo di mele.	Frutta secca. Frutti di bosco. Frutta non cotta. Nocciole. Semi.
Verdure	Patate bianche bollite senza la buccia. Carote.	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
Condimenti	Margarina. Olio. Maionese leggera.	Burro, strutto o qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino. Pesce e frutti di mare. Uova e formaggio leggero.	Carne rossa. Fagioli, piselli, legumi. Burro di arachidi. Formaggio fatto con latte intero.
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) Eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdura.
Bevande	Latte scremato. Tutte le bevande decaffeinatate. Bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta. Succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso. Cappuccino. Latte intero. Succhi di frutta con polpa. Le bevande alcoliche.

Per qualsiasi informazione contattare il **segretariato della Clinica di Radiologia EOC**:

sede **Ospedale Regionale di Locarno**: Tel. +41 (0)91 811 46 28 / radiologia.locarno@eoc.ch

sede **Ospedale Regionale di Mendrisio**: Tel. +41 (0)91 811 32 54 / radiologia.mendrisio@eoc.ch

Pazienti **DI TUTTE LE ETÀ A COMPLETAMENTO** **DI COLONSCOPIA TRADIZIONALE INCOMPLETA**

Se l'esame viene effettuato entro 72 ore è valida la preparazione già effettuata per la colonscopia tradizionale e non è necessario seguire un'ulteriore dieta né assumere ulteriori lassativi.

Due ore prima dell'esame presso la radiologia:

Assuma la miscela di Telebrix Gastro che le verrà consegnata in radiologia e a seguire assuma altri 500 ml di acqua.

Per qualsiasi informazione contattare il **segretariato della Clinica di Radiologia EOC:**

- sede **Ospedale Regionale di Locarno:** Tel. +41 (0)91 811 46 28 / radiologia.locarno@eoc.ch
- sede **Ospedale Regionale di Mendrisio:** Tel. +41 (0)91 811 32 54 / radiologia.mendrisio@eoc.ch

Questo modulo sostituisce IIMSI_M-RX-110 emesso il 21.07.2025 e revisionato il 01.01.2026