



























## La contraccezione a colpo d'occhio (parte 1)

	<b>Pillola estroprogestinica</b> 	<b>Cerotto</b> 	<b>Anello</b> 	<b>Pillola progestinica</b> 	<b>Impianto sottocutaneo</b> 	<b>Spirale ormonale</b> 	<b>Iniezione trimestrale</b> 
<b>Cosa contiene?</b>	Ormoni estrogeno e progestinico	Ormoni estrogeno e progestinico	Ormoni estrogeno e progestinico	Ormone progestinico	Ormone progestinico	Ormone progestinico	Ormone progestinico
<b>Ogni quanto ci si deve pensare?</b>	Una volta al giorno	Una volta alla settimana	Una volta al mese	Una volta al giorno	Ogni 3 anni	Ogni 3, 5 o 8 anni	Ogni 12 settimane
<b>Chi lo/la usa?</b>	Donna <sup>1</sup>	Donna	Donna	Donna	Donna	Donna	Donna
<b>Cosa può succedere alle mestruazioni?</b>	Mestruazioni regolari e più leggere	Mestruazioni regolari e più leggere	Mestruazioni regolari e più leggere	Mestruazioni irregolari e/o assenza di mestruazioni	Mestruazioni irregolari e/o assenza di mestruazioni	Mestruazioni irregolari e/o assenza di mestruazioni	Mestruazioni irregolari e/o assenza di mestruazioni
<b>Qual è l'efficacia?</b>	Molto alta	Molto alta	Molto alta	Molto alta	Molto alta	Molto alta	Molto alta
<b>Protegge anche dalle infezioni sessualmente trasmissibili (IST)?</b>							

<sup>1</sup> Per donna s'intende una persona che produce ovuli.

## La contraccezione a colpo d'occhio (parte 2)

	<b>Spirale al rame</b> 	<b>Preservativo maschile (esterno)</b> 	<b>Preservativo femminile (interno)</b> 	<b>Coito interrotto</b> 	<b>Calcolo dei giorni "fertili"</b> 	<b>Contraccezione d'emergenza ("pillole del giorno dopo")</b> 
<b>Cosa contiene?</b>	Rame	Lattice o poliuretano	Poliuretano	Nessun ormone	Nessun ormone	Ormone progestinico o principio attivo che agisce sull'ormone progesterone
<b>Ogni quanto ci si deve pensare?</b>	Ogni 5 o 10 anni	Prima di ogni contatto tra i genitali, prima di ogni penetrazione e per tutta la durata della penetrazione	Prima di ogni contatto tra i genitali, prima di ogni penetrazione e per tutta la durata della penetrazione	Ad ogni rapporto sessuale con penetrazione	Ad ogni rapporto sessuale con penetrazione	Entro al massimo 72 ore (3 giorni) o 120 ore (5 giorni) dopo un rapporto sessuale con penetrazione a rischio di gravidanza
<b>Chi lo/la usa?</b>	Donna	Uomo <sup>2</sup>	Donna	Uomo	Donna	Donna
<b>Cosa può succedere alle mestruazioni?</b>	Le mestruazioni arrivano come al solito ma la durata, il flusso e i dolori possono aumentare.	Nessun effetto	Nessun effetto	Nessun effetto	Nessun effetto	Le mestruazioni possono arrivare in anticipo o in ritardo.
<b>Qual è l'efficacia?</b>	Molto alta	Medio alta	Media	Bassa	Bassa	L'efficacia non è mai al 100% e diminuisce con il passare delle ore.
<b>Protegge anche dalle infezioni sessualmente trasmissibili (IST)?</b>						

<sup>2</sup> Per uomo s'intende una persona che produce spermatozoi.