




















La contraccezione a colpo d'occhio (parte 1)

	<i>Pillola estroprogestinica</i>	<i>Cerotto</i>	<i>Anello</i>	<i>Pillola progestinica</i>	<i>Impianto sottocutaneo</i>	<i>Spirale ormonale</i>	<i>Iniezione trimestrale</i>
							
Cosa contiene?		Ormoni estrogeno e progestinico	Ormoni estrogeno e progestinico	Ormone progestinico	Ormone progestinico	Ormone progestinico	Ormone progestinico
Ogni quanto ci si deve pensare?		Una volta alla settimana	Una volta al mese		Ogni 3 anni		Ogni 12 settimane
Chi lo/la usa?	Donna ¹	Donna		Donna	Donna		
Cosa può succedere alle mestruazioni?	Mestruazioni regolari e più leggere			Mestruazioni irregolari e/o assenza di mestruazioni		Mestruazioni irregolari e/o assenza di mestruazioni	
Qual è l'efficacia?	Molto alta		Molto alta		Molto alta		Molto alta
Protegge anche dalle infezioni sessualmente trasmissibili (IST)?							

¹ Per donna s'intende una persona che produce ovuli.

La contraccezione a colpo d'occhio (parte 2)

	<i>Spirale al rame</i> 	<i>Preservativo maschile (esterno)</i> 	<i>Preservativo femminile (interno)</i> 	<i>Coito interrotto</i> 	<i>Calcolo dei giorni "fertili"</i> 	<i>Contraccezione d'emergenza ("pillole del giorno dopo")</i> 
Cosa contiene?		Lattice o poliuretano	Poliuretano	Nessun ormone		Ormone progestinico o principio attivo che agisce sull'ormone progesterone
Ogni quanto ci si deve pensare?	Ogni 5 o 10 anni			Ad ogni rapporto sessuale con penetrazione	Ad ogni rapporto sessuale con penetrazione	
Chi lo/la usa?	Donna	Uomo ²	Donna			Donna
Cosa può succedere alle mestruazioni?		Nessun effetto		Nessun effetto		Le mestruazioni possono arrivare in anticipo o in ritardo.
Qual è l'efficacia?	Molto alta		Media			L'efficacia non è mai al 100% e diminuisce con il passare delle ore.
Protegge anche dalle infezioni sessualmente trasmissibili (IST)?						

² Per uomo s'intende una persona che produce spermatozoi.