Buongiorno,
ha preso in prestito o scaricato il PDF del “Kit della contraccezione” messo a disposizione dai Consultori di Salute Sessuale dell’Ente Ospedaliero Cantonale (CoSS EOC).

Perché un kit della contraccezione?
Nel contesto di un’educazione sessuale olistica, come indicato dagli Standard per l’educazione sessuale in Europa[1], è fondamentale informare sui metodi contraccettivi che possono evitare gravidanze indesiderate e proteggere dalle infezioni sessualmente trasmissibili. Fornire competenze a* alliev* permette di promuovere l’autodeterminazione, di coltivare un benessere legato alla salute sessuale e di rafforzare la consapevolezza dei diritti sessuali.
Le schede di questo kit forniscono informazioni scientificamente corrette, aggiornate e semplificate sui vari metodi contraccettivi. Il kit può essere un supporto nelle attività in classe, per ampliare la discussione su altri temi dell’educazione sessuale come la co-responsabilità, il consenso, la negoziazione delle protezioni, la conoscenza dei possibili rischi e la scelta informata della contraccezione.

Cosa contiene il kit?
Il kit contiene 13 schede:

Pillola 21 giorni	Spirale al rame
Anello vaginale	Preservativo maschile (esterno)
Cerotto	Preservativo femminile (interno)
Pillola progestinica	Contraccezione d’emergenza
Impianto sottocutaneo	Metodi contraccettivi poco sicuri
Spirale ormonale	Tabella Contraccezione – A colpo d’occhio
Iniezione	

Nel kit troverà anche il preservativo maschile (esterno), il preservativo femminile (interno), il lubrificante, il nastro per misurare il pene e trovare il preservativo della misura giusta, l’opuscolo “La contraccezione” (su richiesta anche più copie) e la scheda di valutazione del kit. Sul sito www.eoc.ch/coss mettiamo anche a disposizione delle schede per delle possibili attività didattiche (che possono essere scaricate).

[1] Standards for Sexuality Education in Europe. Versione italiana edita dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica, dicembre 2011. Scaricabile gratuitamente dal sito: http://www.fissonline.it.

I campioni dei metodi contraccettivi contenuti nel kit sono dimostrativi, quindi non adatti all’utilizzo sulle persone.
Le immagini sono state tratte dal sito www.zanzu.de o estratte dall’opuscolo “La contraccezione” (CoSS EOC).

Informazioni generali
Il prestito del kit è gratuito e valido per due settimane.

Sostegno al fondo contraccezione
Se lo desidera può sostenere il nostro fondo contraccezione con una donazione. Questo fondo è stato istituito per promuovere il diritto alla libera scelta e per facilitare l’accesso alla contraccezione per le persone che si trovano in una situazione di difficoltà finanziaria.

Per contribuire:
Banca dello Stato del Canton Ticino, 6501 Bellinzona
IBAN CH88 0076 4106 0983 C000 C
Ente Ospedaliero Cantonale, 6500 Bellinzona.
Causale: A favore dei Consultori di Salute Sessuale EOC, fondo contraccezione ODL, F.40062.00

Le consulenti dei CoSS sono a sua disposizione per qualsiasi informazione supplementare. Buon lavoro con il “Kit della contraccezione”!

Il team delle consulenti CoSS EOC

Consultori di Salute Sessuale negli Ospedali EOC
Bellinzona (San Giovanni): +41 (0)91 811 92 32
Locarno (La Carità): +41 (0)91 811 45 51
Lugano (Civico): +41 (0)91 811 61 48
Mendrisio (Beata Vergine): +41 (0)91 811 36 50
www.eoc.ch/coss coss@eoc.ch