

Emozioni

0 - 4 anni

Llenas, Anna
[I colori delle emozioni](#)
 Gribaudo, 2017

Chi può aiutare il povero mostro, disorientato e confuso in mezzo al groviglio delle sue emozioni? Grazie a una bambina il mostro scoprirà che a ogni emozione corrisponde un colore: il giallo è il colore della gioia, il rosso è il colore della rabbia, il verde quello della calma. E ogni volta cambierà colore a seconda delle emozioni che proverà.

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 3 anni.



0 - 4 anni

Slegers, Liesbet
[Il grande libro di Mattia. Le mie emozioni](#)
 Clavis, 2016

Le emozioni sono una componente importante della vita di Mattia. Quando Mattia è arrabbiato, triste o ha paura, vuole essere coccolato. Ma, quando è felice (come oggi), vuole dirlo a tutti! Questo libro affronta tutte queste emozioni (rabbia, paura, tristezza, felicità). Contiene anche rime, giochi e alette che rendono il libro ancora più divertente!

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 30 mesi.



0 - 4 anni

Van Hout, Mies
[Ci sono giorni che...](#)
 Lemniscaat, 2015

Un libro illustrato che ci permette di parlare di emozioni... con le parole ma anche con le immagini!

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: nessuna indicazione.



0 - 4 anni

Van Hout, Mies
[Emozioni](#)
 Lemniscaat, 2015

Un libro per insegnare le diverse emozioni al bambino... Ma anche un libro semplicemente da guardare... Grazie a dei coloratissimi pesci si conoscono le seguenti emozioni: felice, imbronciato, orgoglioso, nervoso, innamorato, furibondo, indifferente, sbalordito, soddisfatto.

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 3 anni.



4 - 6 anni

Couturier, Stéphanie
 Poignonec,
 Maurèen
[Il mio libro delle emozioni](#)
 Gallucci, 2018

Accompagna la piccola Simona alla scoperta degli stati d'animo e aiutala a conoscerli e a controllarli grazie a questo libro ricco di alette! Una storia interattiva concepita da una specialista con tanti consigli per imparare a gestire le proprie emozioni (rabbia, paura, orgoglio, timidezza, invidia, tristezza, gioia).

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 5 anni.



4 - 6 anni

Hoffman, Mary
[Il grande grosso libro delle emozioni](#)
 Lo Stampatello,
 2013

Come ti senti oggi? Felice? Triste? Geloso? Eccitato? Sciocco? O un misto di tutto questo e altro ancora? Esplora tante emozioni diverse insieme ai bambini di questo libro, guarda se trovi stati d'animo che riconosci, o che ti aiutano a capire come si sentono gli altri. E non dimenticarti di cercare il gatto ogni volta che giri la pagina. Anche lui prova delle emozioni! E adesso come ti senti? Sei curioso?

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 5 anni.



4 - 6 anni

Zanotti, Cosetta
[lo fuori io dentro](#)
 Lapis, 2017

Non tutte le emozioni sono uguali, ma tutte ci fanno sentire diversi: sia fuori che dentro. Quando la mamma mi dà un bacio, fuori sorrido e chiudo gli occhi. Ma dentro... mi spuntano le ali e volo leggero, sempre più in alto. Quando mi arrabbio, fuori non parlo e metto il broncio. Ma dentro... sono un missile infuocato che viaggia alla massima velocità.



Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 5 anni.

6 - 9 anni

Dolto, Catherine
 Faure-Poirée,
 Colline
[Emozioni e sentimenti](#)
 Red Edizioni, 2019

Un libro per imparare a riconoscere, a condividere e a gestire le emozioni e i sentimenti.

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 6 anni.

