



**Concorso cinematografico  
“CHOOSING WISELY - La miglior cura per te”  
Choosing Wisely EOC**

**FORMAT SCENE**

Scena/tema 1

**RADIOLOGIA INUTILE**

Esami radiologici non necessari? No grazie!

*Messaggio da comunicare liberamente nel filmato*

In alcune situazioni l'uso della radiologia è inutile o dannoso (a causa delle radiazioni e/o mostrando anomalie che possono preoccupare il paziente ma non hanno nessuna importanza per la sua salute).

*Cast*

Giovani tra gli 11 e i 18 anni

*Esempio*

Se qualcuno ha il mal di schiena, non dovrebbe essere proposta come prima indagine per valutare la situazione la TAC e nemmeno la Risonanza Magnetica. Una buona anamnesi e una visita accurata sono sufficienti nella maggior parte dei casi, trasmettendo una rassicurazione di guarigione al paziente ed ai suoi familiari.

In questi casi, la presa a carico del paziente può essere costituita dalla semplice prescrizione di riposo, oppure ad esempio dalla prescrizione di fisioterapia e, laddove necessario, di farmaci antidolorifici o antinfiammatori, mentre esami radiologici non sono indicati se tali disturbi non sono gravi e si manifestano da meno di 6 settimane. In pratica, quando un paziente si presenta, va valutato clinicamente senza prescrivere automaticamente esami radiologici.

Ogni medico ben conosce infatti i segnali che raccomandano ulteriori esami tra i quali eventualmente una TAC o una Risonanza: febbre, dolore non solo alla colonna ma che si irradia, debolezza alle gambe, disturbi della sensibilità...

Scena/tema 2

**EVITARE I SONNIFERI**

Dormire senza sonniferi

*Messaggio da comunicare liberamente nel filmato*

L'uso dei sonniferi è dannoso; oppure, in alternativa, proporre metodi naturali, alternativi ai farmaci per favorire il sonno.

*Cast*

Giovani tra gli 11 e i 18 anni



*Esempio*

Eccezion fatta per situazioni cliniche particolari, i farmaci che inducono il sonno, le “Benzodiazepine”, nel medio/lungo termine fanno più male che bene.

Pertanto dovrebbero essere evitate.

Se non si dorme la notte, ricorrere ai sonniferi non è la soluzione. Vi sono altre modalità più adatte e non rischiose, per instaurare buone abitudini in grado di favorire il sonno.

Scena/tema 3

ABUSO DI ANTIBIOTICI

Preservare la loro efficacia per il futuro

*Messaggio da comunicare liberamente nel filmato*

L'uso eccessivo degli antibiotici crea resistenze e rappresenta una minaccia per la salute futura del paziente e della comunità.

*Cast*

Giovani tra gli 11 e i 18 anni

*Esempio*

Per un'infezione respiratoria non complicata (il comune raffreddore oppure la bronchite) non è necessario somministrare - o richiedere al medico - un antibiotico.

Anche per una sinusite o un'otite, di regola l'antibiotico non è indicato.

Scena/tema 4

ECESSO DI ESAMI DI LABORATORIO

Evitare esami di laboratorio inutili

*Messaggio da comunicare liberamente nel filmato*

Non sempre fare esami di laboratorio è necessario.

*Cast*

Giovani tra gli 11 e i 18 anni

*Esempio*

È inutile sottoporsi a frequenti, oppure a complessi e completi esami del sangue, senza sintomi o malattie significative già conosciute. Se si sta bene, non si ha bisogno di esami di routine.

In un anziano o in persone in cui i prelievi sono difficili da realizzare, si rischia di causare dolori e ematomi alle braccia. Inoltre, numerosi prelievi aumentano la possibilità di mettere in evidenza risultati non normali che potrebbero preoccupare il paziente, ma che non hanno nessuna importanza per la sua salute.



## Scena/tema 5

### POLIFARMACOTERAPIA

Limitare il numero di medicinali prescritti a quelli effettivamente indicati e appropriati per il paziente

#### *Messaggio da comunicare liberamente nel filmato*

L'assunzione di diversi farmaci contemporaneamente (polifarmacoterapia) è un fenomeno molto frequente, soprattutto nelle persone anziane.

Ogni farmaco prescritto e assunto deve essere appropriato per il paziente specifico e avere una chiara indicazione, ricordando che, come diceva un medico già molti anni fa: "È un'arte importante somministrare i medicinali in modo corretto, ma è un'arte più grande e più difficile sapere quando interrompere un farmaco o tralasciarlo del tutto (Philippe Pinel, 1745-1826)".

#### *Cast*

Giovani tra gli 11 e i 18 anni

#### *Esempio*

Un paziente 90enne con una lieve insufficienza renale che riceve una ricetta contenente una prescrizione di 1) un antiinfiammatorio nonsteroidico (AINS) da assumere per il resto dei suoi giorni, 2) un inibitore della pompa protonica (antiacido) altodosato e a lungo termine 3) una statina (medicamento per abbassare i grassi nel sangue), 4) una benzodiazepina (sonnifero) a lunga durata di azione da assumere senza limitazione temporale, 5) un antipsicotico atipico, ad esempio quetiapina, da assumere la sera, 6) un antidepressivo triciclico e 7) un antiistaminico di prima generazione (farmaco antiallergico), ha un'alta probabilità di ricevere dei farmaci che sono inappropriati per lui e che dunque potrebbero fargli più male che bene.