



Buongiorno!

Avete preso in prestito il “Kit della contraccezione” messo a disposizione dal Consultorio di Salute Sessuale (CoSS) dell’Ente Ospedaliero Cantonale (EOC).

Perché un Kit della contraccezione?

Nel contesto di un’educazione sessuale olistica, come indicato dagli Standard per l’educazione sessuale in Europa¹, è fondamentale informare sui metodi contraccettivi che possono evitare gravidanze indesiderate e proteggere dalle infezioni sessualmente trasmissibili. Fornire competenze alle/agli allieve/i permette di coltivare un benessere legato alla salute sessuale e a rafforzare la consapevolezza dei diritti sessuali. Questo kit vuole essere un supporto concreto alle informazioni teoriche legate ai vari metodi contraccettivi e occasione di dialogo tra le/gli allieve/i, affrontando temi come la co-responsabilità, il consenso e la scelta informata della contraccezione.

Quando utilizzare il Kit?

È indicato usare il Kit dopo che la classe ha affrontato il tema dell’educazione sessuale nell’ambito delle lezioni di scienze.

Da cosa è composto il Kit?

Il kit è composto da 13 schede: 11 dedicate alla presentazione dei metodi contraccettivi (con un campione dimostrativo annesso), una che espone i metodi poco sicuri e l’ultima presenta una tabella riassuntiva di tutti i metodi.²

Materiale che troverete:

pillola 21 giorni	preservativo maschile (esterno)
anello vaginale	preservativo femminile (interno)
cerotto	contraccezione d'emergenza
pillola progestinica	lubrificante
impianto sottocutaneo	1 libretto “La contraccezione” (su richiesta anche più copie)
spirale ormonale	
spirale al rame	

Informazioni generali

I campioni contenuti nel Kit sono dimostrativi, quindi non adatti all’utilizzo sulle persone. Le confezioni che possono essere aperte sono quelle dei preservativi e dei lubrificanti.

Il prestito è valido per due settimane.

Per qualsiasi informazione supplementare, le consulenti dei Consultori di Salute Sessuale sono a vostra disposizione (recapiti in fondo).

Buon lavoro con il “Kit della contraccezione”!

Il team delle consulenti CoSS EOC

Consultori di Salute Sessuale negli Ospedali EOC

Bellinzona (San Giovanni): +41 (0)91 811 92 32

Locarno (La Carità): +41 (0)91 811 45 51

Lugano (Civico): +41 (0)91 811 61 48

Mendrisio (Beata Vergine): +41 (0)91 811 36 50

www.eoc.ch/coss

coss@eoc.ch

Per facilitare l’accesso alla contraccezione e per sostenere il diritto alla libera scelta, i CoSS EOC hanno istituito un fondo per sostenere le persone che, per questioni finanziarie, non possono accedere al metodo contraccettivo scelto.

Per contribuire e sostenere

IBAN CH88 0076 4106 0983 C000 C

Ente Ospedaliero Cantonale, 6500 Bellinzona.

Causale: A favore dei Consultori di Salute Sessuale EOC, fondo contraccezione, 421.99001

¹ Standards for Sexuality Education in Europe. Versione italiana edita dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica, dicembre 2011. Scaricabile gratuitamente dal sito: <http://www.fissonline.it>.

² Il testo e alcune delle immagini sono tratte dal nostro opuscolo “La contraccezione”. Il resto delle immagini sono tratte dai siti www.zanzu.de e www.mescontraceptifs.be.