



Ente Ospedaliero Cantonale

Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli

Dipartimento di Chirurgia

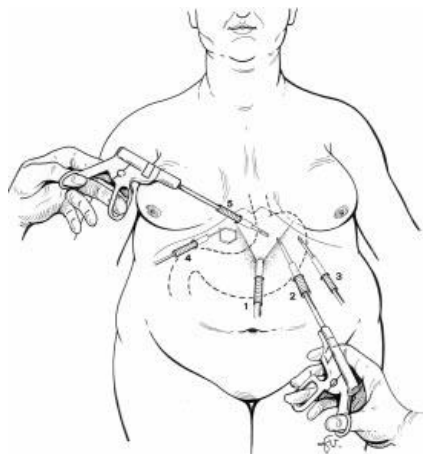
Centro per la Chirurgia dell'Obesità



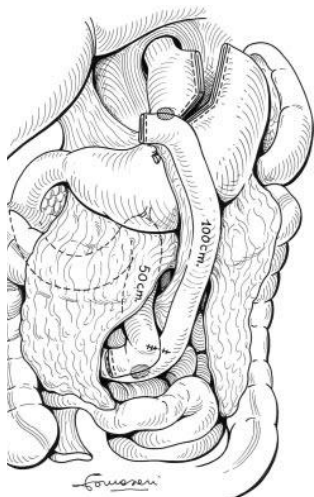
La chirurgia dell'obesità

L'obesità colpisce un numero sempre crescente di persone nella nostra società. Oltre a rappresentare un fattore di rischio per l'insorgenza di numerose patologie quali il diabete, l'ipertensione, i tumori, ecc., essa è una malattia a sé stante, in quanto altera la qualità e l'aspettativa di vita.

A determinate condizioni, la chirurgia è medicalmente giustificata per le persone che presentano un indice di massa corporea* superiore a 35 kg/m^2 . Il chirurgo interviene a livello dell'apparato digerente (stomaco, intestino), per via laparoscopica (6-8 piccoli tagli sull'addome). L'intervento richiede una degenza media di una settimana.

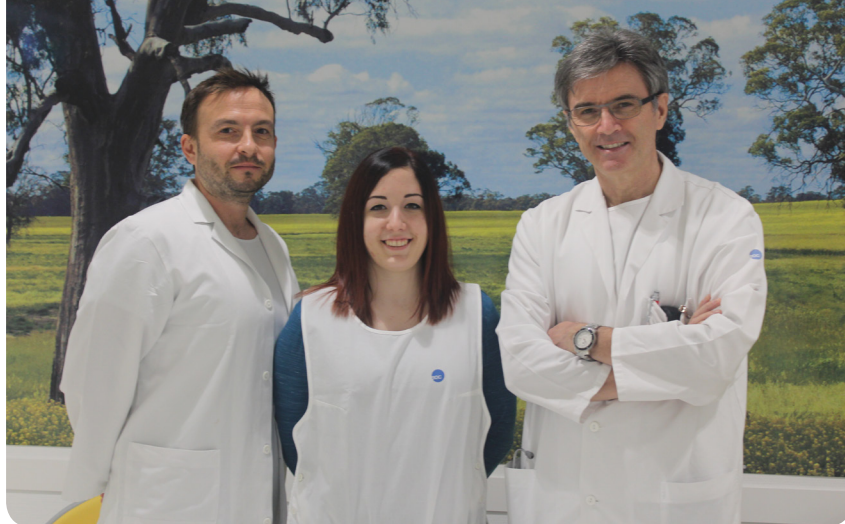


Approccio laparoscopico



**Esempio di intervento:
il bypass gastrico**

* L'indice di massa corporea è il rapporto tra il peso espresso in chilogrammi e l'altezza in metri al quadrato [Kg/m^2] e indica lo stato di peso forma di un individuo.



Da sinistra: *Dr. med. Michele Marengo, Sig.ra Denise Gregori, Dr. med. Adriano Guerra*

Il Centro di Bellinzona

Il Centro per la Chirurgia dell'Obesità dell'EOC ha sede all'Ospedale San Giovanni di Bellinzona ed è l'unico attivo nel settore pubblico per il Cantone Ticino. Esso è riconosciuto dalla Società Svizzera di studi per l'obesità e i disordini metabolici (SMOB) e le sue prestazioni sono coperte dalle casse malati.

Si tratta di un centro multidisciplinare che si avvale della collaborazione di un'équipe di medici (specialista della nutrizione, internista, endocrinologo) e altri professionisti (psicologo, dietista, ecc.) attivi nei quattro ospedali nell'ambito degli Ambulatori per la Cura del Sovrappeso e dell'Obesità (Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica). Gli interventi possono essere eseguiti solo a Bellinzona da chirurghi dedicati.

La presa in carico del paziente da parte dell'équipe medica non si limita unicamente al momento operatorio bensì copre un'articolata fase preoperatoria. Tale fase, la cui durata va dai 3 ai 6 mesi, è dedicata

all'informazione, valutazione e preparazione del paziente, con lo scopo di determinare la sua idoneità all'intervento e definire il tipo di operazione da praticare (bypass gastrico, sleeve gastrectomy, altro).

Il paziente viene inoltre seguito dall'équipe durante i mesi e gli anni successivi. L'obiettivo è di accompagnarlo in modo ravvicinato nel primo periodo dopo l'operazione ed aiutarlo ad affrontare una fase di adattamento non sempre facile dal punto di vista alimentare e psicologico.

Dei controlli a lungo termine vengono effettuati dai vari specialisti per individuare eventuali complicanze, che possono presentarsi anche dopo anni dall'operazione, e assicurare il miglior esito possibile.

I medici del Centro della Chirurgia dell'Obesità e i collaboratori degli ambulatori mantengono un regolare contatto con il medico curante del paziente.

Attività informative del Centro

Serate informative

Il Centro organizza delle serate informative a scadenza mensile, costituite da piccoli gruppi di candidati all'intervento.

Conferenze pubbliche

Il Centro organizza due volte all'anno delle serate aperte al pubblico durante le quali i pazienti già operati possono incontrarsi e condividere la propria esperienza con persone interessate all'intervento.

Team



Dr. med. Adriano Guerra, primario, responsabile del Centro per la Chirurgia dell'Obesità, Servizio di Chirurgia, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli



Dr. med. Michele Marengo, caposervizio, Servizio di Chirurgia, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli



Dr. med. Nicola Ossola, caposervizio, Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica



Dr.ssa med. Elisa Biacchi, caposervizio, medico responsabile degli Ambulatori per la Cura del Sovrappeso e dell'Obesità, Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica



Dr. med. Jean-Pierre Vermes, medico consulente, Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica



Sig.ra Denise Gregori, impiegata amministrativa, Servizio di Chirurgia, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, e Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica



Contatti

Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli, San Giovanni
Servizio di Chirurgia
Via Ospedale 12
6501 Bellinzona

Centro per la Chirurgia dell'Obesità

Tel. +41 (0)91 811 94 83

Fax +41 (0)91 811 92 55

chirurgia.obesita@eoc.ch - www.eoc.ch/dipchir

Ambulatorio per la Chirurgia dell'Obesità

Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli Tel. +41 (0)91 811 94 83

Ambulatori per la Cura del Sovrappeso e dell'Obesità

Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli Tel. +41 (0)91 811 94 83

Ospedale Regionale di Lugano Tel. +41 (0)91 811 75 21

Ospedale Regionale di Mendrisio Tel. +41 (0)91 811 32 31

Ospedale Regionale di Locarno Tel. +41 (0)91 811 94 83