



Ente Ospedaliero Cantonale

**Primo pomeriggio della Commissione di etica clinica
dell'Ente ospedaliero cantonale (COMEC)**

Introduzione all'etica clinica

Mercoledì 24 novembre 2004

Aula magna dell'Università della Svizzera italiana

Con il patrocinio
dell'Accademia Svizzera delle Scienze Mediche
e della Società Svizzera di Etica Biomedica

L'esigenza di applicare i principi dell'etica medica anche al settore delle cure acute, nel rispetto dei valori fondamentali della persona quali la dignità e la libertà individuale, e di conseguenza il bisogno di potere fare capo a comitati di etica clinica nel settore ospedaliero è da ricondurre alla necessità di integrare maggiormente la dimensione etica nella cura dei pazienti. Questi organismi - concepiti inizialmente come istanze per la presa a carico di situazioni difficili e complesse da affrontare e risolvere - si sono progressivamente orientati su tematiche ed argomenti inerenti alla protezione del paziente e alla difesa dei suoi diritti, quali ad esempio l'accanimento terapeutico nella fase terminale della vita o il suicidio assistito. Questo sviluppo, percepito anche all'interno degli ospedali dell'EOC, ha motivato l'istituzione, a partire dal gennaio di quest'anno, di un organismo consultivo e di coordinazione per i problemi che vieppiù si pongono dal profilo etico all'interno delle strutture ospedaliere. A disposizione dei collaboratori dei nostri ospedali, la Commissione di etica clinica dell'EOC (COMEC) - la cui composizione rispecchia l'evidente necessità di assicurare fin dall'inizio un approccio interdisciplinare alle questioni di carattere etico - ha tra i suoi compiti principali quello di sensibilizzare il personale in merito alle questioni di ordine etico e promuovere momenti e occasioni formative e di riflessione.

L'etica clinica consiste nella giustificazioni di norme di azione tramite valori individuali e collettivi allorché le norme vigenti si rivelano insoddisfacenti o inadeguate. Mentre le norme vigenti che si riferiscono alle leggi concernono tutti i cittadini (indipendentemente dalla loro professione) esistono e sono esplicite, le norme deontologiche si indirizzano ad una cerchia ristretta di cittadini in funzione della loro professione: pure esse esistono e sono esplicite. Le norme bioetiche invece si applicano alla relazione terapeutica: pertanto a volte esistono e a volte dobbiamo stabilirle noi (Foppa 2004). I principi della bioetica sono *Pautonomia* (rispetto dell'autodeterminazione), *la beneficenza* (la tutela della dignità e

l'attenzione alla qualità della vita, con la correlata virtù della compassione), *la non maleficenza* (il rispetto per la vita senziente (e di tutti i senzienti), *la giustizia distributiva* (l'equo accesso ad un livello adeguato di cure mediche).

Il primo pomeriggio formativo che proponiamo ruoterà attorno ad un tema di notevole rilevanza nell'attività sanitaria ospedaliera, ovvero della *"sospensione o astensione dalle terapie"*. Con questo termine, definito anche come "aiuto passivo alla morte", si intende la rinuncia alle misure di mantenimento dell'esistenza e rientra nel concetto ormai in disuso d'eutanasia passiva.. In effetti si tende attualmente a rinunciare al concetto di eutanasia passiva per togliere ogni possibile confusione con quello di eutanasia attiva, cioè "la morte mirata, rapida ed indolore procurata ad una persona affetta da una malattia inguaribile al fine di porre termine alle sue sofferenze", in Svizzera perseguibile penalmente.

Si parla di negazione o di astensione delle terapie ("withholding") quando si intende astenersi, negare, non applicare una cura, non iniziare cure più complesse. Si parla invece di sospensione delle terapie ("withdrawing") quando si intende sospendere, togliere cure già in atto, cure complesse quali la ventilazione artificiale, la dialisi o anche più semplici come la terapia con antibiotici o il trattamento con medicinali cardiopatici.

Negli ultimi 20 anni, attorno al problema dell'astensione e della sospensione delle terapie, è avvenuto un cambiamento radicale della filosofia delle cure, particolarmente in medicina intensiva, non da ultimo per l'avvento della medicina palliativa, per la grande importanza data al concetto di autonomia del paziente e a quello della qualità della vita.

Ci auguriamo che la presenza di qualificati oratori e le discussioni che seguiranno permetteranno di approfondire ed allargare i diversi punti di vista su una delle sfide etiche più esigenti che si pongono nella nostra società.

Programma del Primo pomeriggio della Commissione di etica clinica

- 14.00** **Benvenuto e introduzione**
Dr. rer oec Carlo Maggini, Direttore generale EOC
Dr. med. Fabrizio Barazzoni, Presidente COMEC
- Moderatore* *Dr. med. Fabrizio Barazzoni, Presidente COMEC*
- 14.15** **Evoluzione dell'etica in rapporto alla cultura nella storia della medicina**
Prof. Bernardino Fantini, Università di Ginevra
- 15.00** **Presentazione di un caso clinico**
PD Dr. med. Roberto Malacrida, Segretario COMEC
- 15.15** **Pausa**
- Moderatore* *Prof. Dr. med. Claudio Marone, Vice-presidente COMEC*
- 15.45** **Modelli etici (etica dei principi vs etica delle conseguenze) applicati al caso clinico**
- Etica dei principi**
Prof. Alberto Bondolfi, Università di Losanna
- Etica utilitaristica**
Prof. Maurizio Mori, Università di Torino
- 16.30** **Discussione generale con i relatori e i membri della COMEC**
- 17.30** **Conclusione della giornata**
Dr. med. Fabrizio Barazzoni, Presidente COMEC

Membri della Commissione di etica clinica dell'EOC

Dr. med. Fabrizio Barazzoni
Presidente

Prof. Dr. med. Claudio Marone
Vice-presidente

PD Dr. med. Roberto Malacrida
Segretario

Dr. med. Brenno Balestra
Primario di Medicina interna, Ospedale regionale di Mendrisio

Dr.ssa med. Rita Monotti
Capo servizio di Medicina interna, Ospedale regionale di Locarno

Yvonne Willems-Cavalli
Responsabile infermieristica EOC

Avv. Bruno Balestra
Procuratore generale

PhD Carlo Foppa
Eticista, CHUV Losanna

Prof. Franco Zambelloni,
Liceo cantonale di Mendrisio

Riconosciuto per la formazione continua FMH:

- Angiologia 3 crediti
- Chirurgia 3 ore
- Endocrinologia 2 crediti
- Infeziologia 2 ore
- Medicina generale 3 ore
- Medicina interna 3 crediti
- Nefrologia 3 crediti
- Oftalmologia 4 crediti
- Ortopedia 3 crediti
- Otorinolaringoiatria 3 crediti
- Radiologia 3 ore, categoria B
- Salute pubblica 3 crediti

Prossimi eventi organizzati dalla Commissione di etica clinica dell'EOC

- Primavera 2005 Il suicidio assistito e l'eutanasia attiva
- Autunno 2005 La giustizia distributiva in caso di risorse limitate