

# Il ruolo dell'oncologia

EOC

Wiebke Gulden-Sala e Vittoria Espeli

Servizio di Oncologia Medica, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana

## Equipe multidisciplinare

I tumori del sistema nervoso sono malattie complesse che richiedono un'assistenza in tutte le fasi della malattia per garantire le cure, migliorare la qualità di vita del paziente e anche del caregiver.

Per questo è necessaria un'equipe multidisciplinare costituita da diversi specialisti.



## L'oncologia

L'oncologia è una delle specialità dell'équipe multidisciplinare che si occupa del percorso di diagnosi e cura dei pazienti affetti da tumori del sistema nervoso con l'obiettivo comune di garantire un trattamento personalizzato.

La cura oncologica è rappresentata dalla chemioterapia, dai farmaci sperimentali e dagli anticorpi. Sono farmaci che si somministrano in regime ambulatoriale o di degenza e richiedono personale medico ed infermieristico specializzato.



## La chemioterapia

Per chemioterapici si intendono dei farmaci che sono in grado di inibire la crescita delle cellule tumorali.

I chemioterapici efficaci ed approvati sono il temozolomide, la procarbazina, la lomustina e la vincristina. Vengono utilizzati come agenti singoli o in combinazione a dipendenza del tipo di tumore, dello stadio e dello stato di malattia (prima diagnosi o recidiva). Inoltre alcuni di questi sono utilizzati insieme o subito dopo la radioterapia.

L'azione tossica di questi farmaci si esercita anche sulle cellule sane in fase di proliferazione e questo causa quegli effetti noti come collaterali o di tossicità dei trattamenti chemioterapici. Il midollo osseo, che produce le cellule ematiche, è il principale organo bersaglio della tossicità dei chemioterapici, con conseguente diminuzione dei globuli del sangue causa a sua volta di anemia, stanchezza, maggiore facilità alle infezioni e facilità alle emorragie.

Anche l'apparato digerente può essere interessato dai trattamenti chemioterapici, con comparsa di nausea o vomito, alterazione del gusto e inappetenza, diarrea o stitichezza.

Da notare che sono migliorate le terapie di supporto per la disponibilità di cure efficaci per il controllo degli effetti collaterali (fattori di crescita midollari, farmaci anti-nausea, antibiotici).

## Anticorpi

In Svizzera è approvato l'anticorpo bevacizumab, il quale inibisce i vasi sanguigni che irrorano il tumore. Questo farmaco ha un effetto anti-tumorale poco chiaro e viene utilizzato, in casi selezionati, per diminuire l'infiammazione causata dal tumore.

## Terapie sperimentali

L'Istituto Oncologico della Svizzera Italiana è uno dei centri principali di ricerca clinica sul cancro in Svizzera ed ha l'obiettivo di poter offrire ai pazienti la possibilità di accedere a terapie innovative. Questi sono trattamenti non ancora approvati e che vengono proposti in alternativa o in assenza di terapie standard.

## Informazioni

Per maggiori informazioni potete rivolgervi agli ambulatori dell'Istituto Oncologico della Svizzera Italiana attraverso il sito web o i centralini dei 4 ospedali cantonali.