

---

## Domande frequenti

---

- **Cosa è il cancro?**
- **Cosa è la chemioterapia?**
- **Cosa è la immunoterapia?**
- **Cosa è l'ormonoterapia?**

### **Cosa è il cancro?**

Il cancro non è malattia unica, ma un insieme di diverse forme tumorali (più di un centinaio). In parole semplici si tratta di una crescita anomala di cellule maligne, che formano nel tempo masse di dimensioni più o meno grandi, che possono disturbare il corpo nel suo funzionamento normale. Queste cellule possono migrare dall'organo dove il tumore si è sviluppato in altre parti del corpo creando delle sedi secondarie denominate *metastasi*.

In grandi linee si possono distinguere due grandi gruppi di tumori maligni:

- i tumori solidi (carcinomi o sarcomi). costituiscono un gruppo di cellule raggruppate tra di loro, che determinano una massa. Da questa massa si possono staccare cellule che formano masse secondarie in altre parti del corpo (metastasi).
- I tumori del sistema ematopoietico (linfomi, mielomi, leucemie). Questi tumori si sviluppano di solito nel midollo osseo, nel sangue o nelle ghiandole linfatiche e rispetto ai tumori solidi si disseminano molto più rapidamente nel resto del corpo.
- I tumori del bambino sono malattie che si sviluppano e si trattano in modo diverso da quelli degli adulti e, in Ticino sono presi a carico dal servizio di onco-ematologia pediatrica che ha sede presso il reparto di Pediatria dell'Ospedale San Giovanni di Bellinzona.

Per maggiori informazioni sulla malattia tumorale raccomandiamo di fare capo al sito della Lega Ticinese Contro il Cancro.

### **Cosa è la chemioterapia?**

La chemioterapia è uno dei vari trattamenti del cancro. Essa consiste in medicinali che hanno lo scopo di distruggere o di rallentare la crescita delle cellule cancerose presenti nel corpo, ovunque esse si trovino. La chemioterapia può essere somministrata sia sotto forma di pastiglie che endovenosa (di corta durata, in infusione o talvolta di lunga durata mediante delle pompe portatili). Esistono almeno una cinquantina di farmaci chemioterapici e questi spesso vengono somministrati in combinazione tra di loro. Spesso la chemioterapia viene somministrata in associazione ad altre forme di terapia quali la radioterapia, l'ormonoterapia, l'immunoterapia o la chirurgia.

Per sapere di più su cosa è la chemioterapia, sul modo d'azione, sugli effetti secondari e sulle indicazioni raccomandiamo di discutere questo con il vostro oncologo curante. È anche possibile trovare informazioni dettagliate e destinate ai pazienti sul sito della Lega Ticinese Contro il Cancro.

### ***Cosa è l'immunoterapia?***

L'immunoterapia è il trattamento del cancro con tecniche immunologiche.

Il sistema immunitario è parte integrante del funzionamento del nostro corpo ed aiuta a proteggerci dalle aggressioni esterne quali infezioni virali, batteriche, fungine o altri tipi. In generale il nostro sistema immunitario protegge anche dalla crescita di tumori, ma in taluni casi il tumore prevale e riesce a svilupparsi nonostante il sistema immunitario cerchi di impedirlo.

Alcune tecniche terapeutiche sono state sviluppate nell'ultimo decennio, che permettono di aiutare il nostro sistema immunitario a combattere il tumore. Queste includono:

- anticorpi prodotti in laboratorio e che sono diretti contro certi specifici tumori (p. es. linfomi, tumori dell'intestino, tumori della mammella, ecc.).
- Farmaci che stimolano l'attività del nostro sistema immunitario (p. es. interferone, interleukina-2).
- Terapia con cellule immuno-competenti provenienti sia dal paziente stesso sia da donatori.
- Vaccini antitumorali, che stimolano la formazione di anticorpi antitumore da parte del nostro corpo.

Per sapere di più su questo tipo di terapia consigliamo di discuterne con il vostro medico o di visitare il sito della Lega Ticinese Contro il Cancro.

### ***Cosa è l'ormonoterapia?***

L'ormonoterapia è la cura dei tumori per mezzo di manipolazioni ormonali. Queste comprendono la somministrazione sia di ormoni che di farmaci che bloccano l'attività dei normali ormoni presenti nell'organismo.

Queste tecniche si sono rivelate particolarmente efficaci su tumori che hanno origine da tessuti di per sé già ormonosensibili, quale la mammella, la prostata e l'utero. I tumori che originano da questi organi sono spesso sensibili alle manipolazioni ormonali, e possono quindi essere trattati con ormonoterapia. Si tratta di solito di bloccare l'attività degli ormoni sessuali (estrogeni, testosterone), ma in alcuni casi anche di somministrare ormoni che possono avere un effetto inibente sui tessuti tumorali (p. es. progestinici, testosterone in casi particolari).

Per saperne di più sull'ormonoterapia consigliamo di discuterne con il vostro medico o di visitare il sito della Lega Ticinese Contro il Cancro.