

Vitamina D: non per tutti in(D)spensabile

Campagna di sensibilizzazione volta a migliorare l'utilizzo dei test diagnostici e l'indicazione alla terapia sostitutiva con vitamina D



A chi dosare il tasso sierico di 25 (OH) vitamina D3

- Pazienti con **malattie metaboliche ossee**, come l'osteoporosi o **disturbi del metabolismo calcio-fosforo**.
- Pazienti con **sindrome da malassorbimento**, inclusi quelli con celiachia.
- Pazienti che assumono **steroidi, farmaci antiepilettici o antiretrovirali**.
- Pazienti **dopo chirurgia intestinale**, in particolare dell'intestino tenue.
- Pazienti con **malattie renali croniche** (in questo caso associato anche al dosaggio del calcio ionizzato, dei fosfati e del valore di paratormone intatto/iPTH).
- Pazienti con **malattie epatiche croniche**.

A chi **NON** dosare il tasso sierico di 25 (OH) vitamina D3

- Pazienti **anziani in buone condizioni**¹, poiché non necessitano di supplementazione in vitamina D.
- Pazienti **anziani fragili**², poiché dovrebbero beneficiare di una supplementazione in vitamina D a dosi adeguate. La somministrazione di vitamina D in tali pazienti non necessita di alcuna determinazione preliminare del tasso sierico, poiché priva di effetti indesiderati di rilievo.

¹ Nessuna dipendenza nelle attività della vita quotidiana e/o nella cura della persona, non sindromi geriatriche, non comorbilità rilevanti.

² Presenza di dipendenza nelle attività della vita quotidiana e/o nella cura della persona, più comorbilità di grado moderato o un'unica comorbilità severa, una o più sindromi geriatriche.

Nome commerciale	Contenuto e tipo di Calcio*	Contenuto vitamina D3	Forma galenica
Calcimagon® - D3 500/800	500mg Calcio ionizzato (=1250mg Calcio carbonato)	800 IU	compresse da masticare
Calcium D3 Sandoz® 1000/880	1000mg Calcio ionizzato	880 IU	polvere istantanea orale (sacchetti)
Calcium D3 Sandoz® 500/440	500mg Calcio ionizzato	440 IU	polvere istantanea orale (sacchetti)
Calcium Sandoz® 1000mg	1000mg Calcio ionizzato	-	compresse effervescenti
Vi-De 3®	-	100 IU/gtt (4'500 IU/ml)	gocce orali
Vitamin D3 Wild®	-	500 IU/gtt (20'000 IU/ml)	gocce orali

* 500mg di Calcio ionizzato corrispondono a 1250mg di Calcio carbonato

Prodotti attualmente in lista EOC

Quanta vitamina D3 (Colecalciferolo) somministrare

- obiettivo del **tasso sierico** 20-30 ng/ml (50-75 nmol/l)
- **vitamina D3 800 IU/die** associata a **500 mg di Calcio ionizzato/die**

Nel caso in cui sussistesse un dubbio tra prescrivere un preparato di vitamina D associata a calcio oppure solo di vitamina D, il **contenuto di calcio della dieta** andrebbe stimato riferendosi alle raccomandazioni svizzere (tra 800 e 1'200 mg al giorno).

Nella letteratura vi sono elementi a favore della somministrazione di una **dose di carico** in caso di deficit documentato di vitamina D. In funzione dell'entità di tale deficit, per deficit grave, potrebbe essere proposta una **dose iniziale** di 45'000 IU di vitamina D3 per os, **eventualmente ripetibile**.

Per la **bibliografia di riferimento** e per **eventuali domande**, rivolgersi al Centro di competenza sul farmaco dell'Istituto di Scienze Farmacologiche della Svizzera Italiana (ISFSI):

CentroFarmaco.ISFSI@eoc.ch

Documenti EOC collegati

IEOFARM-174 "Vitamina D: non per tutti in(D)spensabile. Premesse e alcune evidenze"