



Ente Ospedaliero Cantonale

Consulenza ai fumatori

Desidera smettere di fumare?
Ha ricominciato a fumare?



La consulenza è offerta al fumatore che

- È indeciso se smettere e desidera discuterne
- Si sta preparando a un intervento chirurgico
- Prende in considerazione l'idea di diventare non fumatore
- Desidera un aiuto individuale per smettere di fumare

La consulenza aiuta a trovare il modo giusto per smettere di fumare secondo le proprie esigenze



Discutere serenamente sul fumo può aprire nuove prospettive.

Non fumare riduce i rischi legati all'intervento operatorio.

Smettere di fumare è un percorso diverso per ognuno.



Cosa offre il consultorio di tabaccologia

- Informazione e discussione per i fumatori indecisi
- Strategie personalizzate per superare eventuali ricoveri in ospedale
- Consulenze individuali per smettere di fumare (con o senza il supporto di farmaci)
- Accompagnamento durante tutto il percorso di disassuefazione (o riduzione duratura)

Alla consultazione incontrerà un consulente di tabaccologia

I colloqui sono rimborsati dall'assicurazione di base

I consultori di tabaccologia dell'Ente Ospedaliero Cantonale collaborano con *Hospital Quit Support* (HQS), servizio di consulenza per smettere di fumare negli ospedali svizzeri, e con la Lega Polmonare Ticinese.

Visite e appuntamenti

Ospedale Regionale di Lugano, sede Italiano

Centro di competenza HTQS
(*Hospital and Territorial Quit Support*)

Tel. +41 (0)91 811 77 10

Ospedale Regionale di Locarno

Ambulatorio di tabaccologia

Tel. +41 (0)91 811 45 29

Ospedale Regionale di Mendrisio

Ambulatorio di tabaccologia

Tel. +41 (0)91 646 55 05

Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli

Servizio di pneumologia

Tel. +41 (0)91 811 92 37

