



Ente Ospedaliero Cantonale

# Comunicato stampa

Ente Ospedaliero Cantonale

## Nomina

## **Il Consiglio federale nomina uno specialista dell'EOC nella Commissione federale per la nutrizione**

**Bellinzona, 12 dicembre 2019 – Il Consiglio federale ha nominato il Dr. med. Nicola Ossola, responsabile del Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica dell'Ente Ospedaliero Cantonale (EOC), membro della Commissione federale per la nutrizione (CFN). Composta di 15 specialisti nazionali in rappresentanza di vari ambiti legati alla nutrizione, tra i suoi compiti figura quello di consigliare le istanze federali su questioni relative a nutrizione, comportamento alimentare e malattie legate alla nutrizione.**

Negli ultimi anni, il dottor Nicola Ossola, con la sua squadra di specialisti, ha sviluppato notevolmente il Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica dell'EOC. Questo servizio è oggi in grado di offrire su tutto il territorio del Cantone consultazioni di nutrizione clinica per pazienti degenti o in trattamento ambulatoriale con problemi nutrizionali e metabolici dovuti a patologie o a interventi chirurgici. Offre anche consultazioni ambulatoriali per la cura del sovrappeso e dell'obesità nei quattro ospedali regionali, con programmi terapeutici personalizzati incentrati su aspetti nutrizionali e psicologico-comportamentali.

### **Obesità e sovrappeso, un pericolo in crescita**

La Commissione federale svolge un ruolo di primo piano per quanto riguarda le strategie nutrizionali in Svizzera, dove negli ultimi decenni – come in tutti i paesi industrializzati – è aumentato fortemente il numero di persone in sovrappeso e obese. Si tratta di categorie di popolazione più facilmente a rischio di ipertensione, di ipercolesterolemia e di patologie cardiovascolari, diabete, cancro e malattie respiratorie o muscolo-scheletriche fortemente influenzate da uno stile di vita malsano.

### **Un mandato di quattro anni**

La CFN redige anche rapporti scientifici che includono raccomandazioni all'attenzione dell'Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria (USAV). Collabora alla redazione del rapporto sull'alimentazione in Svizzera e rappresenta temi legati alla nutrizione presso altri collegi d'esperti; prende inoltre posizione su strategie e opinioni scientifiche durante consultazioni pubbliche.

Il mandato del dottor Ossola nella CFN inizierà il 1° gennaio 2020 e avrà una durata di quattro anni.