



Ente Ospedaliero Cantonale

Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica

Ambulatori per la cura del sovrappeso e dell'obesità



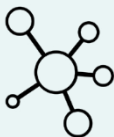


Prendere peso è facile ma perderlo e mantenerlo è complesso come dimostrano le cifre costantemente in crescita a livello mondiale. Un'équipe specializzata, nell'ambito del servizio pubblico cantonale, garantisce la qualità delle cure e dell'accompagnamento in questo lungo percorso di presa in cura della malattia cronica dell'obesità.



L'Ente Ospedaliero Cantonale ha creato un **Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica**. Tra le diverse funzioni svolte da questo nuovo Servizio una delle principali è la **presa in carico di utenti con problemi di sovrappeso e obesità**.

Da maggio 2017 una serie di specialisti scelti si occupano insieme di questi temi sia in ambito ospedaliero che ambulatoriale.



A tal proposito abbiamo istituito una **rete di ambulatori per la cura del sovrappeso e dell'obesità** rispondendo alla domanda crescente dei pazienti e dei colleghi che sono confrontati con questo problema complesso.

Il Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica ha organizzato negli ospedali di Bellinzona, Locarno, Lugano e Mendrisio delle consultazioni dedicate. Figure professionali tra medici, dietiste/i, psicoghe/i e psichiatre/i collaborano in un'équipe multidisciplinare in ogni sede dell'EOC.

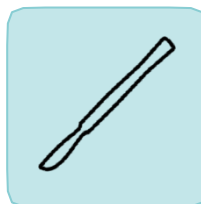


Lo scopo è di offrire una presa in carico altamente specializzata nei temi del metabolismo, della nutrizione e del comportamento alimentare che sia fondata scientificamente e supportata dall'esperienza dei professionisti che vi partecipano.



Il percorso che proponiamo parte da una corretta diagnosi delle cause che determinano il sovrappeso o l'obesità del paziente. Dopo avere individuato le problematiche di base, iniziamo un **percorso personalizzato** che differisce caso per caso.

I percorsi terapeutici sono fluidi e possono alternarsi tra loro. Essi si diversificano in un approccio globale allo stile di vita, un trattamento medicamentoso o chirurgico.



Per quest'ultimo ci riferiamo al Centro di Chirurgia dell'Obesità dell'Ente Ospedaliero Cantonale, attivo dal 1998 e riconosciuto come centro primario dalla Società Svizzera di studi per l'obesità e i disordini metabolici (SMOB).

I professionisti degli ambulatori per la cura del sovrappeso e obesità dell'Ente Ospedaliero Cantonale sono in stretto contatto con altri ospedali universitari per la collaborazione clinica e scientifica e la formazione.

Team

Dr. med. Nicola Ossola, medico caposervizio, *Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica*

Dr. med. Massimo Quarenghi, medico caposervizio, *Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica*

Dr.ssa med. Elisa Biacchi, medico responsabile, *Ambulatori per la cura del sovrappeso e dell'obesità*

Dr.ssa med. Emmanuelle Foderà, medico Capo Clinica, *Ambulatori per la cura del sovrappeso e dell'obesità*

Dr.ssa med. Olivera Jovic, medico assistente, *Ambulatori per la cura del sovrappeso e dell'obesità*

Contatti

Servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica

Tel. +41(0)91 811 32 07

Nutrizione.eoc@eoc.ch

Ambulatori Sovrappeso

Tel. +41(0)91 811 75 21

SegretariatoSovrappeso.EOC@eoc.ch

Ambulatori per la cura del sovrappeso e dell'obesità

Ospedale Regionale di Lugano

Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli

Ospedale Regionale di Mendrisio

Ospedale Regionale di Locarno