



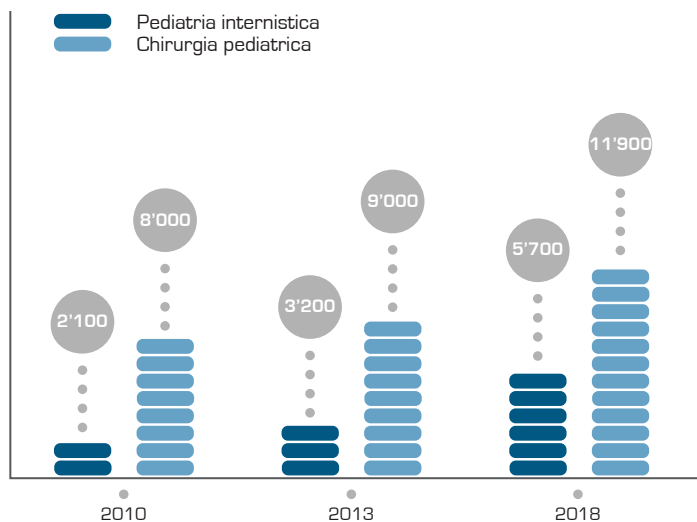
## Un poliambulatorio con tante specialità pediatriche

Questo centro di riferimento cantonale è operativo all'Ospedale di Bellinzona e concentra gran parte delle consultazioni specialistiche ambulatoriali per pazienti da 0 a 16 anni.

di **Lorenza Hofmann**

La Pediatria specialistica ambulatoriale ha trovato una nuova "casa" nell'ambito dell'ampliamento degli stabili F e G dell'Ospedale San Giovanni a Bellinzona, all'entrata del complesso ospedaliero, di fronte all'autosilo. La nuova ambientazione realizza il concetto di poliambulatorio specialistico in seno all'Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana. Un luogo unico per le consultazioni specialistiche, progettato a misura di bambino. Locali d'accoglienza spaziosi, decorazioni ambientali per far sciogliere le paure dei bimbi e le apprensioni dei genitori. Uno spazio funzionale dove i medici e il personale curante e amministrativo possono lavorare in modo sinergico. Una sala per interventi minori con sedazioni leggere (es.: suture, unghie incarnite, estrazioni di corpi estranei superficiali dalla cute,...), una sala gessi e 15 sale per le visite, concepite in funzione delle esigenze delle singole specialità pediatriche e del confort del piccolo paziente. Qualche lettore si chiederà: 15 sale, non sono forse troppe? Il direttore medico e scientifico dell'Istituto Pediatrico, Prof. Dr. med. **Giacomo Simonetti**, ha la risposta pronta: il progetto edilizio è stato commisurato in base all'evoluzione del numero di consultazioni - un trend all'aumento illustrato nel grafico - tenuto conto delle specialità pediatriche già inserite nell'EOC e di un probabile fabbisogno futuro.

### Consultazioni ambulatoriali





Per realizzare il “contenitore”, l'EOC ha investito circa 10 milioni di franchi per la costruzione e l'arredo. L'interazione interprofessionale fra la direzione dei lavori e i fruitori dei nuovi spazi ha posto le premesse funzionali per un'ottimale attività di presa in carico ambulatoriale.

#### Dal contenitore al contenuto

Dal punto di vista del “contenuto”, il poliambulatorio specialistico concentra - sotto un unico tetto fisico, clinico e gestionale - team interdisciplinari di pediatri, infermiere e altri terapisti dedicati ai disturbi e alle patologie dell'infanzia e dell'adolescenza. Il beneficio prospettato è in primo luogo il miglioramento continuo della presa in cura globale del piccolo paziente, includendo, oltre alla interdisciplinarietà, anche altri aspetti più sociali della relazione di cura (accoglienza della famiglia, informazioni di carattere organizzativo e sociale, eventuale coinvolgimento di un interprete, ecc.).

Il bambino che presenta disturbi intestinali o cardiaci, il piccolo paziente con disturbi della coagulazione sanguinea oppure affetto da diabete o da patologie acquisite o congenite dell'apparato urinario: sono alcuni esempi della casistica del poliambulatorio, dove gli specialisti dialogano fra di loro, il diabetologo interagisce con l'infermiera specialista, il gastroenterologo con la dietista, il pediatra specializzato collabora con il pediatra del territorio e tutti si appoggiano ai servizi diagnostici ospedalieri e ai reparti di cura.

*«Possiamo ben dire che la Pediatria dell'EOC fa tanto e molto bene!», dice con soddisfazione il direttore medico Professor Simonetti. «I pazienti da zero a sedici anni e le loro famiglie hanno accesso a tutte le specialità pediatriche. Per casi particolarmente gravi o complessi, possiamo attivare collaborazioni con cliniche e specialisti universitari della Svizzera, principalmente con la Clinica pediatrica dell'Inselspital di Berna, il Kinderspital di Zurigo o di Basilea. Abbiamo introdotto le cure intermedie neonatologiche e pediatriche. Sì, abbiamo tanto, ma non tutto! Ci mancano le cure intensive per il paziente critico - neonato o bambino - però siamo in grado di assicurare trasferimenti tempestivi e sicuri presso cliniche svizzere.»*

#### Le specialità pediatriche del poliambulatorio

- Cardiologia (consultazioni anche a Lugano e Mendrisio)
- Chirurgia, Ortopedia e Traumatologia
- Dermatologia
- Emato-oncologia
- Endocrinologia e diabetologia (consultazioni anche a Lugano)
- Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione
- Genetica
- Infettivologia
- Nefrologia
- Neuropediatria (consultazioni anche a Locarno e a Lugano)
- Reumatologia

L'accesso alle consultazioni avviene per il tramite dei pediatri del territorio, dei Pronto Soccorso pediatrici e dei reparti regionali di Pediatria, in particolare per controlli post-degenza, in accordo con il medico curante.

Le specialità pediatriche della crescita e dello sviluppo, dei disturbi del comportamento alimentare, di ginecologia, medicina dell'adolescenza, pedopsichiatria e protezione dell'infanzia sono localizzate prevalentemente presso la Clinica dell'età evolutiva all'Ospedale Civico di Lugano.

#### Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

- Reparti di Pediatria e Pronto Soccorso pediatrico di prossimità nei quattro Ospedali regionali dell'EOC (Bellinzona, Locarno, Lugano e Mendrisio) per casi di neonatologia e pediatria non complessi.
- Reparto di cure intermedie pediatriche e neonatologiche per neonati a partire dalla 32esima settimana e per pazienti da 0 a 16 anni (Bellinzona).
- Pediatria internistica per patologie multidisciplinari e complesse (Bellinzona).
- Chirurgia pediatrica e ortopedica (Bellinzona).
- Clinica dell'età evolutiva (Pronto Soccorso, ambulatori e reparto di degenza) per casi complessi di pediatria sociale, di crescita, sviluppo e comportamento e dell'adolescenza (Lugano).
- Poliambulatorio specialistico con 11 specialità pediatriche (Bellinzona).