

Lugano, 21 settembre 2026

“Infertilità, il diritto di sapere”: a Lugano la seconda edizione del Congresso cantonale per i professionisti

Nuovi relatori, nuove prospettive cliniche e una rete istituzionale sempre più ampia per il congresso cantonale del 1° ottobre

Il 1° ottobre 2026, Villa Sassa a Lugano ospiterà nel pomeriggio la seconda edizione del Congresso Cantonale “Infertilità, il diritto di sapere”, organizzato da MEDiPLAN, realtà innovativa che offre soluzioni su misura per il settore sanitario in ambito della comunicazione e della formazione professionale. Dopo il debutto dello scorso anno, che ha riunito oltre 120 professionisti tra medici, ginecologi, operatori sanitari e professionisti, l'evento cresce ancora: nuovi relatori, nuove prospettive cliniche e una rete di partner istituzionali e scientifici sempre più ampia.

Dalla prima edizione del congresso, lo scorso anno, è nata Swiss Infertility: associazione nazionale senza scopo di lucro con sede in Ticino che riunisce professionisti di diverse discipline per condividere conoscenze, promuovere la formazione e migliorare l'accesso a cure integrate. Un punto di riferimento per chi vive un percorso di infertilità.

I dati

Il Ticino chiude il 2025 con **2.285 nuovi nati**, il numero più basso registrato negli ultimi settant'anni, a fronte di 3.476 decessi. Il saldo naturale è di **-1.191 persone**, il secondo peggior dato dal 1900, e segna il **quattordicesimo anno consecutivo** senza crescita naturale della popolazione: l'ultimo saldo positivo risale al 2011. L'età media delle donne alla nascita del primo figlio è salita a 32,6 anni. A Lugano le nascite sono diminuite del 30,1% in dieci anni.

Dati che raccontano una trasformazione demografica ormai strutturale, e che rendono il tema dell'infertilità centrale non solo per i singoli individui ma per l'intera società. A questa situazione si aggiungono le difficoltà di accesso ai percorsi di procreazione medicalmente assistita (PMA): vie spesso lunghe, complesse e psicologicamente impegnative, con un impatto su salute mentale, relazioni e identità personale e di coppia.

Il programma, i relatori

Il congresso di quest'anno si aprirà con i saluti istituzionali del **Dr. med. Franco Denti**, Presidente dell'Ordine dei Medici del Cantone Ticino (OMCT). A seguire, la **Dr.ssa med. Marina Bellavia**, Direttrice Sanitaria di Next Fertility ProCrea, tornerà ad affrontare la preservazione della fertilità femminile e la crioconservazione ovocitaria a scopo precauzionale, mentre la **Dr.ssa med. Luisa Di Luzio**, Responsabile del Servizio di Diagnostica Ecografica Ginecologica e di Ecografia Prenatale di Next Fertility ProCrea, porta per la prima volta al congresso un intervento sul dolore mestruale e il suo impatto sulla fertilità.

Spazio anche al ruolo del counselor, con **Monica Trabalza**, Counselor Professionista specializzata in PMA, che approfondirà il rapporto tra pazienti "esperti", solitudine digitale e infodemia. Dopo il coffee break, il **Dr. med. Alessandro Santi**, Primario del Centro Cantonale di Fertilità, La Carità di Locarno (EOC), affronterà la preservazione della fertilità nelle malattie oncologiche, mentre il **PD Dr. med. Andrea Braga**, Primario di Ginecologia e Ostetricia dell'ospedale Beata Vergine di Mendrisio (EOC), parlerà del ruolo del ginecologo e dell'importanza dell'interdisciplinarietà nei percorsi di infertilità. In seguito, l'intervento di **Fabrizio Vaghi**, Dietista ASDD e Nutrizionista presso l'Istituto Cardiocentro Ticino (EOC), che porta per la prima volta al congresso il tema del supporto nutrizionale nei percorsi di PMA.

La giornata si chiuderà con la presentazione dell'adesione per i professionisti a Swiss Infertility, l'Associazione Svizzera Infertilità, a cura di **Dr.ssa Anda Soranzo, PhD.**, Presidente dell'Associazione, e di **Fabio Angotti**, Fondatore di Organica, e con una tavola rotonda che riunirà tutti i relatori. A moderare l'evento sarà **Rachele Bianchi Porro**, giornalista e conduttrice televisiva.

Chi affronta un percorso di infertilità ha diritto a informazioni chiare e aggiornate, e a trovarle nei professionisti che lo accompagnano. È a loro che il congresso si rivolge, con una giornata di aggiornamento costruita sulle domande che incontrano ogni giorno nella pratica clinica.

Il programma dettagliato e le modalità di iscrizione sono disponibili su www.infertilita.ch. La partecipazione è riservata ai professionisti del settore sanitario.

Ufficio stampa MEDIPLAN | Congresso Infertilità 2026

Per informazioni e interviste (solo per la stampa):
Giada Peter | info@giadapeter.ch | +41 79 848 91 63

Allegati:

QUOTES

"Il nostro compito come Ente Ospedaliero Cantonale è garantire che ogni paziente, indipendentemente da dove inizia il proprio percorso, trovi una rete di specialisti pronta ad accompagnarlo", evidenzia il primario di Medicina della Fertilità dell'EOC. "Ogni edizione di questo congresso è un'occasione per aggiornarci, confrontarci e, soprattutto, mettere al centro il paziente e le sue esigenze, orientandoci verso trattamenti mirati e appropriati", conclude il Dr. Santi, EOC. "La responsabilità di noi medici, oltre alla cura clinica, comprende anche la formazione continua e il dialogo con chi lavora ogni giorno accanto a noi", sottolinea il Dr. med. Alessandro Santi.

"Il nostro impegno nasce dal desiderio di rafforzare il ponte tra ricerca, clinica e pratica quotidiana, affinché ogni paziente trovi risposte più chiare e percorsi più accessibili", spiega la Direttrice Sanitaria di Next Fertility ProCrea. "Ogni giorno vediamo quanto sia importante non solo curare, ma anche accompagnare le coppie e le persone dal punto di vista umano e psicologico. Questo congresso ci dà lo spazio per parlarne apertamente", conclude la Dott.ssa med. Marina Bellavia.

"L'anno scorso ho avuto il privilegio di seguire da vicino l'organizzazione della prima edizione di questo congresso cantonale. Da quel lavoro è nata Swiss Infertility, l'Associazione Svizzera Infertilità, un progetto che porto avanti con dedizione per diventare un punto di riferimento per tutte le coppie e le persone che affrontano l'infertilità in Svizzera", afferma Dr.ssa Anda Soranzo, PhD., la Presidente dell'Associazione Svizzera Infertilità. "L'infertilità non è un tema fatto di statistiche lontane, e non riguarda soltanto chi la vive in prima persona. Riguarda i nostri figli, le persone a cui vogliamo bene, le persone che conosciamo. E riguarda, più in generale, il futuro demografico del nostro Paese", aggiunge la Dr.ssa Anda Soranzo, PhD.

Gli indicatori / i dati

Indicatore	Valore 2025	Confronto storico
Nati	2.285	Minimo degli ultimi 70 anni
Tasso di natalità	6,4 nati ogni 1000 abitanti	13 nati ogni mille abitanti nel 1954
Età media mamme, primo figlio	32,6 anni	32,2 anni nel 2016
Saldo naturale (nati-morti)	-1.191	Secondo peggior dato dal 1900
Anni consecutivi senza crescita naturale	14	Ultimo saldo positivo: 2011

Fonte: Ufficio di statistica del Cantone Ticino (USTAT), movimento naturale della popolazione, 2025.

La situazione attuale in Ticino

“La popolazione residente permanente del Ticino raggiunge a fine 2025 le 359.783 unità, con un incremento di 880 persone rispetto all’anno precedente. I dati di bilancio confermano tendenze consolidate, che caratterizzano il Ticino come un cantone la cui dinamica demografica si sostiene esclusivamente attraverso il saldo migratorio. Il saldo naturale ha toccato un nuovo minimo storico, determinato da un ulteriore calo delle nascite rispetto al già basso valore del 2024 e da un numero di decessi che mantiene livelli elevati. Tra gli effetti di queste dinamiche si registra un invecchiamento marcato della popolazione, con il 24% dei residenti che ha superato i 65 anni. Nel commento di Philippe Wanner, professore di demografia presso l’Università di Ginevra e vicedirettore di nccr On the Move, ci si sofferma sulle sfide legate alla denatalità e all’invecchiamento che il Ticino dovrà affrontare nei prossimi anni.”

Fonte:

https://www3.ti.ch/DFE/DR/USTAT/allegati/digitale/popolazione/statpop/notiziario/2025/Notiziario_STATPOP_2025.html

Dati provvisori 2026

Periodo	Nascite	Decessi	Saldo naturale
Gen-Apr 2025	747	1.190	-443
Gen-Apr 2026	672	1.165	-493
Variazione	-75 (-10,0%)	-25 (-2,1%)	peggiora di 50

Fonte: Ufficio di statistica del Cantone Ticino (USTAT), dati provvisori, 2026.

I primi dati provvisori del 2026 indicano un ulteriore, netto peggioramento. Come mostra la tabella, tra gennaio e aprile 2026 sono nati in Ticino 672 bambini, contro i 747 dello stesso periodo del 2025: un calo di 75 unità, pari al 10%, a fronte di un calo dei decessi più contenuto (-2,1%). Il saldo naturale del cantone, già negativo di 443 persone nei primi quattro mesi del 2025, è peggiorato ulteriormente a -493 nel 2026. Se il ritmo osservato nei primi mesi dell'anno dovesse confermarsi, il 2026 rischia di segnare un nuovo record negativo, ben al di sotto delle 2.100 nascite, in una regione che da quattordici anni non registra più una crescita naturale della popolazione (dati: Ufficio di statistica del Cantone Ticino, USTAT).

Informazioni pratiche

Cosa: Congresso Cantonale "Infertilità, il diritto di sapere", seconda edizione

Quando: 1° ottobre 2026, ore 13.30 – 18.30

Dove: Villa Sassa, Lugano

Partner: Swiss Infertility (Associazione Svizzera Infertilità), Monica Trabalza (Counselor Professionista specializzata in PMA), Ente Ospedaliero Cantonale, Next Fertility Pro Crea

Segreteria organizzativa: MEDiPLAN

Con il contributo di: Ente Ospedaliero Cantonale (EOC), Next Fertility ProCrea, Monica Trabalza Studio Counseling

Crediti formativi:

ASDD – Dietisti – 4 crediti

SSMIG - Medicina Interna (per la formazione allargata) – 4 crediti

SGGG – Ginecologi – 4 crediti

Moderazione: Rachele Bianchi Porro, giornalista e conduttrice televisiva