



Consultori di Salute Sessuale EOC

Rapporto annuale 2025

Immagine di copertina scattata durante le giornate Autogestite del Liceo di Mendrisio

Sommario

Saluto della coordinatrice	5
1. Attività generali e di coordinamento.....	6
2.1 Media	6
2.2 Progetti	6
2.3 Rappresentanza e partecipazioni in commissioni e gruppi di lavoro	9
2.4 Formazione continua e aggiornamenti.....	9
1.5 Mandati esterni	10
2. Ripartizione delle risorse	11
3 Dati globali	12
4 Dettaglio dei dati statistici.....	13
4.1 Utenti	13
4.2 Consulenze.....	15
4.3 Attività nelle scuole.....	23
4.4. Animazioni con gruppi di adult*	23
4.5. Consulenze operator*tric*	24

Saluto della coordinatrice

Come ogni anno, il presente rapporto offre una panoramica delle attività dei Consultori di Salute Sessuale EOC, non solo in termini quantitativi ma in senso più ampio, considerando i vari progetti sui temi che ci stanno a cuore. Rispetto all'anno precedente, l'attività complessiva del 2025 non ha registrato particolari cambiamenti: il numero di consulenze è stabile (5588), mentre notiamo un leggero aumento dell'utenza (2189). Un dato rilevante è il costante incremento degli incontri nelle scuole. Considerando le scuole dell'obbligo e del post obbligo, tra incontri di due ore e presentazioni brevi, organizzati su richiesta della scuola o direttamente di alliev* durante le giornate autogestite, abbiamo incontrato 4161 giovani (+ 4% rispetto al 2024). In 10 anni, il numero di alliev* coinvolti è aumentato in modo significativo (erano 2400 alliev* nel 2015). In termini di accessibilità al servizio possiamo ipotizzare che questi interventi svolgano un ruolo importante: circa un quarto delle persone che si rivolgono a noi spontaneamente, ha conosciuto i CoSS proprio attraverso questi incontri.

I*le giovani rimangono i principali beneficiari delle nostre prestazioni, è quindi fondamentale che abbiano le informazioni corrette, adeguate, e che possano accedere facilmente al servizio. Tra gli elementi importanti per ridurre le barriere all'accesso vi sono: far conoscere chi lavora ai CoSS e l'approccio alla sessualità che promuoviamo, positivo e non giudicante. I momenti di educazione alla salute sessuale e promozione sono preziosi in tal senso, come sostegno alla popolazione giovane nell'esercitare i propri diritti sessuali, vivendo la sessualità in modo responsabile, e fornendo, se necessario, gli strumenti per affrontare eventuali situazioni critiche.

Questi messaggi cerchiamo di trasmetterli anche a genitori e al personale attivo in ambito psico-socio-educativo e sanitario, tramite serate informative, interventi nei media, formazioni specifiche e consulenze. Per poter sostenere al meglio le persone giovani, è fondamentale non lasciarsi paralizzare dai rischi e dalle difficoltà del contesto attuale, avendo cura della relazione, del dialogo e degli aspetti positivi e delle risorse legate alla sfera dell'intimità. Con il dialogo, la relazione e l'attenzione agli aspetti positivi e le risorse che rappresentano elementi centrali, per non lasciarsi paralizzare dai rischi e dalle difficoltà del contesto attuale. La prevenzione è importante e persone giovani (e meno giovani) possono essere confrontate a diverse sfide in termini di salute sessuale e riproduttiva. Ancora oggi è importante parlare di sessualità e di diritti sessuali, perché raggiungere uno stato di benessere a 360 gradi in quest'ambito non è scontato.

Dopo questa breve introduzione, vi lascio alla lettura dei dati a supporto dell'impegno costante da parte del servizio per la promozione della salute sessuale e riproduttiva della popolazione.

Buona lettura,

Maria Chiara Pusterla, coordinatrice CoSS EOC

1. Attività generali e di coordinamento

2.1 Media

Durante l'anno siamo state presenti nei media grazie a una collaborazione attiva con [La Regione](#) e diversi interventi per la RSI, principalmente in diretta ([Una pausa dal dolore - RSI](#), [Giornata mondiale per la salute sessuale](#), [Interruzione della gravidanza](#) e [Metodi contraccettivi - RSI](#)).

Sui social, abbiamo collaborato con il DSS per la presentazione del servizio sulla pagina Instagram [sanita_socialita_ticino](#).

2.2 Progetti

2.2.1 Progetti legati alle attività di consulenza

Fondo contraccezione

Istituito nel 2021, il Fondo contraccezione permette di aiutare le persone che per questioni finanziarie non hanno accesso a una contraccezione a lunga durata. Abbiamo dovuto intensificare gli sforzi per la ricerca fondi in quanto le donazioni stavano per giungere al termine, e siamo contente di aver avuto un'importante incremento delle stesse (4'650 franchi). Abbiamo così potuto accogliere le richieste di 12 persone in difficoltà, desiderose di contraccezione a lunga durata (impianto sottocutaneo e dispositivi intrauterini ormonali).

I nostri ringraziamenti vanno alle associazioni e alle persone che grazie al loro generoso gesto hanno favorito l'accesso a una contraccezione adatta alla situazione della richiedente.

Offerta test di screening per le infezioni sessualmente trasmissibili (IST)

Dal mese di giugno è stato possibile estendere l'offerta dei test per le IST in tutte le sedi, quindi anche a Bellinzona. Abbiamo inoltre avuto la possibilità di allinearci con l'offerta di Zonaprotetta, offrendo test rapidi anonimi gratis alle persone con meno di 25 anni. La gratuità toglie un ostacolo reale all'accesso ai test per parte della popolazione, soprattutto giovane e in formazione. In generale osserviamo che i costi legati ai test possono far desistere la persona dall'effettuare controlli regolari che sarebbero da lei desiderati o indicati dalle pratiche sessuali svolte.

Presa a carico ginecologica pazienti trans*

Partendo dalle esperienze avute nei nostri consultori e dopo riflessione congiunta con Zonaprotetta/Identità Plurale, abbiamo discusso con il Dipartimento di Ginecologia EOC della necessità di avere una figura di riferimento in EOC per la presa a carico ginecologica delle persone trans*. La medica specialista di ginecologia Dr.ssa Teresa Izzo (Ospedale Regionale di Locarno) ha assunto il ruolo di persona di riferimento per le persone transmascoline e ha creato contatti tra una rete di professionist* per una presa a carico globale in seno a EOC.

2.2.2 Progetti legati all'educazione sessuale

Materiale informativo sugli incontri offerti (scuola dell'obbligo e post obbligo)

Durante quest'anno sono state ultimate le due schede di presentazione per gli istituti della scuola dell'obbligo e del post obbligo. Un documento di questo tipo è necessario soprattutto per le nuove collaborazioni, così da poter meglio presentare l'approccio, i contenuti e gli obiettivi.

Valutazione incontri sui diritti sessuali

Per poter valutare alcuni punti chiave dell'incontro per gli istituti post-obbligo, aggiornato nel 2024, abbiamo finalizzato un documento di feedback per le classi. Nello specifico, ci interessa valutare se il cambiamento permette di affrontare, attraverso un'altra lente, i temi legati alla salute sessuale e riproduttiva rispetto agli incontri proposti nella scuola dell'obbligo. I questionari permetteranno di raccogliere una valutazione "quantitativa", lasciando anche uno spazio che permetta di esprimere la loro opinione con domande aperte.

Materiale per docenti: aggiornamento kit contraccezione

Le schede del kit contraccezione, una raccolta di schede informative e di campioni dimostrativi dei vari metodi, sono state aggiornate. È inoltre ora disponibile [online sulla pagina dei CoSS](#) una versione scaricabile, per docenti di scuola media che desiderano utilizzare il materiale senza i campioni della contraccezione.

Materiale per docenti: Kit sulle infezioni sessualmente trasmissibili (IST)

A seguito delle richieste pervenute negli anni sul materiale adatto all'età per affrontare il tema delle IST durante il corso di scienze naturali in terza media, abbiamo creato il Kit IST, una raccolta di schede informative disponibili per il prestito o scaricabili in formato PDF. Partire dall'informazione e aprendo su altri temi legati alla salute sessuale quali il consenso, la negoziazione delle protezioni, come gestire le situazioni a rischio, eccetera permette di sviluppare le competenze dei* delle alliev* promuovendo l'autodeterminazione, rafforzando la consapevolezza dei diritti sessuali e coltivare il benessere legato alla salute sessuale. Un materiale che speriamo possa sostenere l'educazione sessuale scolastica.

SUPSI DFA

In ottobre abbiamo avuto l'opportunità di tenere una lezione durante il corso di Psicologia dell'adolescente per docenti di scuola media in abilitazione presso il DFA/ASP. Oltre all'inquadramento teorico, la richiesta è stata di aprire anche su elementi concreti legati all'educazione sessuale a scuola in questa fascia d'età.

Serate per genitori

Su richiesta dell'istituto Elvetico di Lugano, abbiamo partecipato come relatrici a una serata sul tema dell'educazione sessuale in famiglia. Oltre all'introduzione degli elementi teorici d'aiuto per riflettere sul ruolo genitoriale in questa fase della vita, abbiamo avuto la possibilità di uno scambio direttamente con i genitori presenti.

Formazione dedicata ai genitori di Atgabbes

La signora M. Gallino di Atgabbes ha richiesto la nostra partecipazione a una mattinata formativa sul tema del consenso. Questo momento si inseriva in un ciclo di tre incontri destinato a genitori e familiari di persone con disabilità ed è stata occasione di scambio e riflessione condivisa.

Collaborazione con il DECS

CEAS

Sono proseguiti gli incontri sia nella commissione plenaria (CEAS), sia nel gruppo operativo (CEAS GO). La strategia attuale per l'educazione sessuale e affettiva nelle scuole (SEAS II) è consultabile al seguente [link](#).

Per una sensibilizzazione sul tema dell'educazione sessuale per docenti e direzioni, abbiamo partecipato alla realizzazione di brevi video su temi legati alla nostra attività per la popolazione adolescente.

RSI EDU

Siamo state coinvolte per collaborare al progetto di RSI EDU, CEAS e il Gruppo d'esperti di scienze naturali nella creazione di materiale didattico per le scuole medie. Si tratta di brevi video su temi legati alla sessualità, disponibili al seguente [link](#).

2.2.3 Varie

Schede informative sulla contraccezione dopo parto

In collaborazione con la sezione ticinese della Federazione Svizzera delle levatrici, abbiamo elaborato delle schede informative sulla contraccezione nel post partum. Ancora oggi è importante sostenere la scelta di una contraccezione accettabile per la persona, in particolar modo dopo il parto. Spesso le coppie desiderano lasciare un certo lasso di tempo tra una gravidanza e la seguente, ma il post partum è una fase di vita dove vi è un rischio più elevato di gravidanze non volute.

Il materiale è disponibile sul sito della [Federazione Svizzera delle Levatrici sezione Ticino](#).

Generando



Abbiamo aderito anche quest'anno al programma di [Generando: Visioni di genere](#)¹. Durante questa edizione, in occasione della giornata mondiale per l'aborto libero e sicuro, abbiamo avuto il piacere di ospitare Jacqueline Fellay, collega presso i centri SIPE e co-presidentessa dell'associazione Salute Sessuale Svizzera e, seppur da remoto, le due attiviste del progetto Volitiva - Narrazione collettiva per la tutela del diritto all'aborto. La serata e la discussione è stata moderata dalla giornalista Alice Pedrazzini.

Nonostante in Svizzera ci siano delle notizie positive, per esempio la presa a carico dei costi da parte della Lamal esente franchigia, com'è finora il caso per le prestazioni di gravidanza dal secondo trimestre, rimane difficile parlare di aborto, sul quale rimane un forte stigma sociale.

¹ Iniziative, manifestazioni ed eventi che favoriscono il dialogo sul tema del genere.

Centro regionale di riferimento MGF²

In collaborazione con la rete svizzera contro le MGF siamo intervenute durante una formazione sul tema per consulenti giuridici SOS.

Abbiamo avuto scambi più regolari con il centro richiedenti asilo di Chiasso per capire meglio come collaborare nel sostegno alla donna in situazioni già delicate come l'arrivo in Svizzera.

Progetto video intervista con il Servizio di Prossimità del Locarnese

Nell'ambito di un progetto realizzato con le classi di terza e quarta media delle scuole Varesi di Locarno, sono state registrate delle brevi interviste sulla base di domande legate alla salute sessuale.

Intervento nel CAS in Diritto Sanitario (SUPSI)

All'interno del modulo "etica e diritto" del CAS in Diritto Sanitario SUPSI abbiamo presentato qualche statistica nazionale e cantonale delle interruzioni della gravidanza e fornito informazioni sulla procedura e l'accompagnamento offerto dal nostro servizio per questo tipo di richieste.

2.3 Rappresentanza e partecipazioni in commissioni e gruppi di lavoro

- Fondazione SALUTE SESSUALE Svizzera: membri collettivi.
- [Forum Genitorialità](#): membri collettivi.
- [Aiuto Aids Svizzero](#): membri collettivi.
- Gruppo d'accompagnamento Flag system: A. Cristinelli di Bartolo/M. Dal Mas/M. C. Pusterla.
- Gruppo d'accompagnamento Batticuore: S. Meyer.
- CEAS/CEAS GO³: M. C. Pusterla.
- Comitato scientifico [COMEDAS](#) (SUPSI DFA): M. C. Pusterla.
- ALECSS: M. C. Pusterla (membro di comitato).

2.4 Formazione continua e aggiornamenti

Il team ha seguito durante l'anno diversi seminari e corsi:

- "Construction de la sexualité, agentivité sexuelle et subjectivité sexuelle", "Deuil périnatal, santé mental et estime de soi chez les jeunes ...", ALECSS⁴.
- "Incongruenza di genere, percorsi esplorativi e affermativi: un approccio multidisciplinare", ATP⁵.
- "Da assistente a confidente - opportunità e minacce nell'uso dell'IA nel settore sociale", Comunità familiare.
- "Fermate il mondo, voglio scendere", Rete Operativa.
- "Infertilità 2025", Procrea.
- "Sessualità e relazione", Clinica Hildebrand.
- "La sessualità e la sessuologia. Ieri, oggi e domani", AISPA.

² Mutilazioni Genitali Femminili

³ Commissione per l'Educazione Sessuale e Affettiva. GO: Gruppo Operativo.

⁴ Associazione degli specialisti in salute sessuale educazione-formazione-consulenza della Svizzera latina.

⁵ Associazione Ticinese Psicologi

- “Le travail émotionnel dans la prise en charge des personnes victimes de violence”, HUG et Bureau de promotion de la parité et prévention de la violence Canton Genève.
- « Colloque sur la « contraception testiculaire » », Santé Sexuelle Suisse, Arbeitskreis Zeugungsverhütung.
- “Safer Sex testing”, “Safer Sex treating”, “Fokus Trans: Sexuelle Gesundheit”, “Simposio per il 40° anniversario di Aiuto AIDS Svizzera” Aiuto AIDS Svizzera.
- “Maternità spezzate”, Giunti.io.
- “Summer School Maternità e Medical Humanities”, Fondazione Sasso Corbaro.
- “Hormon-Kompass. Gynäkologische Endokrinologie verstehen”, Schw. Ges. für Gynäkologische Endokrinologie Kontrazeption und Menopause (SGEM).

Come servizio abbiamo organizzato la giornata di formazione dal titolo “Internet e IA: risorse o ostacoli alla salute sessuale in adolescenza?”, dove abbiamo avuto il piacere di ospitare il Prof. Eleuteri, psicologo, psicoterapeuta e sessuologo clinico.

Le consulenti hanno beneficiato di supervisioni mensili curate da Valter Mascetti (psicologo e psicoterapeuta).

1.5 Mandati esterni

2.5.1 Sistema delle bandiere

Sono proseguiti i lavori per l’implementazione del “[Sistema delle bandiere](#)” in Ticino, partecipando al gruppo d’accompagnamento per la Svizzera latina e promuovendo attivamente la conoscenza dello strumento.

È stato un anno molto ricco: si sono svolte sia delle sensibilizzazioni alla metodologia della durata di mezza giornata per docenti dei grigioni, sia formazioni complete per personale educativo dei CEM e diversi funzionari del DSS/DECS.

Il coordinamento è di competenza di Salute Sessuale Svizzera.

2.5.2 Batticuore

Due collaboratrici hanno proposto, in alcune classi del Liceo di Mendrisio, un atelier di sensibilizzazione del programma “Batticuore - amicizia, amore e sessualità senza violenza” ([Radix](#)).

2. Ripartizione delle risorse

Contingente	Totale unità	
Coordinamento	0.60	Maria Chiara Pusterla
Consulent*		
Lugano	1.80	Gianna Sechi Cinzia Summermatter Valeria Matasci
Bellinzona	1.50	Roberta Guerini Rossi Afrodita Poenar Maria Chiara Pusterla
Locarno	1.40	Sabina Meyer Mara Dal Mas
Mendrisio	1.20	Cinzia Summermatter Alessandra Cristinelli Di Bartolo Gianna Sechi
Totale risorse effettive	5.90	

Contingente	Totale unità	
Medic* assistenti	0.80	Suddiviso per i quattro CoSS nella misura di: 0.35 Lugano; 0.15 Bellinzona, 0.15 Locarno 0.15 Mendrisio

I giorni di chiusura straordinaria delle singole sedi dei CoSS sono aumentati rispetto all'anno precedente (+20% rispetto al 2024). Per le quattro sedi ammontano a 134 giorni⁶. Le chiusure sono dovute ai seguenti motivi:

- vacanze, recupero ore straordinarie: 29 giorni;
- riunioni di servizio, formazione/aggiornamento e supervisione: 63 giorni;
- malattia: 7 giorni;
- interventi nelle scuole: 35 giorni.

⁶ CoSS ORL: 27 giorni, CoSS OBV: 42 giorni; CoSS ODL: 35 giorni, CoSS OSG: 30 giorni.

3 Dati globali

Utenti

	Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
2025	547	508	644	489	2189
2024	510	501	675	448	2134
Variazione %	1%	1%	-5%	9%	3%

Consulenze

	Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
2025	1382	1262	1685	1259	5588
2024	1317	1249	1890	1137	5589
Variazione %	4%	1%	-11%	11%	0%

Consulenze completate dall* medic* assistente

	Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
2025	253	296	357	355	1261
2024	404	324	449	353	1530
Variazione %	-37%	-9%	-20%	1%	-17%

Animazioni scolastiche

	Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
Classi 2025	88	41	62	52	243
2024	71	52	58	48	229
Variazione %	24%	-21%	7%	8%	6%
Alliev* 2025	1596	640	1077	848	4161
2024	1344	863	975	812	3994
Variazione %	19%	-26%	10%	4%	4%

Animazioni con gruppi adult*

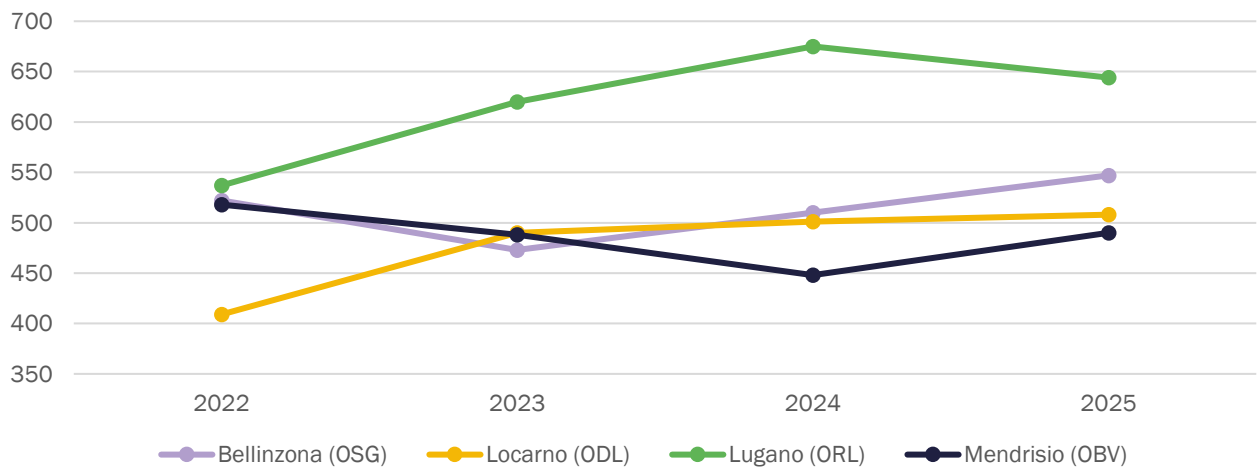
	Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
2025	2	8	10	6	26
2024	3	5	10	3	21
Partecipanti					
2025	7	126	117	47	297
2024	33	48	112	16	209

4 Dettaglio dei dati statistici

4.1 Utenti

Evoluzione utenti 2022 - 2025

	2022	2023	2024	2025
Bellinzona (OSG)	522	473	510	547
Locarno (ODL)	409	490	501	508
Lugano (ORL)	537	620	675	644
Mendrisio (OBV)	518	488	448	489
Totale	1986	2071	2134	2188



Per poter considerare gli utenti effettivi (senza considerare più volte chi si presenta in consultori diversi), nelle statistiche che seguiranno l'utenza non sarà distinta per sede. 118 utenti hanno beneficiato di consulenze in più sedi.

Utenti "nuov*" e utenti già rivoltosi ai CoSS negli anni precedenti

Rispetto al 2024, il numero di utenti nuov* è diminuito del 8%: più persone si sono ripresentate negli anni successivi al primo contatto.

	Primo contatto nel 2025	Consulti antecedenti	Totale
Totale	1378	692	2016
%	67	33	100

Ripartizione utenti per sesso

	Totale	%
F	1841	89
M	229	11
Totale	2070	100

Stato civile

	Totale
Nubile/celibe	1629
Coniugat*	196
Divorziat*	67
Non noto	176
Vedov*	2
Totale	2070

Nazionalità

	Totale
Svizzera	1432
Altra	266
Italiana	241
Asilante	44
Non nota	87
Totale	2070

Occupazione

	Totale
Studente	826
Salariat*	452
Casaling*	77
Disoccupat*	135
Apprendista	124
Non nota	395
Indipendente	61
Totale	2070

Residenza

	Totale
Luganese	573
Bellinzonese	457
Mendrisiotto	401
Locarnese	475
Altra Nazione	66
Altro	
Cantone	22
Grigioni	21
Non nota	55
Totale	2070

Figl*

	Totale
No	1527
Sì	346
Non noto	197
Totale	2070

Utenti inviat* e utenti rivoltosi spontaneamente ai CoSS

Utenti inviat*

	Totale
Ospedale	319
Medico Esterno	144
Partner / genitori	83
Altri servizi	161
Amici	46
Scuola	10
Altro CoSS	7
Totale	770

In che modo l'utente ha conosciuto le prestazioni erogate dai CoSS

	Totale
Amic*	347
Internet	405
Informazione scolastica	317
Ospedale	52
Medic* esterno	43
Partner, parenti	40
Non noto	61
Altro CoSS	16
Altri servizi	17
Totale	1298

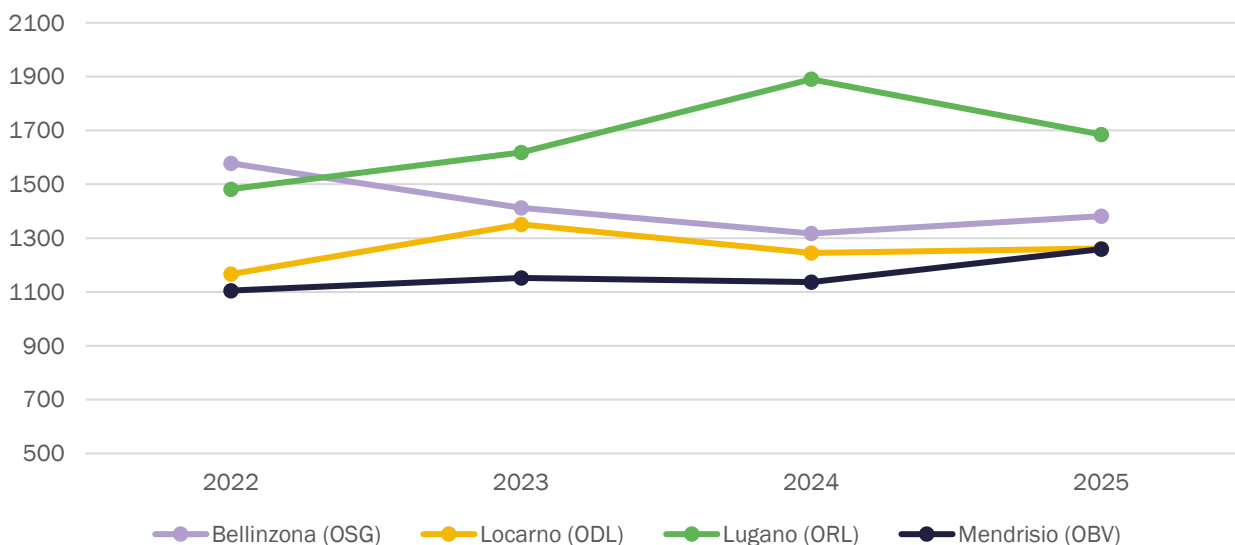
Per l'accesso spontaneo al servizio, internet è il canale dove vengono più facilmente trovate le informazioni (31%), seguito dal "passaparola" (27%) e l'informazione scolastica durante gli incontri di educazione sessuale da noi tenuti nelle scuole (25%).

Per quello che riguarda l'invio, il personale ospedaliero rimane il maggior inviante (41%), seguito da altri servizi del territorio (21%, +3% rispetto al 2024) e dall* medic* esterno (19%).

4.2 Consulenze

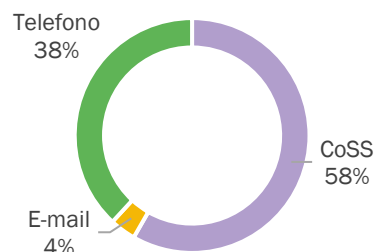
Evoluzione delle consulenze tra il 2022 e il 2025

	2022	2023	2024	2025
Bellinzona	1578	1412	1317	1382
Locarno	1166	1351	1245	1262
Lugano	1482	1618	1890	1685
Mendrisio	1105	1152	1137	1259
Totale	5331	5533	5589	5588



Modalità delle consulenze

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
CoSS	837	777	916	726	3256
E-mail	51	42	57	50	200
Telefono	494	443	712	483	2132
Totale	1382	1262	1685	1259	5588

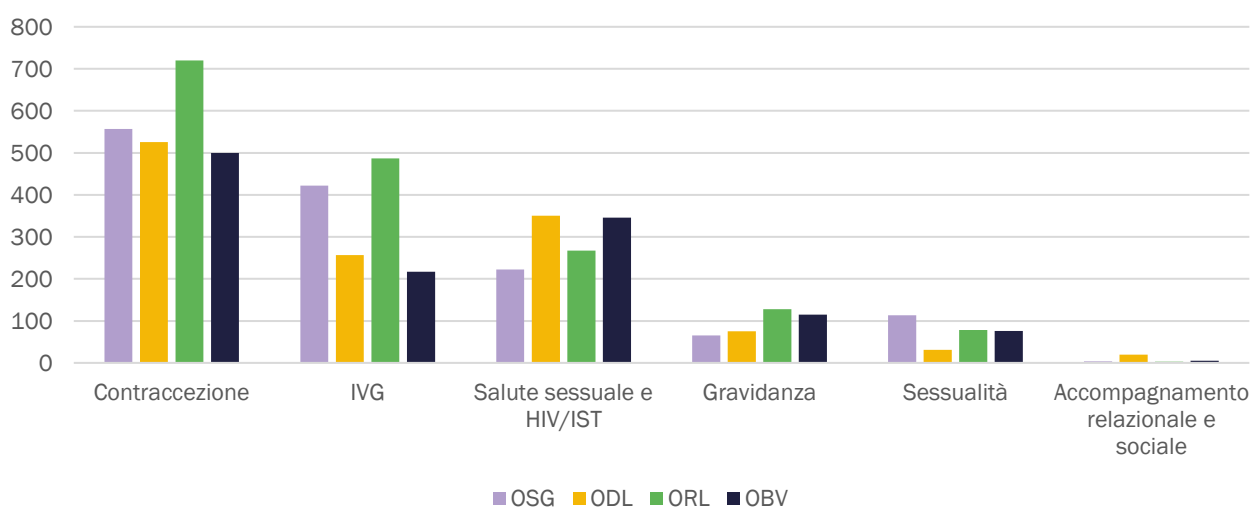


Consulenze telefoniche per motivo prevalente

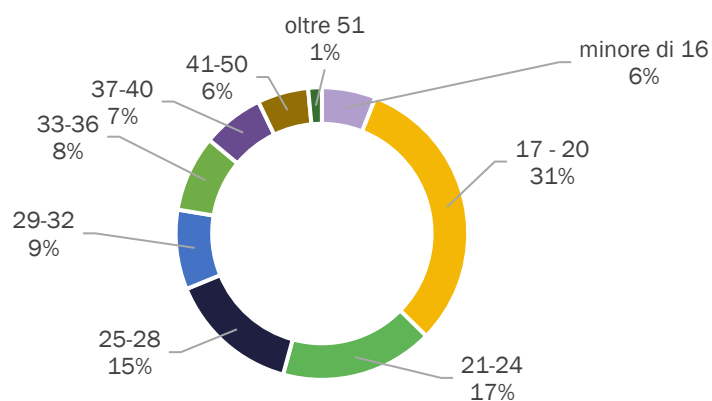
	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Contraccezione	183	143	275	202	803
IVG	135	88	199	73	495
Salute sessuale	109	184	160	179	632
Gravidanza	22	14	49	18	103
Sessualità	43	6	26	10	85
Accompagnamento relazionale e sociale	2	8	1	1	12
LGBTQI+	0	0	2	0	2
Totale	494	443	712	483	2132

Consulenze per sede e secondo motivo prevalente

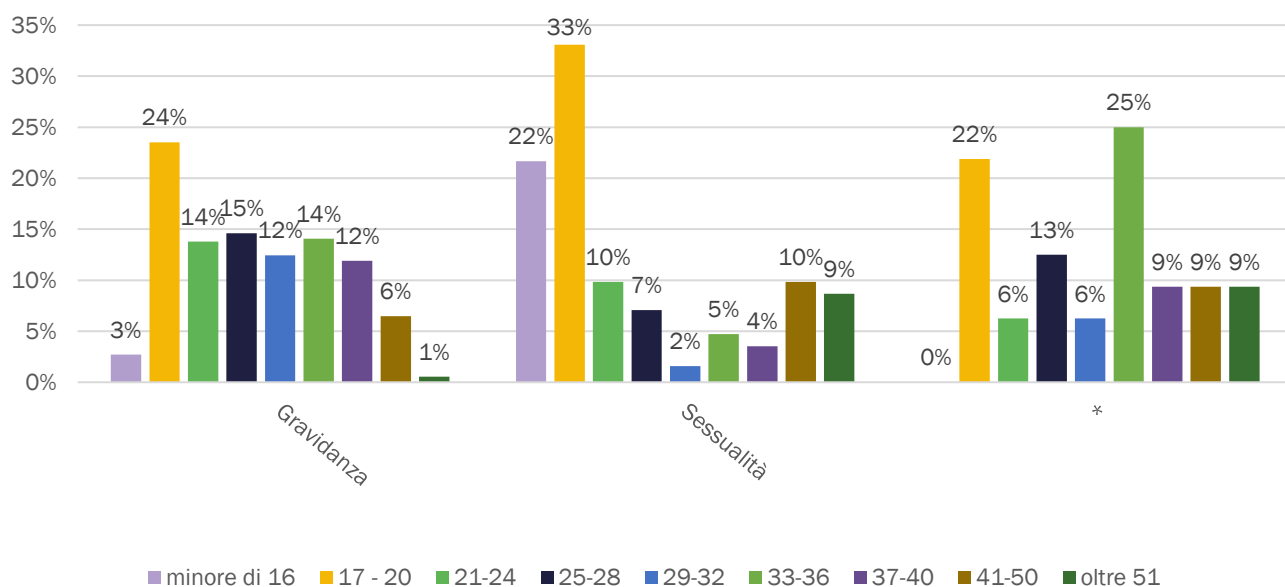
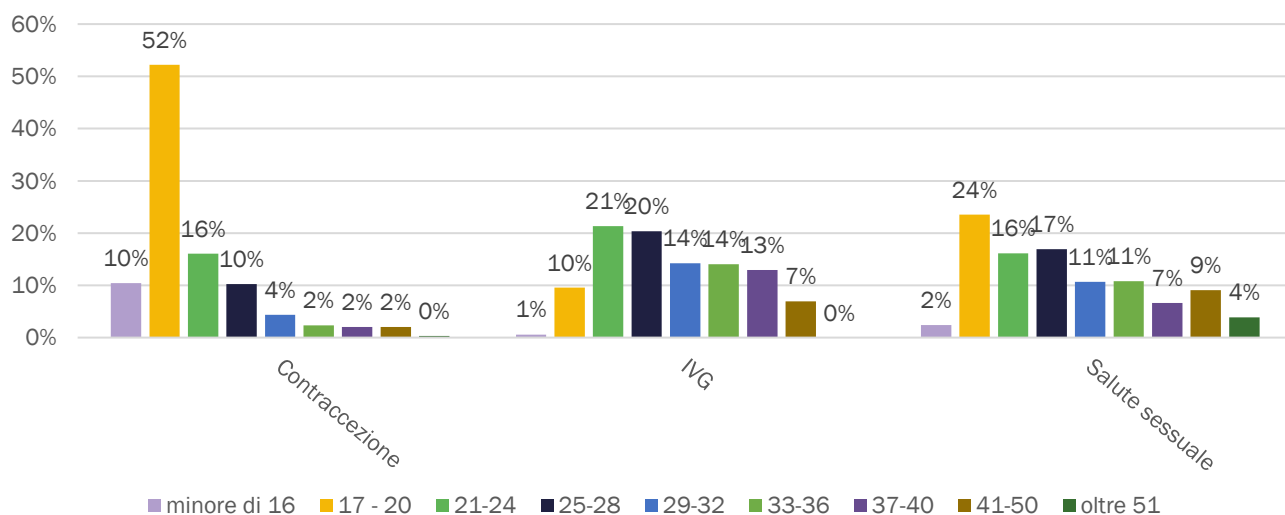
	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Contraccezione	557	526	720	500	2303
IVG	420	257	487	217	1381
Salute sessuale e HIV/IST	222	350	267	346	1185
Gravidanza	65	75	128	115	383
Sessualità	113	31	78	76	298
Accompagnamento relazionale e sociale	4	20	3	5	32
LGBTQI+	1	3	2	0	6
MGF	0	0	0	0	0
Totale	1382	1685	1262	1259	5588



Percentuale consulenze per fascia di età



Percentuale del tema caratterizzante delle consulenze in salute sessuale e riproduttiva, suddivisa per fascia di età

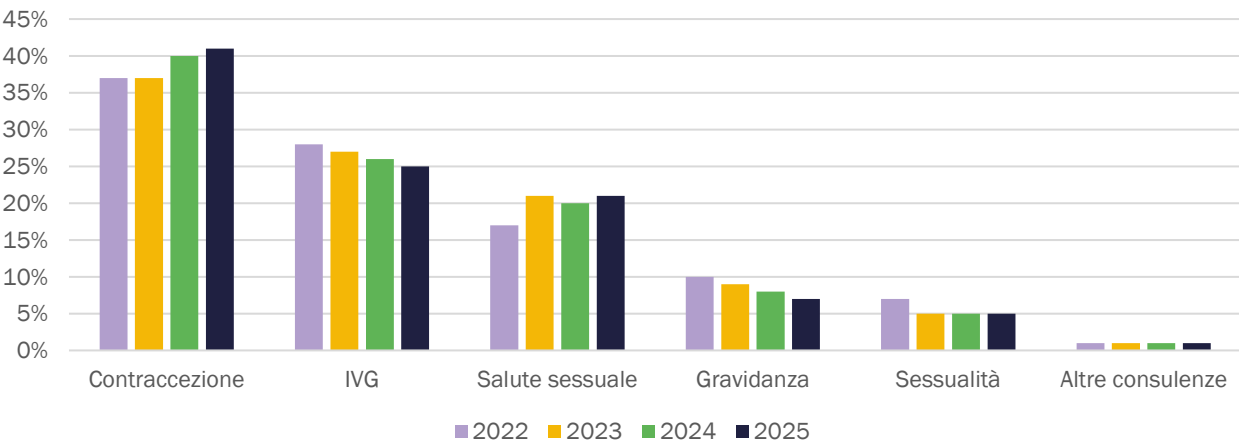


*: accompagnamento relazionale e sociale

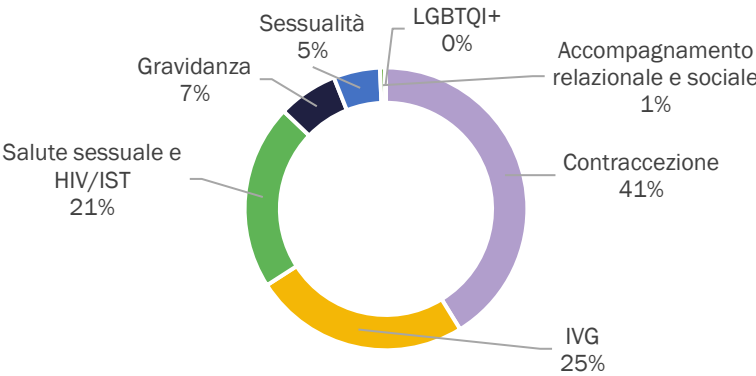
Percentuale del tema caratterizzante delle consulenze in salute sessuale e riproduttiva, 2022 - 2025

	2022	2023	2024	2025
Contraccezione	37%	37%	40%	41%
IVG	28%	27%	26%	25%
Salute sessuale	17%	21%	20%	21%
Gravidanza	10%	9%	8%	7%
Sessualità	7%	5%	5%	5%
Altre consulenze	1%	1%	1%	1%

Evoluzione temi consulenze



Percentuale consulenze per motivo prevalente



Consulenze contraccezione

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Informazioni, scelta di un metodo, cambio	399	316	464	257	1436
Contraccezione d'emergenza	158	210	256	243	867
Totale	557	526	720	500	2303

Sono state dispensate 754 pillole per la contraccezione d'emergenza ("pillola del giorno dopo", 118 in più rispetto al 2024, + 18%).

Consulenze salute sessuale e IST/HIV

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Consulenza e informazioni IST - HIV	88	186	95	119	488
Altra consultazione di carattere medico	19	28	31	37	115
Salute dell'apparato genitale	115	136	141	190	582
Menopausa	0	0	0	0	0
Totale	222	350	267	346	1185

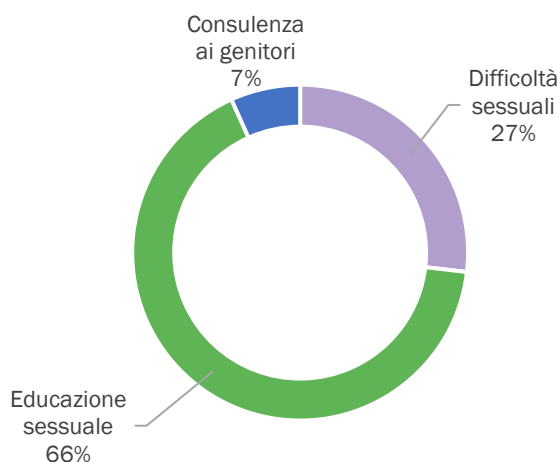
Test svolti

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Test HIV anonimo	7	5	0	0	12
Test HIV rapido	3	13	2	10	28
Test Sifilide rapido	1	1	1	0	4
Test Rapido HIV e Sifilide	4	27	5	8	44
PCR gonorrea e clamidia	0	15	3	7	23
Totale	15	61	11	25	112

Rispetto al 2024, dove con l'introduzione dei test rapidi e anonimi si era verificato un importante incremento del numero di test, nel 2025 notiamo maggior stabilità.

Consulenze sessualità

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Difficoltà sessuali	53	16	8	3	80
Educazione sessuale	45	15	67	71	198
Consulenza ai genitori	15	0	3	2	20
Totale	113	31	78	76	298

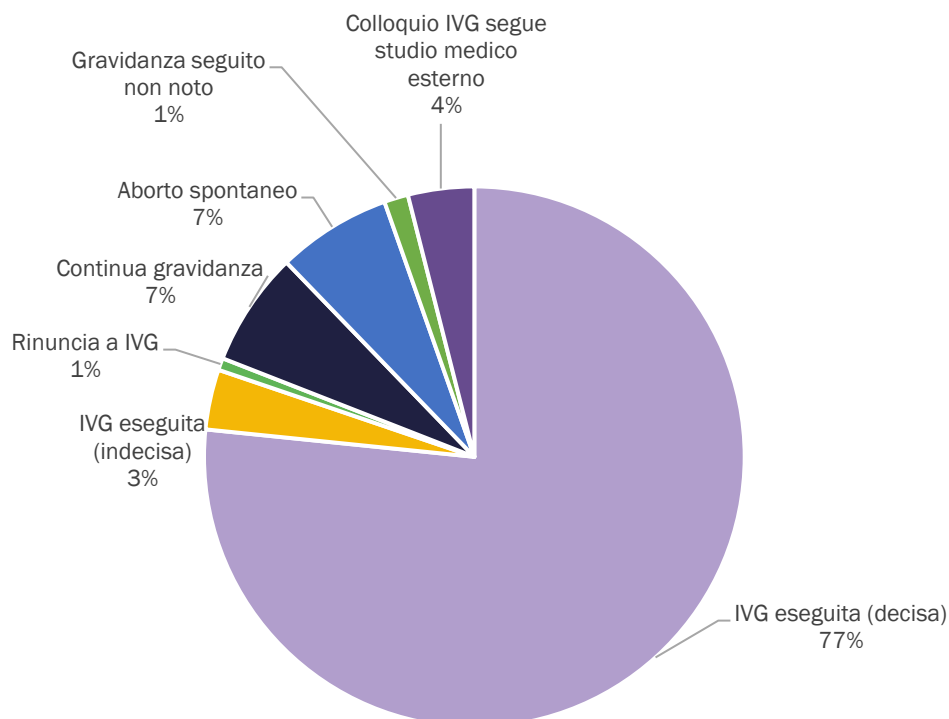


Consulenze sull'interruzione della gravidanza e di sostegno nella decisione

Nel 2025, 278 (+ 2%) persone si sono rivolte ai CoSS per una consulenza rispetto una gravidanza in corso. 223 hanno in seguito ricorso a un'interruzione volontaria della gravidanza (IVG) e di queste, 213 erano fin dal primo contatto con i CoSS decise di ricorrere ad un'IVG mentre 10 inizialmente in dubbio hanno poi deciso di intraprendere la procedura di interruzione della gravidanza.

Delle restanti 55 persone, 21 hanno continuato la gravidanza. 2 di loro erano inizialmente decise per l'interruzione di gravidanza, mentre le restanti 19 erano in principio indecise. Non siamo a conoscenza dell'esito di 4 gravidanze di utenti che hanno beneficiato di una consulenza presso il consultorio. 11 persone si sono rivolte al consultorio per un sostegno e hanno poi continuato la presa a carico presso l* loro ginecolog*. Infine, 19 persone hanno avuto un aborto spontaneo.

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale	
Donna IVG eseguita (decise)	71	38	68	36	213	223
Donna inizialmente indecise per IVG, IVG eseguita (indecise)	1	0	8	1	10	
Donna rinuncia a IVG	1	0	1	0	2	
Donna continua gravidanza	11	1	3	4	19	
Aborto spontaneo	6	6	7	0	19	
Donna gravidanza seguito non noto	0	2	2	0	4	
Donna colloquio IVG segue studio medico esterno	3	4	2	2	11	
Totale	93	51	91	43	278	



Persone inizialmente indecise se continuare la gravidanza o meno

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
IVG eseguita (indecisa)	1	0	8	1	10
Continua gravidanza	11	1	3	4	19
Rinuncia IVG	1	0	1	0	2
Totale	13	1	12	5	31

Persone che hanno continuato la gravidanza (decise o inizialmente indecise)

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Continuato gravidanza	11	1	3	4	19
Rinuncia IVG	1	0	1	0	2
Totale	12	1	4	4	21

Consulenze IVG

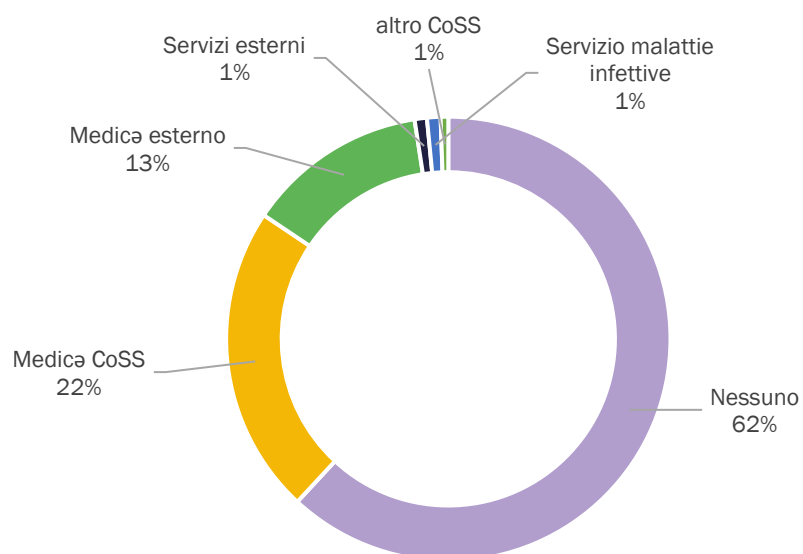
	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Consulenza IVG	115	66	106	48	335
Consulenza altro IVG	42	22	20	10	94
Consulenza dopo IVG	117	85	154	67	423
Donna cons. IVG, segue studio medico	3	4	2	2	11
Donna IVG eseguita (decisa)	71	38	68	36	213
Donna IVG eseguita (indecisa)	1	0	8	1	10
Donna rinuncia IVG	1	0	1	0	2
Informazioni generali su IVG	70	42	128	53	295
Totale	420	257	487	217	1381

Consulenze gravidanza

	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
1° consulenza ambivalenza	8	6	11	3	28
Consulenza per ambivalenza	3	3	17	0	23
Donna aborto spontaneo	6	6	7	0	19
Donna continua gravidanza	11	1	3	4	19
Donna gravidanza seguito non noto	0	2	2	0	4
Informazioni	14	16	9	9	48
Post parto	0	1	0	62	63
Test gravidanza	2	4	8	14	28
Accompagnamento in gravidanza	3	3	1	1	8
Consulenza dopo aborto spontaneo	0	6	12	0	18
Amenorrea, ritardo mestruale	18	27	58	22	125
Fertilità, desiderio di gravidanza e maternità	0	0	0	0	0
Totale	65	75	128	115	383

Segue dopo consulenza

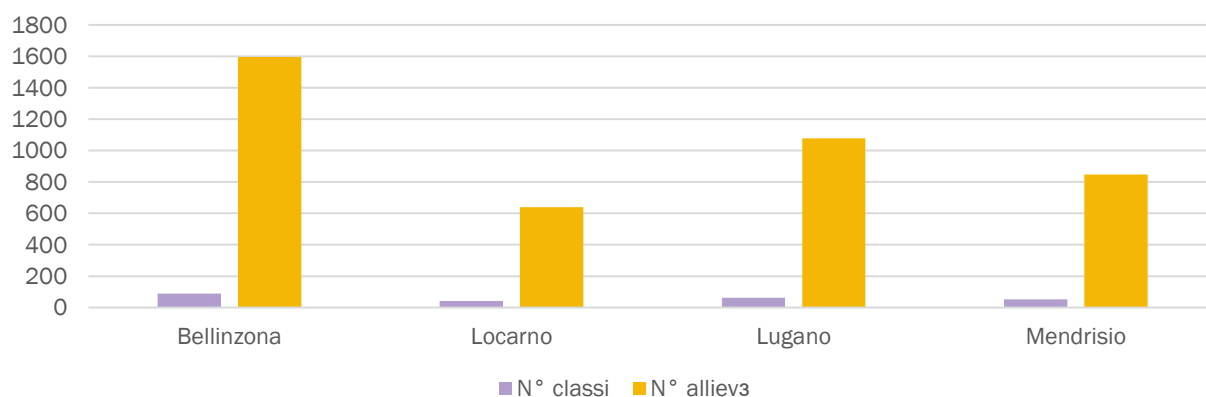
	OSG	ODL	ORL	OBV	Totale
Nessuno	862	775	1048	775	3460
Medic* CoSS	249	296	357	355	1257
Medic* esterno	238	165	222	110	735
Servizi esterni	17	9	15	9	50
Servizio malattie infettive	10	11	27	7	55
Altro CoSS	6	6	16	3	31
Totale	1382	1262	1685	1259	5588



4.3 Attività nelle scuole

Incontri di educazione alla salute sessuale nelle scuole

	Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
Classi	89	41	63	52	245
Alliev*	1596	640	1077	848	4161



I temi della sessualità e dell'affettività sono parte integrante del programma scolastico. Gli istituti scolastici del territorio possono ricorrere ai CoSS per un intervento mirato di **educazione alla salute sessuale**, di supporto a quanto già intrapreso dall* singol* docent*. I temi affrontati riguardano, oltre alla sessualità e l'affettività, la salute sessuale e riproduttiva, la contraccezione, le infezioni sessualmente trasmissibili e la loro prevenzione.

Per quello che riguarda le classi del Canton Ticino, nel 2025 sono state incontrate 93 classi di scuola media, 4 classi di scuola media speciale e 135 classi del post obbligo. Abbiamo svolto inoltre 8 attività durante le giornate autogestite. Le restanti 5 classi incontrate si trovano nei Grigioni (Mesocco, Roveredo e Poschiavo).

4.4. Animazioni con gruppi di adult*

Incontri con gruppi di adult*

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
Gruppi	8	2	10	6	26
Adult*	126	7	117	47	297

Con l* participant* abbiamo affrontato temi legati alla sessualità e alla relazione, ai diritti sessuali e riproduttivi, alla contraccezione e alla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili.

Si tratta principalmente di incontri con persone straniere, neomamme, e pazienti del Centro per i disturbi del comportamento alimentare. Da quest'anno è ripresa la collaborazione con Atgabbes nell'ambito del ciclo d'incontri "L'amore è", per persone con disabilità.

4.5. Consulenze operator*tric*

4.5.1 Consulenze di ordine generale sul servizio e sulla sessualità

Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
26	42	32	27	127

4.5.2 Consulenze con figure professionali legate all'accompagnamento dell'utenza

Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
52	61	27	100	240