Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Pomeriggio Formativo APSI/IPSI

Corpo in crescita, sport in equilibrio

Sala Aragonite
Manno

Giovedì 13 novembre 2025
Dalle 13h30 alle 17h30

Care/i Partecipanti,

L'aumento della pratica sportiva intensiva in bambini e adolescenti, se da un lato rappresenta un importante fattore di salute e sviluppo, dall'altro espone a rischi specifici quando l'impegno fisico supera le capacità di adattamento dell'organismo in crescita.

L'obiettivo di questo simposio è dunque quello di approfondire le conseguenze multidisciplinari dell'overuse, con particolare riferimento agli aspetti cardiologici, neurologici, ortopedici, nutrizionali ed endocrinologici, evidenziando l'importanza di un approccio integrato tra pediatra, specialista dello sport e famiglie per una corretta prevenzione e gestione dell'attività.

Riteniamo fondamentale promuovere una cultura della pratica sportiva sicura, basata su protocolli di monitoraggio, educazione alimentare e rispetto dei tempi di crescita, al fine di garantire ai giovani atleti uno sviluppo armonico e sostenibile.

Informazioni e iscrizioni

La partecipazione è gratuita.

L'iscrizione è obbligatoria e da inviare tramite cartolina di iscrizione allegata **entro venerdì 7 novembre** all'indirizzo email:

formazione.pediatria@eoc.ch

Ente Ospedaliero Cantonale
Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana
Via A. Gallino 12, 6500 Bellinzona
Segretariato Unità di formazione
+41 (0)91 811 95 48

Programma

13h30	**Benvenuto e introduzione** **Jacopo Calciolari**
13h45	**Screening cardiologico e idoneità sportiva in età pediatrica** **Corinna Leoni Foglia**
14h15	**Trauma cranico negli sportivi in età pediatrica e rischi a medio lungo termine** **Barbara Goeggel Simonetti**
14h45	**Attività fisica, intensa e disturbi endocrinologici** **Piero Balice**
15h15	**Pausa**
15h45	**Alimentazione e ciclo mestruale nella sportiva: l'equilibrio è una sfida** **Elisabetta Ferrucci**
16h15	**Alimentazione e sport in età evolutiva** **Silvia Capelli**
16h45	**Rischi dell'over training e patologie ortopediche correlate allo sport in età evolutiva** **Vincenzo De Rosa**
17h15	**Discussione finale e chiusura simposio**

Crediti richiesti

Società Svizzera di Pediatria (SSP - SGP)

Relatrici e relatori

Dr. med. **Piero Balice**, medico aggiunto endocrinologia e diabetologia pediatrica, Istituto pediatrico della Svizzera Italiana, Bellinzona

Dr. med. **Jacopo Calciolari**, medico capoclinica, specialista medicina dello sport, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana, Mendrisio

Silvia Capelli, dietista, Ente Ospedaliero Cantonale, Locarno, Centro sportivo nazionale di Tenero

Dr. med. **Vincenzo De Rosa**, viceprimario servizio di Chirurgia e Ortopedia pediatrica, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana, Bellinzona

Dr.ssa med. **Elisabetta Ferrucci**, medico caposervizio ginecologia pediatrica Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana, Lugano

Dr.ssa med. **Corinna Leoni-Foglia**, medico caposervizio cardiologia pediatrica, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana, Bellinzona e Lugano

PD Dr.ssa med. **Barbara Goeggel-Simonetti**, medico caposervizio neuropediatria, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana, Bellinzona

Si ringraziano per il sostegno

sanofi
PARI
NUTRICIA
DROSSA PHARM
Roche
Neurim PHARMACEUTICALS
Biogen
BioMed
GSK
NOVARTIS
MSD INVENTING FOR LIFE
novo nordisk
om PHARMA
LA ROCHE POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
SALMON PHARMA a member of MEDICE THE HEALTH FAMILY
Pfizer
Zambon Zambon Svizzera SA