



Centro di Senologia della Svizzera Italiana EOC

«Ne sapessi la ricetta, conosciessi che ti fa...»

Alimentazione e attività durante e dopo
le terapie per il carcinoma mammario

Ospedale Regionale di Lugano, Civico
Aula Magna, piano -1

Mercoledì 27 maggio 2026
Dalle 18h00 alle 20h00



Programma

17h45	Registrazione
18h00	Workshop
	Ripartire dal corpo: strumenti per migliorare la qualità di vita Silvia Silvestrin, fisioterapista - Fisioterapia // Centro Bellinzona
	La spesa intelligente – Le nostre scelte iniziano dal carrello Matteo Somaini, nutrizionista esperto in nutrizione oncologica
19h30	Aperitivo

Informazioni e iscrizioni

Partecipazione gratuita.

Per iscriversi inviare e-mail a: eventi.CSSI@eoc.ch
specificando se si partecipa unicamente al workshop oppure
workshop e aperitivo



Gruppo
pazienti
«Le Fenici»



Associazione I.R.I.S.