



Conferenza pubblica

La sicurezza del pasto

Martedì 23 settembre 2025, dalle 18:00

Ospedale Regionale di Locarno

Mangiare non è solo un bisogno fisiologico, ma un'esperienza che contribuisce al benessere e alla qualità della vita. Perché il momento del pasto sia davvero sicuro, occorre prestare attenzione sia agli aspetti nutrizionali, che garantiscono equilibrio e adeguatezza degli alimenti, sia a quelli deglutologici, che permettono di deglutire in modo corretto e senza rischi.

Il **Dr. Massimo Quarenghi** e il logopedista **Antonio Amitrano** offriranno due prospettive complementari, per comprendere come nutrizione e deglutizione possano insieme garantire salute, sicurezza e qualità di vita, soprattutto nelle persone più fragili. **Ingresso libero con rinfresco a seguire.**

