



### Come raggiungerci / Trasporti pubblici / Posteggio:

Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli  
Auditorium nello stabile F (primo piano)  
Via Ospedale 12, 6500 Bellinzona

**Treno:** Stazione di Bellinzona  
**Bus:** n. 5, Direzione «Bellinzona Ospedale»,  
ultima fermata «Bellinzona, Ospedale»

**Posteggio:** Autosilo (Si avvisa che il numero di parcheggi  
nell'autosilo è limitato, si consiglia l'utilizzo dei mezzi pubblici)

Il simposio è sostenuto da:



Espositori:



Simposio interdisciplinare

## Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia EOC «Nutrire oltre gli ostacoli»

15 settembre 2025

Ingresso da 12:30 | Inizio del simposio 13:15

Auditorium Ospedale San Giovanni Bellinzona



allaiter.ch  
stillförderung.ch  
allattare.ch



eoc

## Settimana mondiale dell'allattamento 2025

### «Sosteniamo l'allattamento – per un mondo sostenibile»

La Settimana mondiale dell'allattamento di quest'anno, dal 15 al 21 settembre, si pone l'obiettivo di rafforzare l'allattamento al seno in modo sostenibile. A tal fine, è necessario creare reti di sostegno efficaci a lungo termine.



Ulteriori informazioni:  
[www.allattare.ch/settimana\\_allattamento](http://www.allattare.ch/settimana_allattamento)

## Simposio interdisciplinare

### Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia EOC

### «Nutrire oltre gli ostacoli»

Allattare è molto più che nutrire, è un dialogo profondo tra madre e bambino, un gesto antico che intreccia biologia, relazione e cultura. Questo simposio nasce per offrire agli operatori sanitari strumenti per riconoscere, affrontare e superare gli ostacoli rafforzando il sostegno informato e rispettoso alle famiglie.

Parleremo di pratica clinica, interpretazione delle curve di crescita, patologie materne, dipendenze in corso di allattamento e di autosvezzamento come scelta consapevole per accompagnare il bambino nei suoi primi passi verso l'alimentazione.

Perché sostenere l'allattamento significa prima di tutto ascoltare e comprendere.



Registrazione obbligatoria su [www.allattare.ch/convegni](http://www.allattare.ch/convegni)  
La tassa d'iscrizione è di CHF 60.00. (Per i collaboratori degli ospedali EOC la partecipazione è gratuita).  
Al raggiungimento della capienza dell'auditorium, la partecipazione passerà alla modalità online.

Ringraziamo anticipatamente per la partecipazione!

Promozione allattamento al seno Svizzera

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berna, 031 381 49 66, [contact@allattare.ch](mailto:contact@allattare.ch)

Crediti di formazione sono richiesti: e-log (FSSF/ASCA/ASI), SSP, ASDD

## Programma

- 13:15 **Benvenuto**  
Prof. h.c. Silvia Honigmann  
Membro della commissione scientifica Promozione allattamento al seno Svizzera
- 
- 13:25 **Introduzione**  
Consulenti per l'allattamento EOC
- 
- 13:30 **Allattamento e dipendenze: si possono conciliare?**  
Prof. h. c. Silvia Honigmann  
BSc BFH, Dietista ASDD e consulente per l'allattamento IBCLC, MAS FHNW promozione della salute e prevenzione malattie
- 
- 14:15 **Allattamento e crescita: tra fisiologia, ausili e personalizzazione dell'intervento**  
Valentina Gaggiato  
Consulente professionale allattamento IBCLC, formatrice e tutor
- 
- 15:00 **Pausa caffè**
- 
- 15:30 **Patologie materne, medicinali e allattamento**  
Dr.ssa Monya Todesco Bernasconi  
Primario ostetricia e medicina perinatale Ospedale Cantonale di Aarau, consulente per l'allattamento IBCLC
- 
- 16:15 **Missione pappa: tra aspettative e realtà**  
Emilie Cittadini  
Infermiera pediatrica e nutrizionista, Consulente materno pediatrico presso consultorio genitori bambino Spitex Tre Valli  
Giulia Vigotti  
Levatrice indipendente
- 
- 17:00 **Domande e chiusura Simposio**
- 
- Moderatrice**  
Elena Cecconi  
Coordinatore infermieristico Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia EOC