



Medicina d'Urgenza e Psichiatria:

tutto quello che l'Urgentista avrebbe voluto sapere
sulla Psichiatria, ma non ha mai osato chiedere

Martedì 3 febbraio 2026
Dalle 14:00 alle 18:00

Ospedale regionale di Mendrisio,
Beata Vergine
Auditorio



Introduzione

La gestione delle emergenze psichiatriche rappresenta una sfida complessa e trasversale per i professionisti della Medicina d'Urgenza. Nei Pronto Soccorso, infatti, l'incremento costante degli pazienti con problematiche di natura psicopatologica richiede competenze specifiche che vadano oltre la tradizionale dimensione somatica, integrando capacità valutative, comunicative e terapeutiche peculiari. Per questo motivo molti urgentisti riferiscono una sensazione di incertezza o insufficiente preparazione nell'approccio a questi pazienti.

Questo seminario vuole offrire uno spazio di confronto e approfondimento diretto con specialisti del settore. Si intende discutere dell'approccio al malato psichiatrico che accede al Pronto Soccorso, la valutazione e le modalità per riconoscere e gestire il primo approccio con sicurezza e competenza, di come riconoscere l'ideazione suicidale e di come utilizzare al meglio i farmaci specifici. L'evento mira a fornire strumenti pratici, aggiornati e immediatamente applicabili.

Il seminario sarà preceduto da una lettura magistrale tenuta dal dott. Paolo Milone, psichiatra e scrittore di successo, che ha raccontato nei suoi libri di una vita professionale vissuta fianco a fianco con i medici dei Pronto Soccorso.

Questo evento rappresenta dunque un'opportunità formativa preziosa per consolidare competenze e migliorare la collaborazione tra servizi per rafforzare la qualità dell'assistenza erogata nei contesti ad alta intensità clinica.

Relatori e Moderatori

Dr.ssa med. Roberta Petrino

Primario e Direttrice medica Servizio Medicina d'Urgenza e PS EOC

Dr. med. Davide Fadini

Caposervizio responsabile PS, Ospedale Regionale di Mendrisio

Dr.ssa med. Raffaella Ada Colombo

Direttrice medico dei Settori OSC Ticino

Dr. med. Alessandro Jessula

Caposervizio responsabile PS, Ospedale Regionale di Lugano

Dr. med. Paolo Milone

Psichiatra e Scrittore, Genova

Dr. med. Luca Tarantola

Direttore Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale ASL,
VC, BI, VCO

Dr. med. Matteo Preve

Psichiatra e Psicoterapeuta Caposervizio OSC Ticino

Dr.ssa med. Sara Rezzonico

Viceprimario responsabile PS, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli

Dr. med. Francesco Valente

Psichiatra e Psicoterapeuta Caposervizio OSC Ticino

Dr. med. Emilio Carlo Bolla

Psichiatra e Psicoterapeuta, Caposervizio OSC Ticino

Dr. med. Carlo Fraticelli

Psichiatra Consulente, Ospedale Valduce di Como

Programma

14:00 **Introduzione e saluti**

Davide Fadini, Roberta Petrino

Moderazione: Raffaela Ada Colombo, Alessandro Jessula

14:10 **Lettura magistrale**

Paolo Milone

14:50 **Come si esegue una visita psichiatrica in PS?**

Luca Tarantola

15:25 **Come si valuta la suicidalità?**

Matteo Preve

16:00 **Discussione**

16:20 **Pausa**

Moderazione: Sara Rezzonico, Francesco Valente

16:40 **Cosa devo sapere sulle principali classi di psicofarmaci?**

Emilio Carlo Bolla

17:10 **Come gestisco il paziente agitato?**

Carlo Fraticelli

17:50 **Discussione e Conclusioni**

18:00 **Aperitivo**

Iscrizione online:

[https://eoc-ch.zoom.us/meeting/register/jn0qUJUDRaym-468ME9wWHA](https://eoc-ch.zoom.us/join0qUJUDRaym-468ME9wWHA)

Iscrizione presenza:

simon.schaer@eoc.ch

Crediti:

SSMUS/SGNOR

4 crediti

SSPP

4 crediti