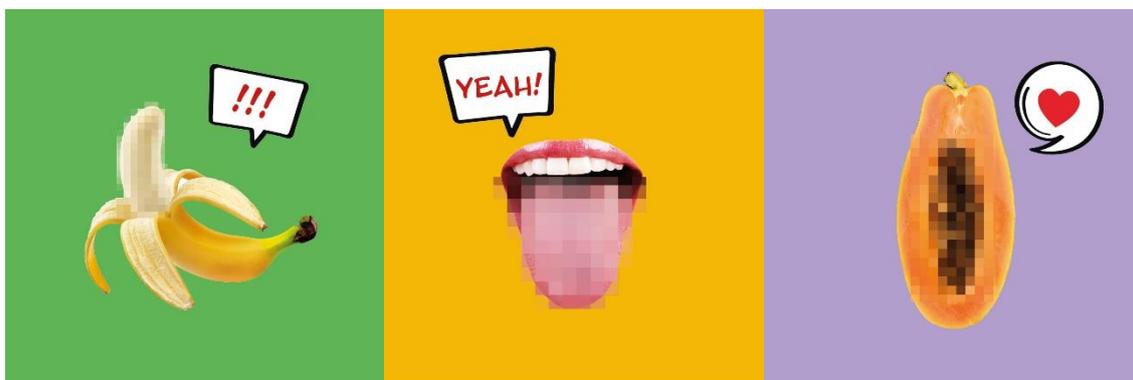




## Consultori di Salute Sessuale

### Rapporto d'attività 2022





## Sommario

Saluto della coordinatrice (M. Chiara Pusterla).....	5
1. Ripartizione delle risorse nel 2022 .....	6
2. Attività generali e di coordinamento .....	8
2.1 Media .....	8
2.2 Progetti .....	8
2.3 Formazione continua e aggiornamenti.....	9
2.4 Rappresentanza e partecipazioni in commissioni e gruppi di lavoro.....	10
2.5 Collaborazioni e contatti di rete .....	10
3. Dati globali 2022.....	11
3.1 Commento ai dati globali .....	12
4. Dettaglio dei dati statistici .....	13
4.1 Utenti .....	13
4.2 Consulenze.....	16
4.3 Attività nelle scuole.....	24
4.4. Animazioni con gruppi di adulti.....	24
4.5. Consulenze operative.....	25



## Saluto della coordinatrice (M. Chiara Pusterla)

Non essendo una grande appassionata di cifre, la stesura del rapporto annuale è un'attività verso la quale nutro una certa ambivalenza. Devo però dire che il 2022 è stato un anno molto ricco ed è stato un piacere avere l'occasione di ripercorrere l'attività dei CoSS EOC.

Come team avevamo già preventivato che sarebbe stata un'annata speciale, visti i festeggiamenti per i 30 anni d'attività del servizio. Oltre all'organizzazione di questo momento particolare e all'attività corrente di consulenza e incontri con gruppi e classi scolastiche, siamo state molto attive per proporre più novità e avvicinarci alla popolazione. La riflessione sulle nostre prestazioni e sui bisogni specifici dell'utenza è sempre presente, come pure il movimento verso il cambiamento e l'adattamento per risponderci al meglio. In questa dinamica non sono mancati momenti di stanchezza e difficoltà, nonostante gli sforzi siano stati premiati, visti i risultati ottenuti in termini di collaborazioni, cifre e feedback ricevuti. Tutto ciò è stato possibile solo grazie al grande impegno di tutto il team, soprattutto in un momento di sottoeffettivo causa assenze prolungate per maternità.

I nostri progetti nel dettaglio si trovano nel capitolo 2.2 Progetti.

Prima di passare ai dati qualitativi e quantitativi, vorrei soffermarmi sul percorso che ci ha portate al convegno "*Sessualità e diritti: parliamone ancora*" del 23 settembre 2022.

Il nostro desiderio era organizzare un evento che rispecchiasse i valori del servizio, quali l'inclusione e l'accesso facilitato, "esserci", per tutta la popolazione della Svizzera italiana. Gli eventi d'attualità nel 2022 ci hanno mostrato come sia sempre importante il sostegno e la difesa dei diritti sessuali. All'estero, in diverse nazioni è visibile come il viaggio verso la parità a prescindere dall'identità sessuale è ricco di ostacoli. Anche ciò che è acquisito non può sempre essere dato per garantito, pensiamo per esempio al diritto di scegliere se e quando avere figli. Nella nostra realtà svizzera, la legge del regime dei termini per l'interruzione volontaria della gravidanza è entrata in vigore da 20 anni. Per questa ricorrenza, SALUTE SESSUALE Svizzera ha lanciato la campagna "*La mia salute - la mia scelta*", chiedendo di riconoscere l'interruzione della gravidanza come questione di salute (non più iscritta nel codice penale) e garantire l'autodeterminazione delle persone che ne fanno richiesta.

I diritti sessuali sono sempre un tema d'attualità e organizzano la nostra attività passata, presente e futura. Per questa ragione, lo sono stati anche del pomeriggio organizzato per rimarcare questo traguardo importante. Le persone iscritte, un centinaio, ci hanno accompagnate in una retrospettiva storica sul passato dei CPF/CoSS, sull'attualità dei Consultori di Salute Sessuale e sul futuro della nostra attività, continuando poi con un intervento sull'identità di genere (Prof. Prunas), sull'interruzione della gravidanza in CH (J. Fellay) e la diffusione di un cortometraggio dal titolo "Generazione parità".

Per il futuro, l'augurio che faccio al servizio è quello di continuare con slancio ed entusiasmo nella promozione dei diritti sessuali e riproduttivi sul nostro territorio, compito non semplice ma nel quale crediamo profondamente.

Buona lettura,

*Maria Chiara Pusterla, coordinatrice CoSS EOC*

## 1. Ripartizione delle risorse nel 2022

Il 2022 è caratterizzato da diversi cambiamenti legati a spostamenti di sede (Sabina Meyer, Roberta Guerini Rossi) e modifiche di percentuali dovute ad assenze per congedo maternità (Valeria Matasci, Maria Chiara Pusterla).

Gennaio - febbraio:

<b>Contingente</b>	<b>Totale unità</b>	
<b>Coordinamento</b>		
	0.60	Maria Chiara Pusterla
<b>Consulents</b>		
Lugano	1.80	Gianna Sechi Valeria Matasci Cinzia Summermatter
Bellinzona	1.60	Sabina Meyer Afrodita Poenar Mara Dal Mas
Locarno	1.30	Roberta Guerini Rossi Mara Dal Mas Maria Chiara Pusterla
Mendrisio	1.20	Cinzia Summermatter Alessandra Cristinelli Di Bartolo
<b>Totale risorse effettive</b>	<b>5.90</b>	

Marzo - ottobre:

<b>Contingente</b>	<b>Totale unità</b>	
<b>Coordinamento</b>		
	0.60	Maria Chiara Pusterla
<b>Consulents</b>		
Lugano	1.60	Gianna Sechi Cinzia Summermatter Roberta Guerini Rossi
Bellinzona	1.70	Afrodita Poenar Roberta Guerini Rossi Sabina Meyer Mara Dal Mas
Locarno	1.10	Sabina Meyer Mara Dal Mas Maria Chiara Pusterla
Mendrisio	1.20	Cinzia Summermatter Alessandra Cristinelli Di Bartolo
<b>Totale risorse effettive</b>	<b>5.60</b>	

Novembre - dicembre:

<b>Contingente</b>	<b>Totale unità</b>	
<b>Coordinamento</b>	0.40	Sabina Meyer
<b>Consulents</b>		
Lugano	1.60	Gianna Sechi Cinzia Summermatter Roberta Guerini Rossi
Bellinzona	1.60	Afrodita Poenar Roberta Guerini Rossi
Locarno	1.20	Mara Dal Mas Sabina Meyer
Mendrisio	1.00	Cinzia Summermatter Alessandra Cristinelli Di Bartolo
<b>Totale risorse effettive</b>	<b>5.40</b>	

<b>Contingente</b>	<b>Totale unità</b>	
<b>Medic3 assistenti</b>	0.80	Suddiviso per i quattro CoSS nella misura di: 0.35 Lugano; 0.15 Bellinzona, Locarno e Mendrisio

I giorni di chiusura straordinaria delle quattro sedi del CoSS sono stati complessivamente 183<sup>1</sup> (+18% rispetto al 2021) per i seguenti motivi:

- vacanze o insufficiente copertura delle risorse a disposizione: 47 giorni;
- riunioni di servizio, formazione/aggiornamento e supervisione: 54.5 giorni;
- malattia: 5 giorni;
- interventi nelle scuole: 37 giorni;
- formazione: 25.5 giorni;
- recupero ore straordinarie: 14 giorni.

<sup>1</sup> Locarno: 51 giorni; Bellinzona: 42 giorni; Lugano: 34.5 giorni e Mendrisio: 55.5 giorni.

## 2. Attività generali e di coordinamento

### 2.1 Media

La presenza dei CoSS è stata regolare sui media (radio, televisione e stampati), sui seguenti temi: rapporti sessuali durante la pandemia, età del primo rapporto sessuale, contraccezione maschile e una retrospettiva sull'attività dei CoSS EOC dalla loro creazione.

Sono stati creati diversi contenuti sulla sessualità in collaborazione con SPAM (RSI).

### 2.2 Progetti

#### 2.2.1 Fondo contraccezione

Aperto nel 2021, il Fondo contraccezione permette di aiutare le persone che per questioni finanziarie non hanno accesso a una contraccezione a lunga durata. Le donazioni ricevute durante l'anno hanno permesso di accogliere 5 richieste di persone in difficoltà. I nostri ringraziamenti vanno alle associazioni Pro Filia di Locarno e SOROPTIMIST di Locarno e Bellinzona, il servizio Giovani e Famiglie della città di Bellinzona e le associazioni genitori delle scuole medie di Giubiasco e Lodrino per il generoso gesto.

#### 2.2.2 Centro regionale di riferimento MGF<sup>2</sup>

Inizio anno, il team ha concluso la formazione specifica approfondendo le modalità con le quali affrontare il tema dell'escissione in consulenza, così da poter accogliere in modo appropriato le richieste in tal senso. Ogni persona toccata o interessata alle MGF potrà trovare al CoSS l'ascolto e la consulenza necessaria, oltre alla presa a carico medica presso l'Ospedale Regionale di Bellinzona. Un gruppo di lavoro si è occupato di definire il procedere operativo nelle diverse richieste.

In maggio, durante l'incontro nazionale della Rete svizzera contro l'escissione sono stati presentati i lavori svolti in Ticino. Salute Sessuale Svizzera ha inoltre organizzato, in collaborazione con il SOS, un pomeriggio di formazione per le mediatrici culturali.

In novembre, in collaborazione con le ginecologhe Dr.sse Lipp e Venturelli e con il sostegno finanziario della rete svizzera contro le mutilazioni genitali femminili si è svolto un incontro di sensibilizzazione sul tema, con la presenza delle moltiplicatrici della Svizzera francese.

#### 2.2.3 Incontri sessualità nel post partum

A complemento degli incontri offerti alle persone che partoriscono presso l'Ospedale Regionale di Mendrisio, sono stati proposti alle levatrici del Reparto Mamma Bambino OBV e alle levatrici dello studio Amnios una collaborazione per approfondire il tema della sessualità nel post parto.

#### 2.2.4 30 anni Consultori di Salute Sessuale EOC

In occasione dei 30 anni d'attività dei Consultori di Salute Sessuale EOC abbiamo deciso di organizzare un convegno per festeggiare questa importante ricorrenza. Durante la conferenza, dal titolo "Sessualità e diritti: parliamone ancora" abbiamo avuto modo di ripercorrere la storia dei consultori e dell'attività in Ticino negli ultimi 30 anni, approfondendo inoltre alcuni temi d'attualità legati alla salute sessuale: identità di genere, interruzione di gravidanza e la parità.

---

<sup>2</sup> Mutilazioni Genitali Femminili



### 2.2.5 Generando

I CoSS hanno aderito al programma di Generando: Visioni di genere<sup>3</sup>. Durante l'edizione 2022 sono state proposte due attività ludiche per parlare di sessualità e stereotipi di genere durante eventi per giovani. È stato tradotto un gioco di società dal francese all'italiano e poi adattato alla realizzazione in un contesto informale.

### 2.2.6 Bibliografia e risorse digitali

Una selezione di libri su diverse tematiche legate all'educazione sessuale, divisa per fascia d'età, oltre a una selezione di siti web e altre risorse digitali è reperibile sul nostro sito ([www.eoch.ch/coss](http://www.eoch.ch/coss)).

### 2.2.7 Diversi

Abbiamo sottoposto all'Ufficio del Medico Cantonale delle proposte di cambiamento per il flyer informativo da consegnare in caso di richiesta di IVG, dal titolo "una gravidanza indesiderata". Al fine di offrire informazioni

sugli aiuti disponibili alle persone ancora indecise o in difficoltà, abbiamo proposto di rivedere la struttura e aggiornare i vari servizi a disposizione.

## 2.3 Formazione continua e aggiornamenti

Il coordinamento ha organizzato tre momenti formativi per tutto il team:

- "L'escissione: come affrontare questa tematica nelle consulenze", Rete svizzera contro le mutilazioni genitali femminili.
- "Accoglienza delle (future) famiglie arcobaleno al CoSS EOC".
- "Introduzione al sistema delle bandiere (Flag system)".

Il team ha inoltre seguito durante l'anno diversi seminari e corsi:

- Genere, sesso biologico e diritti umani a scuola, SALUTE SESSUALE Svizzera.
- Media digitali: un'opportunità per la sessualità dei giovani, Gruppo di lavoro nazionale "Sessualità e media digitali".
- "Connaissances de base sur la PrEP"; Aiuto AIDS Svizzera.
- "Corps à risque. Une comparaison sociologique entre la pilule contraceptive combinée et la PrEP"; Aiuto AIDS Svizzera.
- "Webinair sul MPX (vaiolo delle scimmie)", Aiuto AIDS Svizzera.
- "L-check, une nouvelle consultation pour les FSF: premier retour d'expériences"; PROFA.
- "Dal crack al click: nuove e vecchie dipendenze"; IPSI EOC.
- "La PMA dans tous ses états! et Contraception thermique testiculaire"; ALECSS<sup>4</sup>.
- "Chirurgie esthétique et réparatrice"; ALECSS.
- "Colloque contraception 2022: à chacun sa contraception"; Fédération Laïque de Centres de Planning Familial.
- "Prima che accada. La prevenzione: un impegno a 360°"; ASP<sup>5</sup>.
- "16esimo congresso della società europea di contraccezione e salute riproduttiva"; European Society of Contraception and Reproductive Health.

<sup>3</sup> Iniziative, manifestazioni ed eventi che favoriscono il dialogo sul tema del genere.

<sup>4</sup> Associazione degli specialisti in salute sessuale educazione-formazione-consulenza della Svizzera latina.

<sup>5</sup> Aiuto Sostegno e Protezione dell'Infanzia

- "Sviluppo sessuale"; Société Suisse de Sexologie.
- "Introduzione alla salute pubblica e ai determinanti sociali della salute"; HES-SO.

Afrodita Poenar ha ultimato il processo di equipollenza, ottenendo il titolo di "Specialista in salute sessuale educazione-formazione-consulenza" di Salute Sessuale Svizzera.

Le consulenti hanno beneficiato di supervisioni mensili curate da Valter Mascetti (psicologo e psicoterapeuta).

## 2.4 Rappresentanza e partecipazioni in commissioni e gruppi di lavoro

- ALECSS: M. C. Pusterla (membro di comitato).
- Gruppo di lavoro "sex-i.ch"<sup>6</sup>: M.C. Pusterla.
- Fondazione SALUTE SESSUALE Svizzera: membri collettivi, rappresentante M. C. Pusterla / S. Meyer.
- Rete svizzera contro le MGF: M.C. Pusterla / S. Meyer.
- Forum salute scuola: M. C. Pusterla / S. Meyer.

## 2.5 Collaborazioni e contatti di rete

Durante l'anno sono stati proposti incontri conoscitivi e/o di scambio reciproco con i seguenti servizi: Casa Armonia e Casa delle donne, Servizio Psico Sociale OSC (sopraceneri) e Cistite.info. È stata presentata l'attività del servizio all3 infermier3 materno-pediatrich3 attiv3 sul territorio.

### 2.5.1 Formazioni e conferenze

Nel 2022 ha avuto luogo un momento formativo all'interno del CAS in Diritto Sanitario (SUPSI), dove è stato affrontato il tema dell'interruzione volontaria della gravidanza in Svizzera. Abbiamo inoltre incontrato l3 docent3 della scuola media di Minusio, per un intervento sul tema dell'identità di genere e il benessere a scuola.

Gli incontri per i genitori sono stati due: il primo in occasione di una serata pubblica organizzata dal servizio Giovani e Famiglie della città di Bellinzona e assemblee genitori di cinque scuole medie del distretto, dal titolo: "L'educazione sessuale, compito dei genitori in collaborazione con scuole e specialisti". Durante la serata abbiamo approfondito alcuni aspetti legati all'educazione sessuale nel contesto della famiglia e come le specialiste dei CoSS EOC possono essere di sostegno. Il secondo, dal titolo "Adolescenza e sessualità: parliamone!" è stato organizzato dall'assemblea genitori della scuola media di Cevio. Il focus è stato il punto di vista dei genitori, portando vari spunti di riflessione su come accompagnare l3 adolescenti nel loro momento di transizione da figl3 ad adult3 autonom3.

---

<sup>6</sup> Gruppo di lavoro per la redazione e l'aggiornamento di schede sulla salute sessuale (<http://www.sex-i.ch>).

### 3. Dati globali 2022

#### Utenti

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
2022	409	522	537	518	1986
2021	309	461	565	477	1812
<b>Variazione %</b>	24%	12%	-5%	8%	9%

#### Consulenze

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
2022	1172	1593	1489	1110	5364
2021	960	1436	1733	1149	5278
<b>Variazione %</b>	22%	11%	-14%	-3%	2%

#### Consulenze completate dal\* medic\* assistente

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
2022	302	285	305	182	1074
2021	215	304	331	236	1086
<b>Variazione %</b>	40%	-6%	-8%	-23%	-1%

#### Animazioni scolastiche

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
<b>Classi 2022</b>	45	59	55	56	215
2021	44	54	46	77	221
<b>Variazione %</b>	2%	9%	20%	-27%	-3%
<b>Alliev3 2022</b>	880	1126	1041	1017	4064
2021	843	1047	801	1282	3973
<b>Variazione %</b>	4%	8%	30%	-21%	2%

#### Animazioni con gruppi adults

	Locarno	Bellinzona	Lugano	Mendrisio	Totale
<b>2022</b>	5	0	4	10	19
2021	3	4	6	0	13

#### Partecipanti

<b>2022</b>	47	0	65	76	118
2021	25	27	65	0	117

### 3.1 Commento ai dati globali

Rispetto al 2021, notiamo un aumento sia in termini di **utenti** rivoltosi al servizio (+9%), sia in termini di **consulenze** (+2%). Questo aumento è stato più marcato nelle sedi di Locarno e Bellinzona.

Continua l'importante attività nelle scuole, con gli **incontri sulla salute sessuale** negli istituti scolastici del territorio. Rispetto al 2019, anno dove l'attività non è stata influenzata dal COVID e dalle sue restrizioni, abbiamo un incremento del 17% per classi e allievi (194 classi e 3450 allievi). Sempre più istituti scolastici ci contattano per degli incontri informativi sull'attività del servizio o per un approfondimento su quanto svolto in classe dalli docenti, soprattutto nella scuola dell'obbligo.

Le animazioni con i **gruppi di adulti** sono organizzati principalmente su richiesta dei servizi che si occupano di persone migranti. Rispetto al 2021 sono aumentati, passando da 13 a 19 gruppi, per un totale di 118 persone. Le conferenze/formazioni organizzate non sono incluse in questa categoria, cf. 2.5.1).

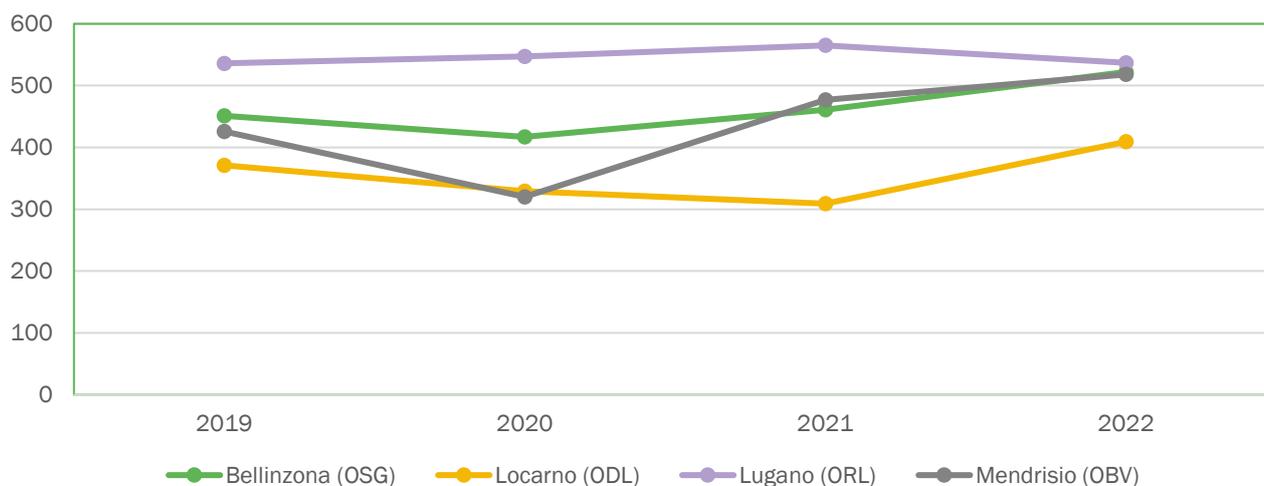
Con un nuovo cambiamento di raccolta dati, le statistiche delle consulenze a operatori non sono più paragonabili a quelle degli anni precedenti. In questa sezione sono unicamente registrate le consulenze di ordine generale sul servizio e sulla sessualità, non più quelle legate alla presa a carico dell'utenza. L'attuale modalità rispecchia in modo più fedele l'attività.

## 4. Dettaglio dei dati statistici

### 4.1 Utenti

Evoluzione utenti 2019 - 2022

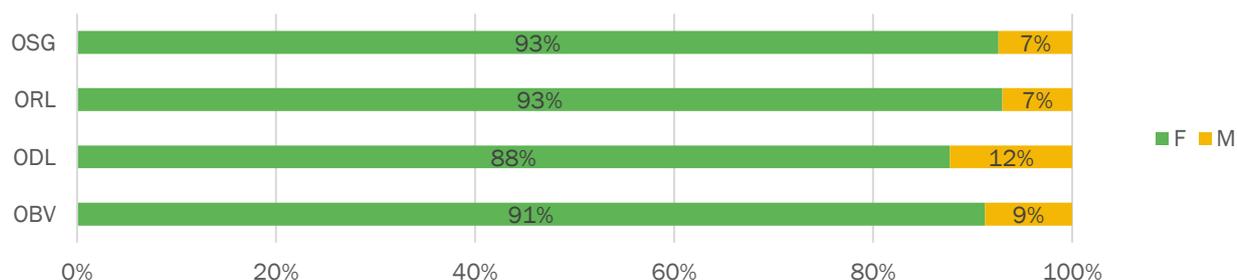
	2019	2020	2021	2022
Bellinzona (OSG)	451	417	461	<b>522</b>
Locarno (ODL)	371	329	309	<b>409</b>
Lugano (ORL)	536	547	565	<b>537</b>
Mendrisio (OBV)	426	320	477	<b>518</b>
<b>Totale</b>	<b>1784</b>	<b>1613</b>	<b>1812</b>	<b>1986</b>



Utenti "nuov3" e utenti già rivoltosi ai CoSS negli anni precedenti, suddivis3 per sede

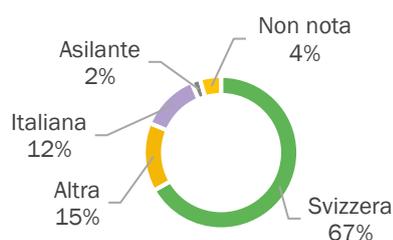
	Primo contatto nel 2022	Consulti antecedenti	Totale
Bellinzona	331	193	524
Locarno	275	165	440
Lugano	375	210	585
Mendrisio	361	217	578
<b>Totale</b>	<b>1342</b>	<b>785</b>	<b>2127</b>

Ripartizione utenti per sesso e per sede



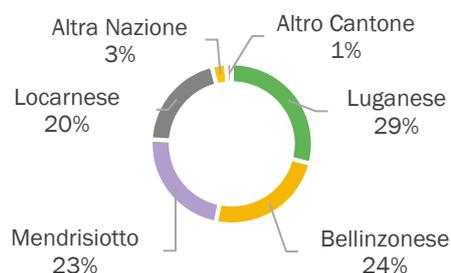
## Nazionalità

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Svizzera	377	393	295	355	<b>1420</b>
Altra	66	93	67	83	<b>309</b>
Italiana	59	73	45	87	<b>264</b>
Asilante	10	12	4	14	<b>40</b>
Non nota	42	14	29	9	<b>94</b>
<b>Totale</b>	<b>554</b>	<b>585</b>	<b>440</b>	<b>548</b>	<b>2127</b>



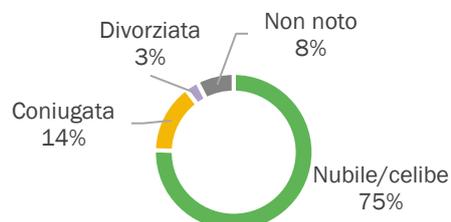
## Residenza

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Luganese	33	448	24	85	<b>590</b>
Bellinzonese	382	34	58	23	<b>497</b>
Mendrisiotto	9	51	10	397	<b>467</b>
Locarnese	68	15	318	11	<b>412</b>
Altra Nazione	13	24	10	12	<b>59</b>
Altro Cantone	9	6	5	3	<b>23</b>
Grigioni	13	1	3	2	<b>19</b>
Non nota	27	6	12	15	<b>60</b>
<b>Totale</b>	<b>554</b>	<b>585</b>	<b>440</b>	<b>548</b>	<b>2127</b>



## Stato civile

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Nubile/celibe	406	474	345	376	<b>1601</b>
Coniugats	67	60	43	135	<b>305</b>
Divorziats	11	11	13	23	<b>58</b>
Non noto	69	40	39	13	<b>161</b>
Vedovs	1	0	0	0	<b>1</b>
<b>Totale</b>	<b>554</b>	<b>585</b>	<b>440</b>	<b>547</b>	<b>2127</b>



## Figli

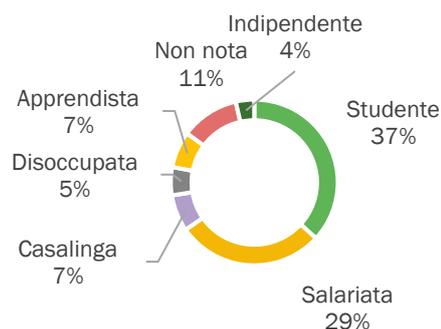
	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
No	376	460	328	277	<b>1441</b>
Sì	100	83	63	260	<b>506</b>
Non noto	78	42	49	11	<b>180</b>
<b>Totale</b>	<b>554</b>	<b>585</b>	<b>440</b>	<b>548</b>	<b>2127</b>

## N° di figli

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
1 figlio	44	34	28	124	<b>230</b>
2 figli	39	32	21	92	<b>184</b>
3 o più figli	17	13	14	44	<b>88</b>
<b>Totale</b>	<b>100</b>	<b>79</b>	<b>63</b>	<b>260</b>	<b>502</b>

## Occupazione

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Studente	199	284	165	134	<b>782</b>
Salariata	124	129	116	239	<b>608</b>
Casalinga	39	40	20	53	<b>152</b>
Disoccupata	31	24	26	36	<b>117</b>
Apprendista	56	36	39	20	<b>151</b>
Non nota	84	64	68	25	<b>241</b>
Indipendente	21	8	6	41	<b>76</b>
<b>Totale</b>	<b>554</b>	<b>585</b>	<b>440</b>	<b>548</b>	<b>2127</b>



## Utenti inviati e utenti rivoltosi spontaneamente ai CoSS

### Utenti inviati

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Ospedale	52	107	42	202	<b>403</b>
Medico Esterno	67	43	37	23	<b>170</b>
Partner / genitori	27	35	34	24	<b>120</b>
Altri servizi	26	41	24	41	<b>132</b>
Amici	10	29	17	11	<b>67</b>
Scuola	2	4	3	2	<b>11</b>
Altro CoSS	5	5	2	5	<b>17</b>
Non noto	0	2	0	0	<b>2</b>
<b>Totale</b>	<b>189</b>	<b>266</b>	<b>159</b>	<b>308</b>	<b>922</b>

### In che modo l'utente ha conosciuto le prestazioni erogate dai CoSS

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Amici	79	80	79	105	<b>343</b>
Internet	111	125	70	52	<b>358</b>
Informazione scolastica	72	72	56	53	<b>253</b>
Ospedale	21	12	14	10	<b>57</b>
Medico esterno	11	3	5	7	<b>26</b>
Partner, parenti	16	12	7	6	<b>41</b>
Non noto	70	6	55	4	<b>135</b>
Altro CoSS	7	1	1	1	<b>10</b>
Altri servizi	7	10	5	2	<b>24</b>
<b>Totale</b>	<b>394</b>	<b>321</b>	<b>292</b>	<b>240</b>	<b>1247</b>

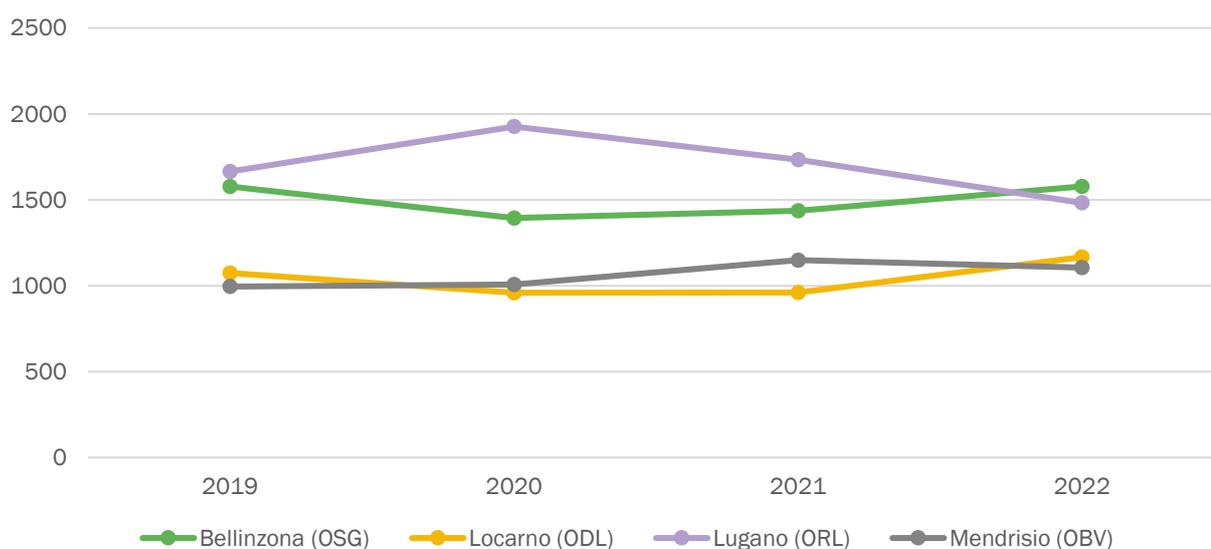
Per la prima volta rispetto agli scorsi anni, il passaparola non rappresenta più la prima modalità nella quale le persone conoscono le prestazioni del CoSS (28%). Il 29% delle persone ha infatti contattato i CoSS a seguito dell'informazione trovata on line. L'informazione scolastica, principalmente tramite gli incontri di educazione alla salute sessuale ha permesso a più giovani di arrivare ai nostri centri (21%, +2% rispetto al 2021).

Per quello che riguarda l'invio, il personale ospedaliero rimane il maggior inviante (44%), seguito dal medico esterno (19%) e altri servizi del territorio (14%).

## 4.2 Consulenze

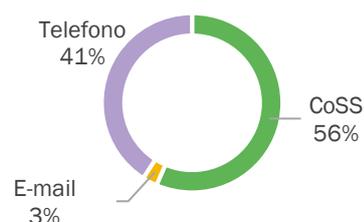
Evoluzione delle consulenze tra il 2019 e il 2021

	2019	2020	2021	2022
Bellinzona	1577	1394	1436	<b>1586</b>
Locarno	1074	959	960	<b>1169</b>
Lugano	1665	1926	1733	<b>1488</b>
Mendrisio	995	1006	1149	<b>1108</b>
<b>Totale</b>	<b>5311</b>	<b>5285</b>	<b>5278</b>	<b>5351</b>



### Modalità delle consulenze

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
CoSS	837	813	717	653	<b>3020</b>
E-mail	44	16	30	53	<b>143</b>
Telefono	705	659	422	402	<b>2188</b>
<b>Totale</b>	<b>1586</b>	<b>1488</b>	<b>1169</b>	<b>1108</b>	<b>5351</b>



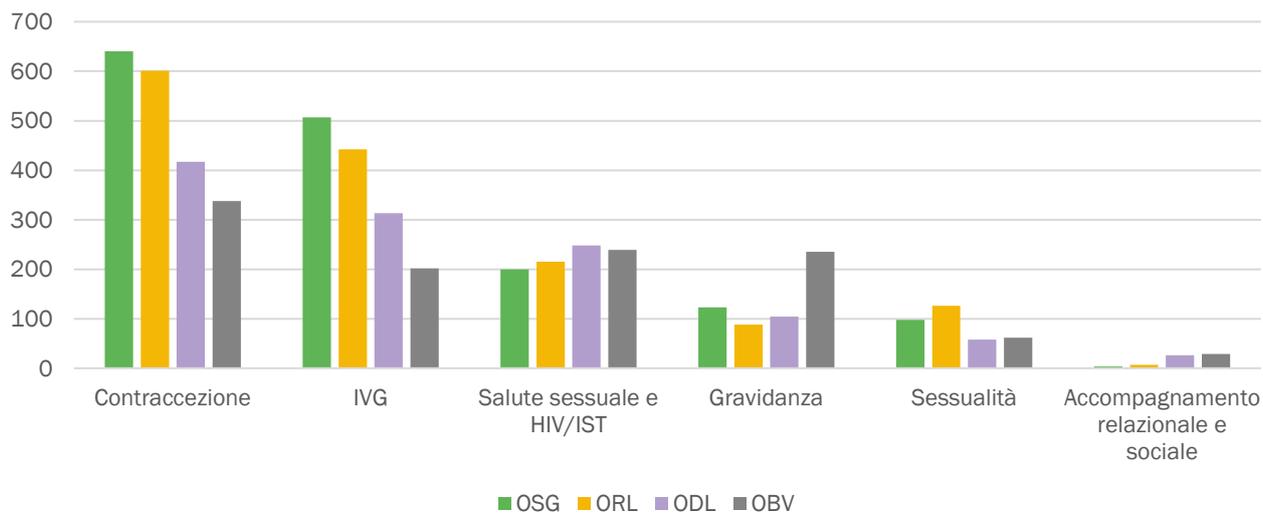
Rispetto al 2021, le consulenze telefoniche sono aumentate del 6%.

### Consulenze telefoniche per motivo prevalente

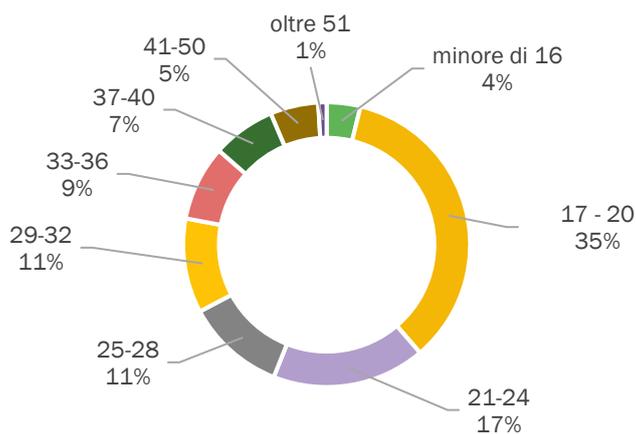
	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Contracezione	291	256	153	168	<b>868</b>
IVG	182	189	93	80	<b>544</b>
Salute sessuale	127	139	115	109	<b>490</b>
Gravidanza	63	37	38	17	<b>155</b>
Sessualità	38	32	17	14	<b>101</b>
Accompagnamento relazionale e sociale	2	3	6	14	<b>25</b>
LGBTQI+	0	0	3	2	<b>5</b>
<b>Totale</b>	<b>703</b>	<b>656</b>	<b>425</b>	<b>404</b>	<b>2188</b>

## Consulenze per sede e secondo motivo prevalente

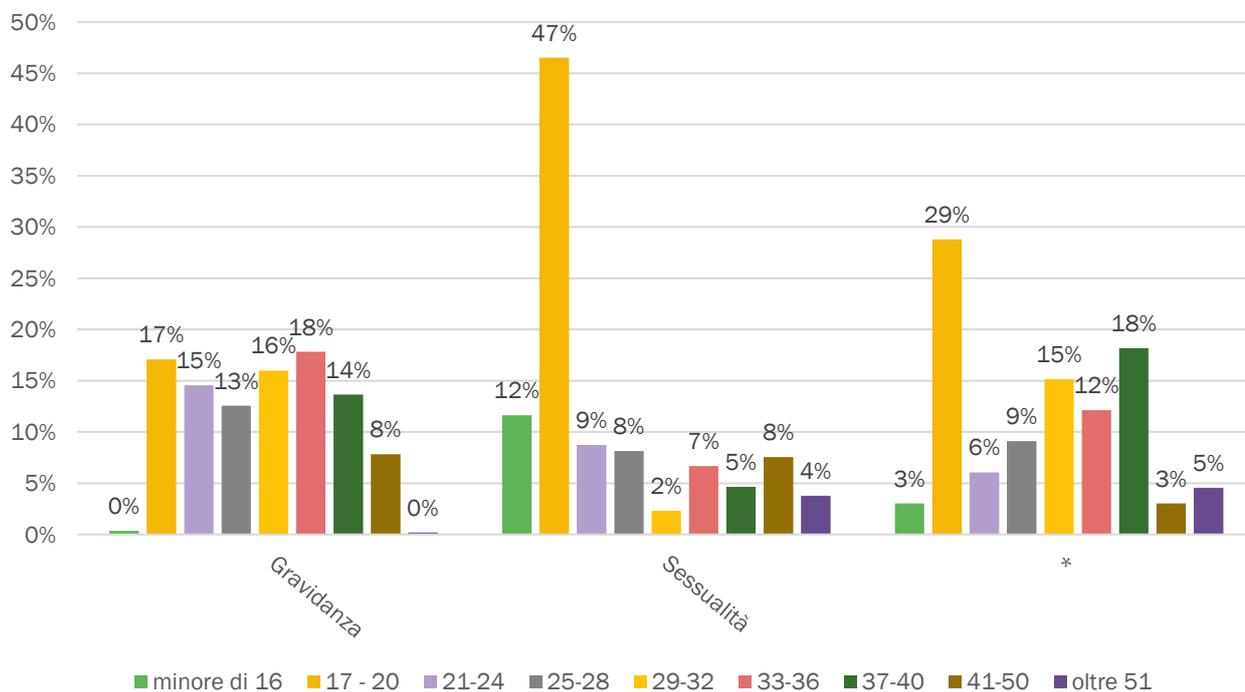
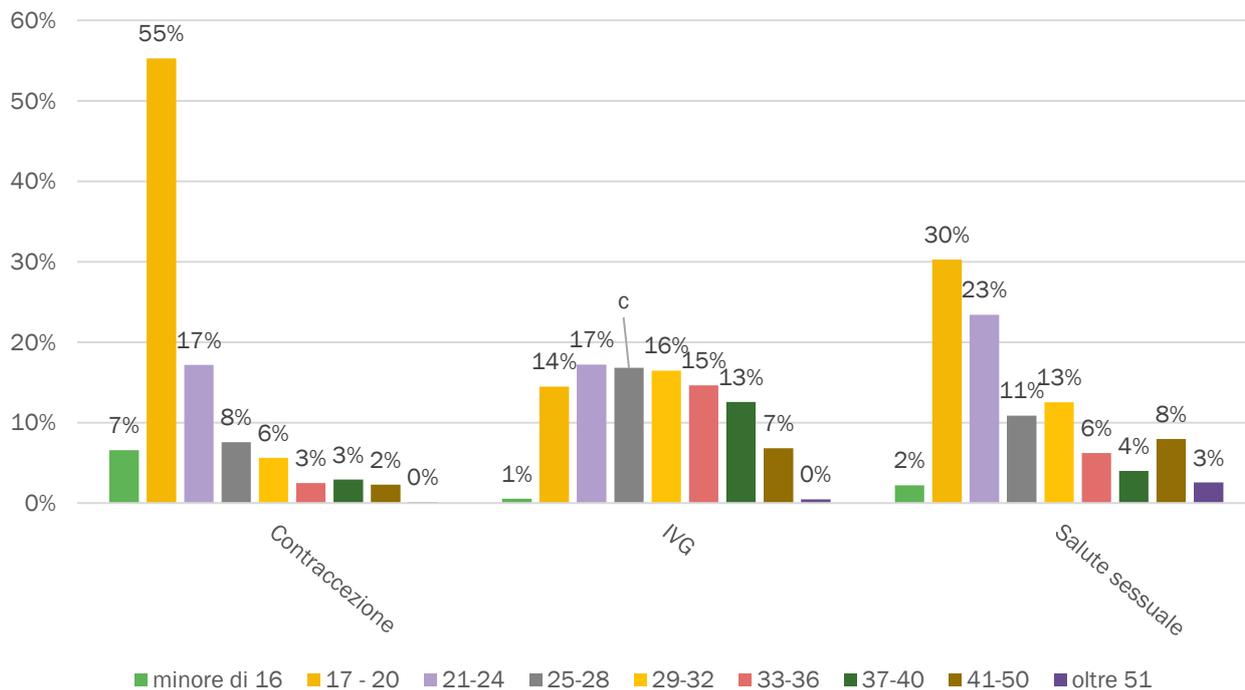
	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Contracezione	640	601	417	338	<b>1996</b>
IVG	507	442	313	202	<b>1464</b>
Salute sessuale e HIV/IST	200	215	248	239	<b>902</b>
Gravidanza	123	88	104	235	<b>550</b>
Sessualità	98	126	58	62	<b>344</b>
Accompagnamento relazionale e sociale	4	7	26	29	<b>66</b>
LGBTQI+	6	3	0	0	<b>9</b>
<b>Totale</b>	<b>1572</b>	<b>1479</b>	<b>1166</b>	<b>1105</b>	<b>5331</b>



## Percentuale consulenze per fascia di età



**Percentuale del tema caratterizzante delle consulenze in salute sessuale e riproduttiva, suddivisa per fascia di età**

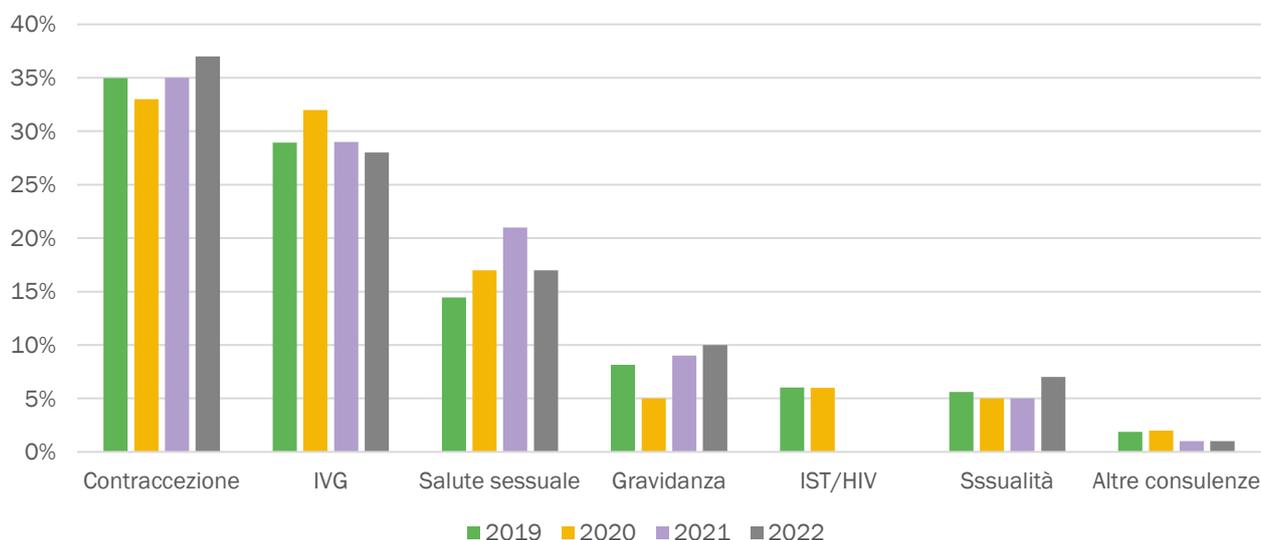


\*: accompagnamento relazionale e sociale

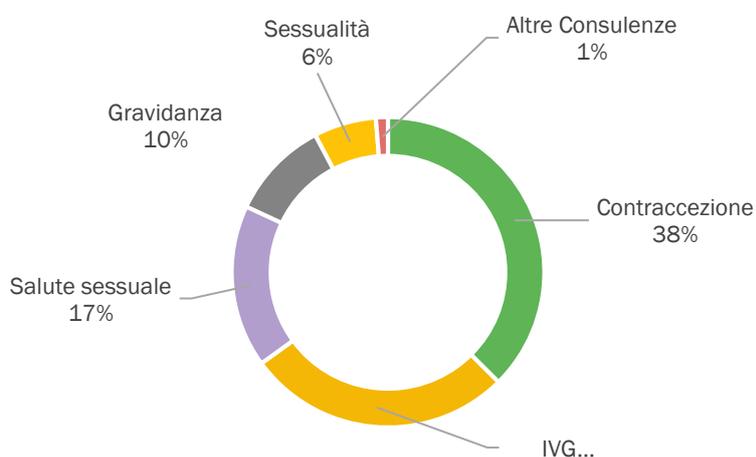
## Percentuale del tema caratterizzante delle consulenze in salute sessuale e riproduttiva, 2019 - 2022

	2019	2020	2021	2022
Contracezione	35%	33%	35%	37%
IVG	29%	32%	29%	28%
Salute sessuale	14%	17%	21%	17%
Gravidanza	8%	5%	9%	10%
IST/HIV	6%	6%	-	-
Sessualità	6%	5%	5%	7%
Altre consulenze (accompagnamento relazionale e sociale)	2%	2%	1%	1%

Le consulenze “IST/HIV” sono ora incluse sotto la dicitura “Salute sessuale e IST”. In generale, la ripartizione percentuale delle consulenze è simile a quella degli anni precedenti.



## Percentuale consulenze per motivo prevalente



## Consulenze contraccezione

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Informazioni, scelta di un metodo, cambio	501	420	294	242	<b>1457</b>
Contraccezione d'emergenza	139	181	123	96	<b>539</b>
<b>Totale</b>	<b>640</b>	<b>601</b>	<b>417</b>	<b>338</b>	<b>1996</b>



Sono state dispensate 412 pillole per la contraccezione d'emergenza ("pillola del giorno dopo", + 16 % rispetto al 2021).

## Consulenze salute sessuale e IST/HIV

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Consulenza e informazioni IST - HIV	54	40	130	125	<b>349</b>
Altra consultazione di carattere medico	49	72	33	37	<b>191</b>
Salute dell'apparato genitale	97	102	85	77	<b>361</b>
<b>Totale</b>	<b>200</b>	<b>214</b>	<b>248</b>	<b>239</b>	<b>901</b>

Sono stati effettuati 44 test HIV anonimi (OSG: 7; ODL: 26; OBV:11), - 41% rispetto al 2021 (75).

## Consulenze sessualità

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Difficoltà sessuali	42	24	1	19	<b>86</b>
Educazione sessuale	42	96	35	40	<b>213</b>
<b>Totale</b>	<b>84</b>	<b>120</b>	<b>36</b>	<b>59</b>	<b>299</b>

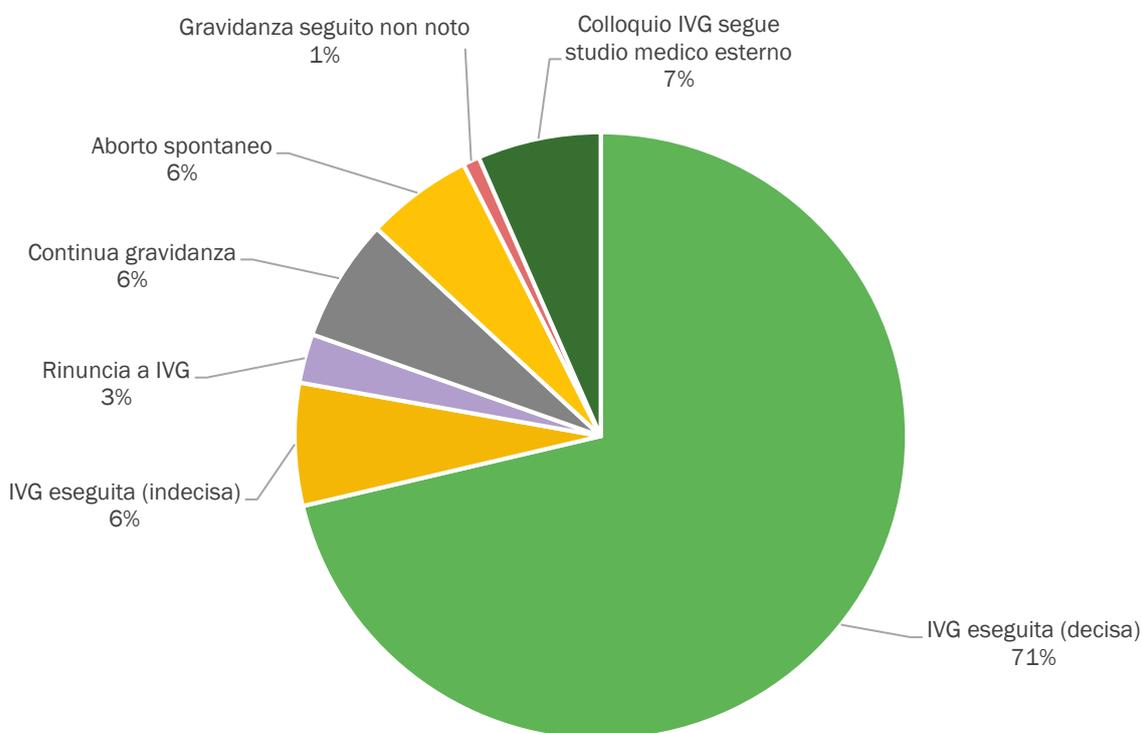


## Consulenze sull'interruzione della gravidanza e di sostegno nella decisione

Nel 2022, 230 persone si sono rivolte ai CoSS per una consulenza rispetto una gravidanza in corso. 179 hanno in seguito ricorso a un'interruzione volontaria della gravidanza (IVG) e di queste, 164 erano fin dal primo contatto con i CoSS decise di ricorrere ad un'IVG mentre 15 inizialmente in dubbio hanno poi deciso di intraprendere la procedura di interruzione della gravidanza.

Delle restanti 51 persone, 21 hanno continuato la gravidanza. 6 di loro erano inizialmente decise per l'interruzione di gravidanza, mentre le restanti 15 erano in principio indecise. Non siamo a conoscenza dell'esito di 2 gravidanze di utenti che hanno beneficiato di una consulenza presso il consultorio. 15 persone si sono rivolte al consultorio per un sostegno e hanno poi continuato la presa a carico presso la loro ginecologa. Infine, 13 persone hanno avuto un aborto spontaneo.

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale	
IVG eseguita (decisa)	57	46	37	24	164	179
Inizialmente indecisa per IVG, IVG eseguita (indecisa)	2	4	7	2	15	
Rinuncia a IVG	2	2	2	0	6	
Continua gravidanza	8	2	4	1	15	
Aborto spontaneo	4	2	3	4	13	
Seguito non noto	0	1	0	1	2	
Colloquio IVG segue studio medico esterno	3	7	2	3	15	
<b>Totale persone in gravidanza</b>	<b>76</b>	<b>64</b>	<b>55</b>	<b>35</b>	<b>230</b>	



### Persone inizialmente indecise se continuare la gravidanza o meno

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
IVG eseguita (indecisa)	2	4	7	2	15
Continua gravidanza	8	2	4	1	15
Rinuncia IVG	2	2	2	0	6
<b>Totale</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>36</b>

### Persone che hanno continuato la gravidanza (decise o inizialmente indecise)

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Continuato gravidanza	8	2	4	1	15
Rinuncia IVG	2	2	2	0	6
<b>Totale</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>21</b>

### Consulenze IVG

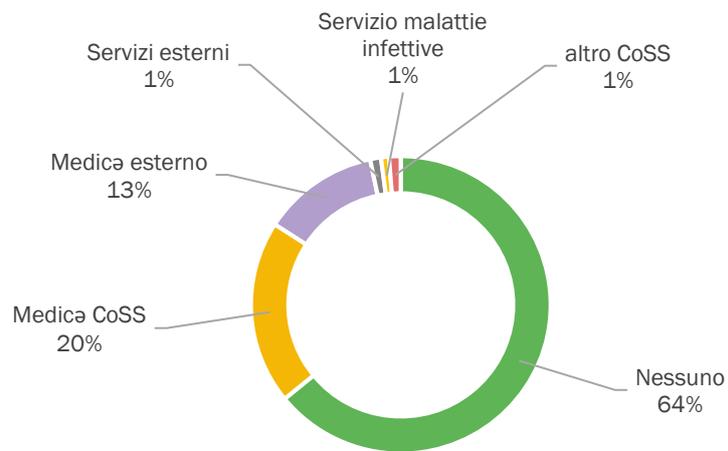
	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
Consulenza IVG	121	108	80	48	357
Consulenza altro IVG	68	29	24	6	127
Consulenza dopo IVG	171	116	122	76	485
Consulenza IVG, segue studio medico esterno	3	7	2	3	15
IVG eseguita (decisa)	57	46	37	24	164
IVG eseguita (indecisa)	2	4	7	2	15
Rinuncia IVG	2	2	2	0	6
Informazioni generali su IVG	83	130	39	43	295
<b>Totale</b>	<b>507</b>	<b>442</b>	<b>313</b>	<b>202</b>	<b>1464</b>

### Consulenze gravidanza

	OSG	ORL	ODL	OBV	Totale
1° consulenza ambivalenza	10	9	11	6	36
Consulenza per ambivalenza	8	21	9	3	41
Aborto spontaneo	4	2	3	4	13
Continua gravidanza	8	2	4	1	15
Gravidanza con seguito non noto	0	1	0	1	2
Informazioni	35	8	20	3	66
Post parto	0	0	5	196	201
Test gravidanza	7	6	11	4	28
Accompagnamento in gravidanza	4	0	10	4	18
Consulenza dopo aborto spontaneo	8	2	3	1	14
Amenorrea, ritardo mestruale	39	37	26	12	114
Fertilità, desiderio di gravidanza e di maternità	0	0	2	0	2
<b>Totale</b>	<b>72</b>	<b>88</b>	<b>104</b>	<b>235</b>	<b>499</b>

## Segue dopo consulenza

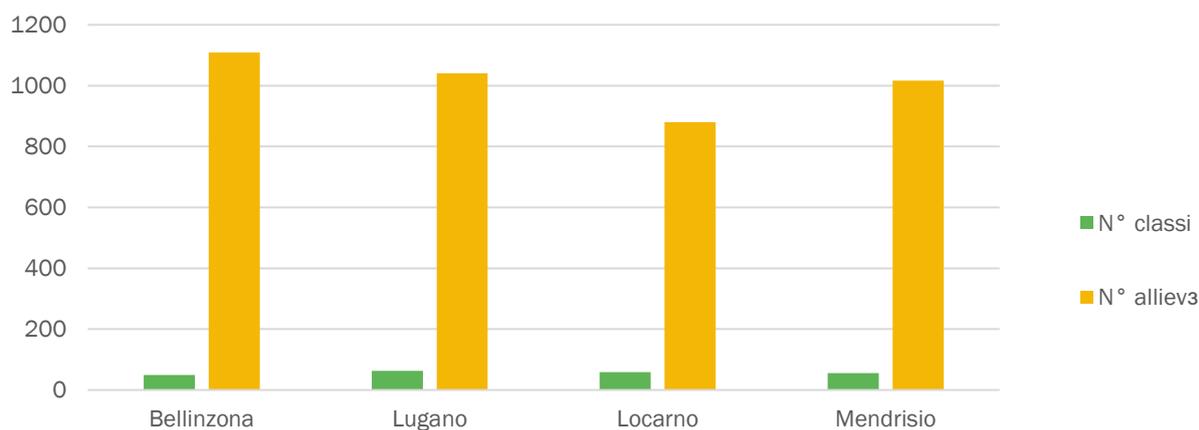
	<b>OSG</b>	<b>ORL</b>	<b>ODL</b>	<b>OBV</b>	<b>Totale</b>
Nessuno	957	971	709	781	<b>3418</b>
Medica CoSS	279	305	301	181	<b>1066</b>
Medica esterno	284	172	129	87	<b>672</b>
Servizi esterni	21	11	9	21	<b>62</b>
Servizio malattie infettive	7	12	11	16	<b>46</b>
altro CoSS	30	11	7	19	<b>67</b>
<b>Totale</b>	<b>1578</b>	<b>1482</b>	<b>1166</b>	<b>1105</b>	<b>5331</b>



### 4.3 Attività nelle scuole

#### Incontri di educazione alla salute sessuale nelle scuole

	Bellinzona	Lugano	Locarno	Mendrisio	Totale
Classi	49	63	59	56	227
Allieva	1109	1041	880	1017	4047



I temi della sessualità e dell'affettività sono parte integrante del programma scolastico. Gli istituti scolastici del territorio possono ricorrere ai CoSS per un intervento mirato di **educazione alla salute sessuale**, di supporto a quanto già intrapreso dagli singoli docenti. I temi affrontati riguardano, oltre alla sessualità e l'affettività, la salute sessuale e riproduttiva, la contraccezione, le infezioni sessualmente trasmissibili e la loro prevenzione.

I CoSS sono intervenuti nei seguenti istituti: scuole medie, scuole medie superiori (liceo), scuole professionali (centro professionale commerciale, scuola specializzata per le professioni sanitarie e sociali, scuola d'arti e mestieri della sartoria, scuola professionale artigianale e industriale, centro professionale del verde), pretirocinio, pretirocinio d'integrazione e ciclo d'orientamento professionale delle scuole speciali.

### 4.4. Animazioni con gruppi di adulti

#### Incontri con gruppi di adulti

	Bellinzona	Locarno	Lugano	Mendrisio	Totale
Gruppi	0	5	4	10	19
Adulti	0	47	65	76	198

Con i partecipanti abbiamo affrontato temi legati alla sessualità e alla relazione, ai diritti sessuali e riproduttivi, alla contraccezione e alla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili.

Quest'anno segnaliamo inoltre gli incontri sulla sessualità nel dopo parto (in collaborazione con il Reparto Donna Bambino OBV e lo studio Amnios) e con le pazienti del Centro per i disturbi del comportamento alimentare.

#### 4.5. Consulenze operatrici

Con un nuovo cambiamento di raccolta dati, le statistiche delle consulenze alle operatrici non sono più paragonabili a quelle degli anni precedenti. In questa sezione sono unicamente registrate le consulenze di ordine generale sul servizio e sulla sessualità, non più quelle legate alla presa a carico dell'utenza. L'attuale modalità rispecchia in modo più fedele l'attività.

Bellinzona	Lugano	Locarno	Mendrisio	Totale
55	38	44	41	178

