Invito

2026 - Anno del Cavallo di Fuoco

Conferenza e cena tematica per la Festa delle Lanterne

Martedì 3 marzo 2026

18:00 - 18:45 Conferenza presso auditorio SUPSI

Un'introduzione all'energetica cinese e ai cicli naturali che influenzano il nostro equilibrio. Uno sguardo al 2026 - anno del Cavallo di Fuoco - e alla sua energia dinamica e trasformativa nella vita quotidiana. Relatrice: Luna Rossi

Esperta di Feng Shui e BaZi. Da oltre vent'anni studia il rapporto tra persona, ambiente e cicli naturali.

Dalle 19:00 Cena tematica presso Ristorante ODL

Un percorso gastronomico ispirato alla tradizione cinese e ai principi stagionali, in occasione della chiusura del Capodanno cinese e della Festa delle Lanterne.

*Menu della serata**

Insalatina di carote e cavolo cappuccio pressati,
crostoni di segale con pesto di mandorle e miso

Minestra di farro con verdurine,
tofu affumicato e funghi shiitake

Seppie in zimino

Budino di riso al latte di cocco con salsa al mandarino
Biscottini d'avena (come friandises)

Bevande

Tè verde al gelsomino (durante il pasto)
Acqua della fontana
Tisana di liquirizia e mandarino (al termine del pasto)

Proposta vegetariana

In alternativa al piatto principale:
Stufato di fagioli azuki rossi, cavolo nero, taro

* Le ricette proposte sono liberamente tratte dal libro
"Il Tao e l'arte dei fornelli", edizioni Pendragon

Conferenza - ingresso libero

Iscrizione alla cena obbligatoria
scrivendo a: eventi.medicinacinese@eoc.ch

Successivamente verranno comunicati gli estremi per il pagamento.

Quota di partecipazione
- Collaboratori EOC: 45.- CHF
- Partecipanti esterni: 52.- CHF

Posti limitati - iscrizione fino a esaurimento disponibilità