



MENOPAUSA PIÙ BENESSERE

soprattutto dopo un tumore al seno!

In linea con gli intenti della Associazione GO-WINneRS (Gyn&Ob, Women in Research), questo evento vuole offrire una visione multidisciplinare "evidence based" commentando con diversi specialisti le tematiche più controverse sul tema della giornata e affrontando i risultati degli studi scientifici con un linguaggio divulgativo e traducendoli nella quotidianità.

Questo incontro mira a fornire strumenti concreti promuovendo una gestione consapevole della transizione ormonale menopausale, migliorare la qualità della vita e preparare tutte le Donne a affrontare questa fase della vita con equilibrio, competenza e consapevolezza.

Un'attenzione particolare, con dedicati richiami, alle pazienti con storia di tumore al seno dove la menopausa potrebbe essere un evento indotto "prima del tempo" e dove alcuni farmaci utilizzati per contrastarne i sintomi non possono essere utilizzati.

sponsor

MEDIPLAN

L'ORÉAL



astellas



novo nordisk®

La partecipazione è gratuita. Prenotazione obbligatoria.
Le iscrizioni rimarranno aperte fino all'esaurimento dei posti.
Per iscriversi: <https://forms.gle/8oQbaVsQJbTXuimw6> oppure QR code.

Per maggiori informazioni sull'evento o sulla Associazione GoWinners contattaci: info@gowinnerswiss.com



H17.30 Benvenuto e Introduzione:

Prof.ssa Maria Luisa Gasparri, Caposervizio, Ginecologa e Senologa, Responsabile del Servizio di Ricerca Clinica del Dip. di Ginecologia e Ostetricia EOC, Presidente e Fondatrice della Associazione NoProfit GoWINneRS.

H17.35 Dott.ssa Paola Razzore (endocrinologa EOC):

Preparazione metabolica alla menopausa: cosa bisogna sapere per arrivare preparati.

H17.55 Dott.ssa Morena Antonilli (Ginecologa EOC):

Cedimenti strutturali delle "fondamenta" e problemi "idraulici": disturbi del pavimento pelvico.

H18.15 Prof.ssa Maria Luisa Gasparri (Ginecologa e Senologa EOC):

Terapia ormonale come elisir di giovinezza: falsi miti e interpretazione corretta dei dati. Proposta di approcci personalizzati alternativi agli ormoni e... novità (inclusi *studi clinici attivi in EOC realizzati con la partecipazione attiva delle pazienti GOWINneRS*).

H18.35 Dott.ssa Chiara Camponovo (Endocrinologa EOC):

Quando la dieta non basta: farmaci per dimagrire... uso o abuso?

H18.55 Dott.ssa Silvia Riccardi (Specialista Centro del Sonno EOC):

Come cambia il sonno in alcune fasi della vita e come la Scienza ci suggerisce di individuare e correggerne un disturbo.

H19.15 Dott.ssa Roberta Decio (Ginecologa e Senologa, EOC):

La salute del seno: segni e sintomi da non sottovalutare.

H19.35 Apericena in Terrazza

22 GIUGNO 2026

h 17.30



**Ospedale Italiano
Via Pietro Capelli 1
Lugano**