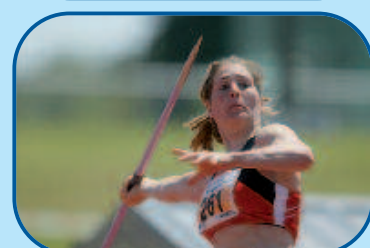




Ospedale Regionale di Locarno



# Con voi nello Sport

Il Centro di Medicina e Chirurgia dello Sport (CMCS) dell'Ospedale Regionale di Locarno La Carità è uno dei **pochi** Swiss Olympic Medical Center presenti in **Svizzera**, l'unico a sud delle alpi.

Si tratta di un label rilasciato da Swiss Olympic a quei Centri medico sportivi che adempiono a severi criteri di qualità.

Il CMCS offre i suoi servizi a tutte le persone che praticano attività fisica sia per semplice piacere che a livello competitivo (amatoriale o professionistico).

Un particolare riguardo viene offerto allo sport giovanile.

Il team interdisciplinare, con provata esperienza, è il cardine del CMCS, che può quindi vantare competenze in vari settori.





Ospedale Regionale di Locarno

Il CMCS:

- offre, anche in collaborazione con Centri di fisioterapia specializzati, la diagnostica e il trattamento di lesioni traumatiche o da sovraccarico legate alla pratica sportiva
- collabora con istituzioni, società e federazioni sportive (nazionali e ticinesi) per la promozione dell'attività fisica, promuovendo e partecipando a conferenze e seminari
- si impegna a lottare contro il doping
- è a disposizione del singolo sportivo, e collabora strettamente con i medici curanti per una presa a carico ottimale di patologie legate alla pratica dello sport
- offre, nell'ambito del Servizio sovrappeso e obesità (SSO), la presa in carico di queste malattie con un team multidisciplinare composto da medico, dietista, psicologa e responsabile della promozione dell'attività fisica.

## Offerta e attività



### Visite mediche preventive

- Visita medica sportiva completa
  - esame internistico/cardiacologico e ortopedico completo
  - elettrocardiogramma (sotto sforzo su indicazione medica)
  - valutazione posturale
  - valutazione mobilità articolare e dell'equilibrio muscolare
  - misura della massa grassa
  - esame del sangue
- Certificato idoneità sportiva
  - screening cardiologico e ortopedico (per escludere presenza di controindicazioni alla pratica sportiva)
  - elettrocardiogramma
- Esame di idoneità all'immersione subacquea





## Consulenze

- Alimentazione sportiva
- Valutazione biomeccanica della corsa (analisi con video), consigli sul modello e tipo di calzatura e se necessario confezioni di plantari adeguati
- Valutazione biomeccanica e della posizione in bicicletta
- Psicologia dello sport
- Consigli per la scelta di materiale sportivo
- Consulenza medica per spedizioni alpine, trekking e attività outdoor



## Traumatologia dello sport

- Diagnostica
- Terapia conservativa (fisioterapia e riabilitazione specifica)
- Terapia chirurgica (chirurgia artroscopica, chirurgia della cartilagine e legamentare)



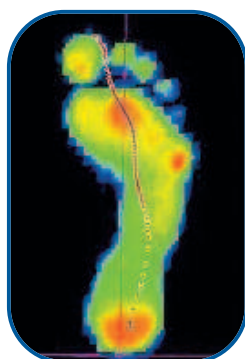
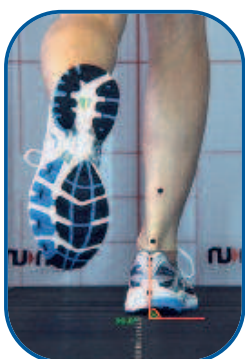
## Diagnostica sportiva

- Test aerobici secondo i protocolli di Swiss Olympic
  - test Conconi
  - test con determinazione acido lattico
  - misura VO2max
- Test di forza secondo i protocolli Swiss Olympic
  - piattaforma dinamometrica
  - Myotest®
  - test isocinetici
  - forza del tronco
  - test di prestazione sul campo
  - valutazione della mobilità articolare e dell'equilibrio muscolare



## Altre attività

- Servizio sanitario in occasione di manifestazioni sportive
- Conferenze e seminari



## Informazioni utili

- Le cure mediche in caso di malattia o infortunio sono a carico della Cassa malattia/Assicurazione infortuni
- Le prestazioni di diagnostica sportiva sono a carico del singolo utente del CMCS
- Le visite medico sportive preventive (check up) vengono coperte dalle assicurazioni complementari

## Centro di Medicina e Chirurgia dello Sport (CMCS)

Swiss Olympic Medical Center

Ospedale Regionale di Locarno La Carità  
6600 Locarno

Tel.: +41 (0)91 811 48 48

Fax: +41 (0)91 811 48 84

medicina.sportiva@eoc.ch

www.cmcs.ch

### Orari di apertura:

Lunedì e Mercoledì: 14:00 - 18:00

Martedì 8:00 - 12:00

Giovedì: 8:00 - 12:00

13:00 - 17:00

Venerdì: 8:00 - 12:00

In caso di urgenze rivolgersi al Servizio di Emergenza e pronto soccorso dell'Ospedale Regionale di Locarno.

## Sponsor



## Partner

Comitato sportivo nazionale della gioventù	Torino
Nazionale Agendocombi	Torino
Comitato sportivo nazionale della gioventù	Torino
Comitato sportivo nazionale della gioventù	Torino



## Collaborazioni

Fisiosport Minusio

Fisiosport Biasca

Physio Sport Progress S. Antonino

Clinica Hildebrand

Centro di riabilitazione Brissago

Ospedale Regionale di Locarno (EOC)

Servizio di psicologia dello sport

www.actsport.ch

## Collaboratori

### Medicina sportiva



#### Dr med. Patrick Siragusa

Specialista FMH  
in medicina interna  
Medicina dello sport (SSMS)  
Responsabile del CMCS



#### Dr med. Daniele Mona

Specialista FMH  
in chirurgia  
Medicina dello sport  
(SSMS)  
Medico Swiss Olympic



#### Dr med. Gian Antonio Romano

Specialista FMH in medicina  
interna generale  
Medicina dello sport (SSMS)



#### Dr med. Reto Pezzoli

Specialista FMH in medicina  
generale  
Medicina dello sport (SSMS)



#### Dr med. Mattia Maggi

Specialista FMH in medicina  
interna  
Medicina dello sport (SSMS)



#### Dr med. Guido Garavaglia

Specialista FMH in chirurgia  
ortopedica e traumatologia  
dell'apparato locomotore  
Medicina dello sport (SSMS)



### Diagnostica sportiva

#### Patrick Vetterli

Riabilitatore diplomato  
Trainings Coach  
Docente di educazione fisica  
(ESSM)  
Responsabile della diagnostica  
sportiva