

## **Guido Ongaro**

Nato a Locarno nel 1965, dopo le scuole a Giubiasco e Bellinzona, matura A nel 1984, ha studiato medicina umana a Zurigo dove si è laureato nel 1990. Consegue il dottorato nel 1995 presso l'Institut für Virologie der Universität Zürich con la dissertazione "Cytopathische Effekte von Viren auf Zellkulturen. Eine Videodissertation". Dopo diversi anni in ospedale come medico assistente a Zurigo e dintorni è tornato a lavorare alla Klinik für Geriatrie und Rehabilitation del Waidspital come capoclinica, ottenendo così nel 2000 il titolo FMH in medicina interna e la formazione approfondita FMH in geriatria. Ha inoltre seguito i corsi della European Academy for Medicine of Ageing diventandone membro nel 2000.

Nel 2001, dopo un periodo di stage di ricerca all'Istituto Auxologico di Milano, è di nuovo attivo in ambito ospedaliero, avendo partecipato alla creazione di un reparto di geriatria alla Clinica Fondazione Varini di Orselina. Dal 2002 ha quindi iniziato l'attività come caposervizio di geriatria all'ospedale Regionale di Bellinzona e Valli.

Il dottor Ongaro è sposato e padre di 3 figli.

È socio fondatore della Società Ticinese di Medicina Geriatrica StiMeGer, membro del Comitato centrale della Società Svizzera di Gerontologia, oltre che membro di Pro Senectute e dell'Associazione Alzheimer Ticino e di diverse associazioni mediche.

È inoltre attivo quale docente presso la scuola infermieri, nonché per singoli corsi di formazione in ambito medico e di divulgazione.

## **Pubblicazioni scientifiche**

Parati G, Malfatto G, Boarin S, Branzi G, Caldara G, Giglio A, Bilo G, Ongaro G, Alter A, Gavish B, Mancina G; Device-guided paced breathing in the home setting: effects on exercise capacity, pulmonary and ventricular function in patients with chronic heart failure: a pilot study;  
*Circulation Heart failure*, 2008

Trivalle C, Ongaro G; Utilisation des héparines de bas poids moléculaire en prévention médicale par les géiatres européens;  
*Rev Med Interne* 2006

Sitar M, Galli B, Pagnamenta M, Ongaro G; Sindrome di ipersensibilità da anticonvulsivi: rara ma potenzialmente letale;  
*Trib Med Ticinese* 2004

Geser C, Michael N, Ongaro G, Rügger B, Bopp I, Grob D; Delir;  
*PRAXIS* 2003

Parati G, Ongaro G, Glavina F, Bilo G, Castiglioni P, Di Rienzo M, Mancina G; Non-invasive beat-to-beat blood pressure monitoring: new developments;  
*Blood Press Monitor* 2003

Grob D, Ongaro G; Aspetti fondamentali della geriatria clinica;  
*Trib Med Ticinese* 2003

Truttmann B, Bopp-Kistler I, Grob D, Ongaro G; Was hinter einer tiefen Beinvenenthrombose auch noch stecken kann;  
*PRAXIS* 2002

Parati G, Ongaro G, Monsignore MR Glavina F, Di Rienzo M, Mancina G; Sleep apnoea and hypertension;  
*Curr Opin Nephrol Hypertens*. 2002

Ongaro G, Zwisler C, Grob D; Physiotherapie beim alten Menschen;  
*Ther Umschau* 2001

Zwisler C, Ongaro G, Grob D; "I don't believe what I'm seeing": Charles Bonnet syndrome;  
*PRAXIS 2001*

Ongaro G, Grob D; Medizinische Komplexität im geriatrischen Alltag: das Frailty-Konzept;  
*Geriatric Praxis 1999*

Ongaro G, Grob D; Herz- und Niereninsuffizienz als Symptome einer systemischen Amyloidose;  
*Moderne Geriatrie 1995*