



---

## Endocrinologia-Diabetologia

---

Lo scopo del servizio di Diabetologia è di fornire delle prestazioni a supporto del paziente diabetico. Questo significa garantire consulti e prestazioni infermieristiche e mediche ai pazienti degenti ed ambulatoriali che lo necessitano, assicurando anche un'adeguata formazione sia al paziente diabetico (cura del piede diabetico, istruzione sull'utilizzo del materiale di autogestione, glucometri, penne ad insulina, libretto di controllo, ecc.) sia al personale curante dell'ospedale.

### **Caratteristiche ed erogazione del servizio:**

L'attività del servizio di diabetologia è articolato in diverse aree:

- consulti a pazienti degenti ed ambulatori
- consulenza al personale curante
- formazione interna ed esterna
- gestione ed organizzazione
- sviluppo ed attualizzazione
- promozione della salute

Per accedere al servizio in modo ambulatoriale ed ottenere un rimborso dalla propria Cassa Malati (la base LaMal copre 9 sedute all'anno), occorre avere la prescrizione del medico curante oppure del medico responsabile durante la degenza.

### **Le prestazioni erogate dal servizio di diabetologia comprendono:**

- Consigli individuali  
per aiutarvi ad autogestire il diabete e le sue conseguenze nella vita quotidiana, in modo complementare al vostro medico curante
- Istruzione paziente - famiglia  
misurazione glicemica  
insulinoterapia  
terapia antidiabetica orale  
consigli alimentari  
trattamento e prevenzione delle complicazioni  
gestione dei fattori di rischio  
ipoglicemia  
diabete e viaggi
- Cura preventiva del piede a rischio  
controlli, verifica della sensibilità e dello stato della pelle  
consigli sulla cura quotidiana  
taglio unghie, rimozione calli e ipercheratosi
- Cura del piede diabetico  
lesionato / ulcere croniche in collaborazione con il Centro Ulcere Croniche e i servizi di cure a domicilio
- Controllo materiale di autogestione  
controllo del buon funzionamento del glucometro, delle penne



- Istruzione e assistenza per microinfusore (pompa)

**I metodi specialistici utilizzati sono:**

Per quanto riguarda l'istruzione del paziente e dei famigliari si fa capo ai principi fondamentali di educazione terapeutica, come supporto nella cronicità.

Per la cura preventiva del piede, materiale moderno ed efficace permette di rimediare in modo professionale alla rimozione di callosità ed ipercheratosi.

**Attività (es. formazione e teaching):**

- Serate pubbliche  
Il servizio di diabetologia organizza serate pubbliche su temi inerenti il diabete (insuline e antidiabetici orali, sport e diabete, pompe ad insulina o iniezioni multiple, alimentazione e diabete, ipoglicemie, diabete e ormoni, prevenzione delle complicazioni, diabete e vita quotidiana, prevenzione e cura del piede) con specialisti del ramo.
- Progetto "Crescere in Salute"  
Destinato ai bambini di IV e V elementare del locarnese con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione giovane ad uno stile di vita sano, sia per quanto riguarda l'alimentazione sia per quanto riguarda il movimento
- Eventi speciali  
misurazione gratuita della glicemia all'occasione della giornata mondiale del diabete, durante il mese di Novembre, sia per il personale sanitario sia per i visitatori