



Ente Ospedaliero Cantonale

Ospedale Regionale di Mendrisio, Beata Vergine

Dipartimento Donna-Bambino

---

## Incontri dopo la nascita



## Incontri dopo il parto

Ad un mese dalla nascita, l'incontro viene tenuto dal personale del Dipartimento Donna-Bambino e ha lo scopo di condividere le proprie esperienze con gli altri genitori, in modo da confrontarsi, socializzare, essere sostenute, trovare risposte e chiarire dubbi inerenti la vita con il bambino.

L'incontro dura circa due ore ed è compreso nel programma del corso pre-parto, ma è aperto anche a tutte le altre mamme/coppie e ai loro neonati.

La data dell'incontro verrà comunicata al momento della dimissione dall'ospedale. Non è necessario iscriversi.

## Corso di rieducazione corporea

È un ottimo strumento per ritrovare l'equilibrio e la funzionalità muscolare addominale, lombare e del pavimento pelvico.

Si consiglia di partecipare tra le 6 e le 16 settimane dopo il parto.

Il corso è riservato alle sole mamme ed è composto da sei incontri al costo di 150.- CHF.

## Corso di massaggio al bebè

Il massaggio è un modo semplice di stare con il bambino, è una tecnica che vi permette di avere un profondo contatto.

Il massaggio al neonato può essere utile per:

- favorire il legame tra genitore e bambino
- aiutare il bambino a prendere coscienza del suo corpo
- favorire il rilassamento
- dare sollievo al bambino che presenta stipsi, meteorismo, crisi di pianto...

Il corso prevede quattro incontri settimanali della durata di 1 ora con un costo totale di 100.- CHF.



## Informazioni

Recapiti:

- Ostetrica (24h) 091 811 36 62
- Informazioni corsi 091 811 34 27
- [corsipreparto.obv@eoc.ch](mailto:corsipreparto.obv@eoc.ch)

Desidero partecipare a:

- Rieducazione corporea       Massaggio neonato

Cognome .....

Nome .....

Via .....

CAP e Località .....

Telefono .....

Data di nascita .....

E-mail .....

Data del parto .....

Da inoltrare tramite posta o email a:

Ospedale Regionale di Mendrisio, Beata Vergine

Dipartimento Donna-Bambino

Via A. Turconi 23

6850 Mendrisio

[corsipreparto.obv@eoc.ch](mailto:corsipreparto.obv@eoc.ch)

eoc