

Giovedì 7.02.2019 | Moderatrice Mariuccia Schönholzer

13.00 – 13.30 **Registrazione**

13.30 – 13.40 *Mariuccia Schönholzer* | **Benvenuto e introduzione**

13.40 – 14.20 *Alessandra Longhi*  
**L'impiego del Viscum in oncologia, dalla medicina antroposofica alla oncologia integrata del XXI secolo**

14.20 – 15.00 *Olivia Carcano*  
**Fitoterapia: quali aiuti...**

15.00 – 15.40 *Barbara Agostoni*  
**Quando i cavalli curano**

15.40 – 16.10 **Merenda**

16.10 – 16.50 *Corrado Griggi*  
**La cromoterapia**

16.50 – 17.30 *Gianluigi Marini*  
**L'Ayurveda, medicina tradizionale indiana. Un razionale alleato nelle cure mediche moderne**

17.30 **Chiusura**

**Relatori 7.02.2019**

**Dr.ssa med. Alessandra Longhi**

Medico spec. in Oncologia e Medicina Interna, già attiva presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, attualmente al Dipartimento di Oncologia Muscolo Scheletrica, Istituto Rizzoli/Italia

**Olivia Carcano**

Farmacista, laurea in erboristeria, diploma di terapeuta alimentare, diploma di chef in cucina naturale, attiva presso Erboristeria Il Ginepro, Parabiago, Milano/Italia

**Barbara Agostoni**

Traduttore in ambito equestre (filosofia autori antichi e moderni, biomeccanica) – attiva presso Centro di benessere psico-fisico per cavallo e cavaliere, Scuderia la Prella/TI

**Corrado Griggi**

Terapista complementare, Training Autogeno, Cromopuntura, PNL, Lugano/TI

**Dr. med. Gianluigi Marini**

Specialista FMH in Medicina Interna e Oncologia, Consulente IOSI per le Neoplasie Epatiche, Esperto in Medicina Ayurvedica, Lugano/TI

Si ringraziano i seguenti sponsor:



Centro Eventi Cadempino

## Cure Integrate in Oncologia

1° parte giovedì 8 novembre 2018

2° parte giovedì 7 febbraio 2019



**GI Ti**

Gruppo Interesse Oncologia Ticino

Onkologieflege Schweiz  
Soins en Oncologie Suisse  
Cure Oncologiche Svizzera

### ***Care colleghe, cari colleghi,***

il tema delle "cure integrate in oncologia" sta suscitando un sempre maggior interesse e consenso sia nell'opinione comune che da parte del personale sanitario.

Si tratta di una serie di attività che, collocandosi a fianco delle terapie tradizionali, possono aiutare i pazienti a gestire al meglio il proprio percorso di cura in tutte le fasi della malattia, dalla diagnosi in poi. L'integrazione può avere lo scopo di ridurre gli effetti collaterali, di rafforzare l'organismo, di palliare il dolore, di aiutare a gestire lo stress e gli aspetti emotivi: in altre parole, di favorire il mantenimento di una migliore qualità di vita.

I temi scelti per l'intera formazione sono frutto di un'attenta riflessione, ogni partecipante avrà l'opportunità di approfondire argomenti di cui è già al corrente, e di conoscerne di nuovi: la nostra ambizione è di mettervi a disposizione una serie di spunti diversi che generino domande, curiosità, interesse, e stimolino l'utilizzo di nuove tecniche di lavoro.

Per il GIOTI *Mariuccia Schönholzer*

**Presidente:** *Mariuccia Schönholzer*

**Comitato:** *Noëlle Bender, Nadia Ghisletta, Conny Minichini, Claudia Pesenti-Salzmann, Lucia Ponsanesi, Susan Prati, Tanja Wismer*

**Formazione aperta a tutti.**

**Informazioni:**

**L'iscrizione è obbligatoria a [gioti@bluewin.ch](mailto:gioti@bluewin.ch) entro il 2 novembre per la prima parte, entro l'1 febbraio per la seconda, pagamento in contanti in CHF alla registrazione.**

La quota di partecipazione è di CHF 90. -

Per iscritti al COS/OPS (Cure Oncologiche Svizzera) CHF 60. -

Per allievi e volontari (con tessera di identificazione) CHF 30. -

La quota di partecipazione per le due giornate è di CHF 110. -

Per iscritti al COS/OPS (Cure Oncologiche Svizzera) CHF 80. -

Per allievi e volontari (con tessera di identificazione) CHF 40. -

***Nella quota di partecipazione sono compresi il pranzo e le due pause caffè come da programma. Nella seconda giornata è compresa la merenda.***

**Luogo della formazione: Centro Eventi**, via Industria 2, CH-6814 Cadempino. Parcheggi gratuiti a 200 metri a sinistra del centro (piazzale sterrato).

**Crediti richiesti per:**  
**SGPO, Med. Interna, Oncologia, Fisioterapia**

*La documentazione della giornata sarà disponibile da fine novembre sul sito <https://www.onkologiepflege.ch/ticinogioti/giornata-di-formazione/>*

**Giovedì 8.11.2018 | Mattino:** *Moderatrice Mariuccia Schönholzer*

**08.15 – 09.00** **Registrazione**

**09.00 – 09.10** *Mariuccia Schönholzer* | **Benvenuto e introduzione**

**09.10 – 09.30** *Simonetta Mauri*  
**Medicina integrata**

**09.30 – 10.10** *Elena Rinaldi*  
**Agopuntura in oncologia - indicazioni ed evidenze**

**10.10 – 11.00** *Nicole Ferrera Espinosa*  
**Ipnosi: curiosi?**

**11.00 – 11.30** **Pausa caffè**

**11.30 – 11.50** *Katharina Stock Bernasconi*  
**Arte terapia in oncologia**

**11.50 – 12.30** *Daniela Figini*  
**Yoga e magnetismo cellulare**

**12.30 – 12.50** *Samuel Pedrucci*  
**L'attività nella riabilitazione oncologica fisica**

**12.50 – 14.00** **Pausa pranzo**

**Pomeriggio:** *Moderatrice Nadia Ghisletta*

**14.00 – 14.40** *Anna Villarini*  
**Novità in campo oncologico sulla prevenzione attraverso gli stili di vita**

**14.40 – 15.00** *Edeltraud Gamper*  
**Logoterapia: la ricerca del senso**

**15.15 – 15.30** **Pausa caffè**

**15.30 – 16.20** *Liliane Merk*  
**Mindfulness**

**16.20 – 17.00** *Rossella Schneiter*  
**Metamedicina: un approccio alla comprensione emozionale di sintomi e disagi**

**17.00** **Chiusura**

**Relatori 8.11.2018**

**Dr.ssa med. Simonetta Mauri**

*Medico specialista FMH oncologia e medicina, responsabile Medicina Integrata IOSI - Ospedale Italiano, Lugano/TI*

**Dr.ssa med. Elena Rinaldi**

*Medico agopuntore, attiva presso lo studio di agopuntura Sinomedica, Lugano/TI*

**Dr.ssa med. Nicole Ferrera Espinosa**

*FMH medicina interna generale, ipnosi medica, medico indipendente e consulente EOC sedi Lugano e Mendrisio/TI*

**Daniela Figini**

*Insegnante di yoga, frequentato Federazione Francese di yoga e Centro studi yoga Shakti Milano, attiva presso la Lega ticinese contro il cancro (LTC), libero esercizio e studio a Lugano/TI*

**Samuel Pedrucci**

*Fisioterapista BSc SUPSI, CAS Fisioterapia Muscoloscheletrica SUPSI, presidente Physio Ticino, Mandato LTC, titolare FISIOREHAB, Manno/TI*

**Katharina Stock Bernasconi**

*Arte terapeuta Dipl. Federale, Supervisore/Formatrice OdA ARTECURA, mandato LTC e Associazione Triangolo, OSC-CPC, Studio Arte terapia libero esercizio Bellinzona/TI*

**Anna Villarini, PhD**

*Dipartimento di Ricerca, Unità Complessa di Epidemiologia Eziologica e Prevenzione, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano/Italia*

**Edeltraud Gamper**

*Consulente in logoterapia e analisi esistenziale (ILE Coira), CAS in PO, indipendente, guida incontri della LTC, Bellinzona/TI*

**Liliane Merk**

*Psicologa e Psicoterapeuta FSP/ASP/ATP, Presidente Associazione Svizzera Esperienze di Mindfulness, Lugano/TI*

**Rossella Schneiter**

*Terapista complementare, psicopedagogista, naturopata, consulente e formatrice di Metamedicina, coordinatrice centro trattamenti olistici Spazio ERBALUCE, Cugnasco/TI*