

Organisation

Neurocentro della Svizzera Italiana (NSI)



Ente Ospedaliero Cantonale

Credits

Swiss Neurological Society (SNG)	requested
Swiss Society of Neuropediatrics (SSNP)	requested
Swiss Society of Paediatrics (SSP)	requested
Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)	requested
Swiss Society for Sleep Research, Sleep Medicine and Chronobiology (SSSSC)	requested
Ticinese Society of Internal General Medicine*	requested

* (credits valid for the extended training for the Internal General Medicine SGAIM/SSMIG/SSGIM)

Information

Neurocentro della Svizzera Italiana
Via Tesserete 46, 6903 Lugano
Tel. +41 (0)91 811 62 57 -Fax +41 (0)91 811 62 19
neurocentro@eoc.ch

Neurocentro della Svizzera Italiana

Istituto di Neuroscienze Cliniche della Svizzera Italiana

Sleep Symposia: Update on Paediatric Insomnia

Thursday 31st October 2019

from 14h30 to 19h00

Ospedale Regionale di Lugano, Civico, Aula Magna

We thank the sponsors for their support

Main Sponsor
2019



Sponsor



ResMed
Changing lives
with every breath

Salmon Pharma
Una impresa di



Gentili Colleghe, egregi Colleghi,

Abbiamo il piacere di invitarvi al Simposio di Medicina del Sonno, organizzato dal Neurocentro della Svizzera Italiana. Con il contributo del neonato Gruppo di Studio Svizzero di Medicina del Sonno in età Pediatrica, abbiamo deciso di trattare il tema dell'insonnia in età evolutiva. L'insonnia pediatrica interferisce con i fenomeni di neuroplasticità che sostengono la crescita fisica ed intellettuale del bambino.

Relatori di chiara fama internazionale affronteranno l'argomento sotto diverse prospettive: diagnosi e fenotipi, influenza delle nuove tecnologie (Tecno-Insomnia), diagnosi differenziale con i disturbi del ritmo circadiano, terapia farmacologica e comportamentale, gestione dell'insonnia nell'autismo e nei bambini con disabilità intellettiva.

Per concludere il pomeriggio, ci sarà una sessione video con dei casi esemplificativi della complessità di questo disturbo.

Come sempre, vi aspettiamo numerosi.

Prof. Dr. med.
Alain Kaelin

Dr. med.
Claudio Städler

Prof. Dr. med.
Mauro Manconi

Dr.ssa med.
Silvia Miano

Dear Colleagues,

We are pleased to invite you to the annual Symposium of Sleep Medicine, organized by the Neurocenter of the Southern Switzerland. With the support of the new Paediatric Swiss Study Group in Sleep Medicine, we decided to focus on insomnia in the developmental age.

Paediatric insomnia interferes with the process of neuroplasticity, which sustains the cognitive and physical growing of the child. International outstanding Speakers will face relevant topics such as: the diagnosis according to different phenotypes of insomnia, the influence of the new technology (the so called Tecno-Insomnia), the differential diagnosis with circadian rhythm disorders, pharmacological and behavioural therapies, and finally the management of insomnia in autism and cognitive disabilities.

At the end we will discuss interactively some complex video-cases.

We hope you will join our event

Prof. Dr. med.
Alain Kaelin

Dr. med.
Claudio Städler

Prof. Dr. med.
Mauro Manconi

Dr.ssa med.
Silvia Miano

Speakers/Relatori

Prof. Dr. med. Mario Bianchetti, Pediatra, Decano Facoltà di scienze biomediche USI Lugano

Prof. Dr. Oliviero Bruni, Direttore Neuropsichiatria infantile, Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea e Prof. Ordinario Pediatria e Neuropsichiatria Infantile Uni Sapienza Roma

PD Dr.ssa med. Barbara Goeggel Simonetti, Caposervizio Neuropediatria, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana ORBV

Prof. Dr. med. Paul Gringras, Professor of children's sleep medicine and neurodisability, King's College London

Prof. Dr. med. Martin Hatzinger, Chairman of Adult Psychiatry, Psychiatric Services Solothurn and Professor of Psychiatry at the Medical Faculty of the University of Basel

Prof. Dr. med. Alain Kaelin, Direttore medico e scientifico Professore ordinario - Facoltà di scienze biomediche USI Lugano

Prof. Monique K. LeBourgeois, Associate Professor, Department of Integrative Physiology, University of Colorado, Boulder

Prof. Dr. med. Mauro Manconi, Resp. Centro del Sonno, Clinica di Neurologia NSI ORL, Professore titolare - Facoltà di scienze biomediche USI Lugano

Dr.ssa med. Silvia Miano, Capoclinica Clinica di Neurologia, Centro del Sonno, NSI

Dr. med Paolo Manfredi, Capoclinica Servizio medico-psicologico, Viganello

Dr. med. Claudio Städler, Primario Clinica di Neurologia NSI, ORL

Dr. med. Silvano Vella, Kinderneurologische Praxis Lindenhofspital, Bern

Dr. Heather Cleland Woods, School of Psychology, University of Glasgow

Program

14h30 **Welcome**
Alain Kaelin e Claudio Städler

14h45 **Disturbi del sonno in età evolutiva nel Centro del Sonno di Lugano**
Mauro Manconi

15h00 **New Prospective for Pediatric Sleep Medicine in Switzerland**
Silvano Vella

Moderation Barbara Goeggel Simonetti, Paolo Manfredi

Session 1 **Insomnia: Clinical phenotype**

15h15 **The clinical spectrum of pediatric insomnia, from infancy to adolescence**
Silvia Miano

15h40 **Behavioral Insomnia and Chronotype in Toddlers**
Monique LeBourgeois

16h10 **Techno-Insomnia in Adolescents**
Heather Cleland Woods

16h40 **Sleep as predictor of emotional regulation in children**
Martin Hatzinger

17h10 **Coffee Break**

Moderation Mario Bianchetti

Session 2 **Insomnia: Therapy**

17h30 **Cognitive behavioral and pharmacological treatment**
Oliviero Bruni

18h00 **Therapy of insomnia in Intellectual Disabilities**
Paul Gringras

18h30 **Interactive Video-Session: Difficult Cases**
Silvia Miano – Silvano Vella

19h00 **Aperitif**

Registration card

Sleep Symposia: Update on Pediatric Insomnia Simposio

Thursday 31st October 2019

from 14h30 to 19h00

Ospedale Regionale di Lugano, Civico, Aula Magna

Please complete in block capitals

I wish to register to the Symposium

Titel/Name/Surname:

Institution /Private practice

Address:

Email:

Phone/mobile:

Date and firm:

I attend to the aperitif

YES

NO

To be submitted by 25.10.2019
e-mail: neurocentro@eoc.ch