

## Relatori e moderatori

**Dr. Maurizio Bernasconi**, Viceprimario Pneumologia Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli – Bellinzona, Membro Core Team MDM Pneumologia Centri Oncologici Specialistici

**Dr. Alberto Braghiroli**, Pneumologia Medicina del sonno, Humanitas Medical Care Arese, Humanitas Medical Care Varese, Humanitas Medical Care Lainate

**Prof. Fabio Cirignotta**, Professore Alma Mater Università di Bologna, Neurologo, Esperto in disturbi del sonno certificato AIMS

**Dr. Francesco Fanfulla**, Primario Medicina del sonno IRCCS montescano e Pavia

**Prof. Dr. med. Raphael Heinzer**, Primario e direttore del Centro di indagine e ricerca sul sonno (CIRS) CHUV Lausanne, Professore associato Facoltà di biologia e medicinat UNIL

**Prof. Dr. med. Alain Kaelin**, Direttore medico e scientifico Neurocentro EOC Lugano, Professore ordinario Facoltà di scienze biomediche USI Lugano

**Prof. Dr. med. Mauro Manconi**, Responsabile Servizio Medicina del Sonno Neurocentro EOC Lugano; Professore titolare Facoltà di scienze biomediche USI Lugano

**Prof. Dr. med. Silvia Miano**, Servizio Medicina del Sonno Neurocentro EOC Lugano; Professoressa titolare Facoltà di scienze biomediche USI Lugano

**Dr. med. Bruno Naccini**, Medico aggiunto Pneumologia Ospedale Regionale di Mendrisio

**Prof. Dr. med. Adam Ognà**, Primario Medicina interna e Viceprimario Pneumologia Ospedale Regionale di Locarno, Professore titolare Facoltà di scienze biomediche USI Lugano

**Dr. med. Renato Piantanida**, Primario Otorinolaringoiatra, Ospedale Regionale di Lugano e Ospedale Beata Vergine Mendrisio

**Dr.ssa Alessia Riglietti**, Capo clinica Pneumologia e Medicina del sonno, Ospedale Regionale Lugano

**Prof. Dr. med. Kurt Tschopp**, Primario e specialista in otorinolaringoiatria, chirurgia della gola e facciale, Ospedale Cantonale di Basilea campagna

**Dr. med. Antonio Valenti**, Caposervizio Pneumologia Ospedale Regionale di Lugano - Civico e Italiano. Coordinatore MDM Pneumologia Centri Oncologici Specialistici

## Organizzazione

Neurocentro della Svizzera Italiana (NSI)

## Informazioni

Neurocentro della Svizzera Italiana

Via Tesserete 46, 6903 Lugano

Tel. +41 (0)91 811 62 57 - Fax +41 (0)91 811 62 19

neurocentro@eoc.ch



## Neurocentro della Svizzera Italiana

Istituto di Neuroscienze Cliniche della Svizzera Italiana

### Simposio sonno

#### Apnee Ostruttive in sonno:

#### l'EOC verso un Centro OSA della Svizzera Italiana

**Giovedì 15 dicembre 2022**

dalle 16h00 alle 19h15

Sala Gianni Macconi al pianterreno dell'autosilo dell'Ospedale Italiano di Viganello

**e con webinar via Zoom**

Registrazione tramite il seguente link:

[https://eoc-ch.zoom.us/webinar/register/WN\\_mgnEQXmFS2CtttGadVf4SQ](https://eoc-ch.zoom.us/webinar/register/WN_mgnEQXmFS2CtttGadVf4SQ)



Gentili Colleghe, egregi Colleghi,

Abbiamo il piacere di invitarvi al Simposio annuale di Medicina del Sonno, organizzato dal Neurocentro della Svizzera Italiana e il Servizio di Pneumologia Ospedale Regionale di Lugano..

La sindrome delle apnee nel sonno (OSAS) è un disturbo ad alto impatto sulla qualità di vita ed un chiaro fattore di rischio cardiovascolare. La prevalenza dell'OSAS nella popolazione adulta varia dal 5 al 15%; questo significa che in Ticino ci sono almeno 15'000 pazienti bisognosi di cure. Il moderno management dell'OSAS richiede un approccio interdisciplinare, condiviso e basato sull'evidenza scientifica, al fine di scegliere l'opzione terapeutica più efficace per ciascun paziente nell'ottica di una medicina di precisione. Ancora oggi il paziente con OSAS rischia di entrare in percorsi diagnostico-terapeutici diversi e dispersivi a seconda dello specialista a cui si riferisce. Vi è la necessità, invece, di affrontare l'OSAS con un percorso unico, polispecialistico, che garantisca una presa a carico rapida ed efficiente dalla diagnosi fino alla terapia mirata. Con il progetto "Centro OSA" l'EOC vuole dare una risposta innovativa e precisa ai pazienti e porsi come partner di riferimento per i loro curanti.

Il successo di questo progetto richiede la collaborazione dei medici generalisti e specialisti del territorio, interlocutori fondamentali, che necessitano di un riferimento sanitario pubblico, univoco, chiaro ed efficiente.

Questo Simposio è l'occasione per presentare e discutere questa ambiziosa proposta sanitaria e per rivisitare insieme, con la guida di relatori esperti, i principali aspetti dell'OSA. Speriamo di vedervi numerosi e di persona.

Prof. Dr. med Alain Kaelin

Prof. Dr. med .Mauro Manconi

Dr.ssa med. Alessia Riglietti

## Crediti

Società Svizzera di Neurologia (SNG) richiesti

Società Svizzera per la ricerca sul sonno,  
Medicina del Sonno e Cronobiologia (SGSSC) richiesti

Società Ticinese di Medicina Interna Generale richiesti\*\*

\*\* (crediti validi per la formazione allargata per la medicina interna generale SGAIM/SSMIG/SSGIM)

## Programma

16h00 **Saluto e introduzione**  
Mauro Manconi e Antonio Valenti

**Moderatori** Maurizio Bernasconi e Bruno Naccini

16h10 **Le tappe fondamentali: dalla sindrome di Pickwick ai giorni nostri**  
Fabio Cirignotta

16h35 **Determinants and predictors of incident cardiovascular diseases in OSA**  
Raphael Heinzer

16h55 **OSA, sonnolenza e rischio alla guida**  
Silvia Miano

17h15 **Pausa caffè**

**Moderatori** Adam Ognà e Renato Piantanida

17h30 **OSA nell'anziano: se, quando e come trattare**  
Francesco Fanfulla

17h50 **OSA, Ipertensione arteriosa ed effetti della CPAP**  
Alberto Braghiroli

18h15 **Centro OSA Multisito della Svizzera Italiana**  
Alessia Riglietti e Mauro Manconi

18h40 **Electric Stimulation of Hypoglossus Nerve**  
Kurt Tschopp

19h00 **Discussione e conclusione**  
Mauro Manconi e tutti

19h15 **Termine e aperitivo**

Ringraziamo gli sponsor per il loro sostegno

Sponsor principale 2022



Sponsor



## REGISTRAZIONE

---

### **Simposio sonno Apnee Ostruttive in sonno: l'EOC verso un Centro OSA Cantonale**

---

**Giovedì 15 dicembre 2022,**

16h00 alle 19h15

Sala Gianni Macconi al pianterreno dell'autosilo dell'Ospedale Italiano di Viganello

**e con webinar via Zoom**

Tutte le iscrizioni avvengono tramite la Registrazione con il seguente link:

[https://eoc-ch.zoom.us/webinar/register/WN\\_mgnEQXmfS2CtttGadVf4SQ](https://eoc-ch.zoom.us/webinar/register/WN_mgnEQXmfS2CtttGadVf4SQ)



Dopo l'iscrizione riceverà un'email di conferma con le informazioni necessarie per entrare nel webinar (anche gli iscritti che partecipano di presenza)

### **ATTENZIONE:**

**L'iscrizione è possibile unicamente tramite il link di registrazione.  
L'attestato di partecipazione viene inviato solo via e-mail.**

Vi ringraziamo per l'attenzione  
Neurocentro della Svizzera Italiana

**Iscrizioni entro il 02.12.2022**