



Ente Ospedaliero Cantonale

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

LA PRESA A CARICO INDIVIDUALE
MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE PEDIATRICO
ADIPOSO: LA PAROLA AGLI ESPERTI

Venerdì 18 ottobre 2019

Convento S. Maria dei Frati Cappuccini del Bigorio

9h00 – 17h00



Care Colleghe, Cari Colleghi,

Studi di prevalenza hanno evidenziato che il 18% dei bambini di età compresa tra i 9 e gli 11 anni è in sovrappeso mentre il 6,7% soffre di obesità. Al di là della elevata prevalenza e persistenza del fenomeno, a destare l'allarme è soprattutto la dimostrazione delle gravi complicanze fisiche e psicosociali già presenti nei bambini obesi e che tendono ad aggravarsi in età adulta.

Prevenzione e cura devono rappresentare gli obiettivi prioritari dell'agenda sanitaria dello specialista territoriale ed ospedaliero da attuare in particolare in ambiti quali la famiglia e la scuola.

Come si deve approcciare il pediatra ad un paziente obeso e quando e quali accertamenti devono essere eseguiti per identificare le obesità genetiche? Quali opzioni terapeutiche e di prevenzione abbiamo a disposizione per contrastare questo fenomeno? Come possiamo essere il più possibile performanti nella presa in carico e quali sono le concrete offerte sul territorio ed ospedaliero che il Ticino offre?

L'Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana, in collaborazione con l'akj (Associazione per l'obesità nell'infanzia e nell'adolescenza) presenta, per la prima volta in lingua italiana, **il corso di formazione MSIT (terapia multiprofessionale individuale) per il riconoscimento come specialista dell'obesità per bambini e adolescenti.**

Programma

Mattino 09h00 – 12h15 - Formazioni teoriche

Relatori:

- Dr. med. Valdo Pezzoli
- Dr. med. Marco Janner
- Gabriela Fontana
- Dr. med. Patrick Pasi
- Dr. med. Francesco Paolo Pellegrini

Pomeriggio 13h30 – 17h00 - Workshop di gruppo

Relatori:

- **Psicologia** - Adele Canna - Dr. med. Patrick Pasi
- **Nutrizione** - Anna Beretti
- **Corpo e movimento** - Gae Vanoni - Maria Rosaria Scapolo
Corinna Mühlbauer

Crediti

Il congresso è riconosciuto dalle seguenti organizzazioni:

- Società Svizzera di Pediatria (SSP-SGP)
- Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i (ASDD)
- Associazione Svizzera di Fisioterapia (physioswiss)
- Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi (FSP)



Ente Ospedaliero Cantonale



Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Obésité de l'enfant et de l'adolescent
Obesità nell'infanzia e nell'adolescenza

Relatori

- **Adele Canna**, psicologa psicoterapeuta, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana
- **Anna Beretti**, dietista, servizio dietetico Ente Ospedaliero Cantonale
- **Corinna Mühlbauer**, arteterapista, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana
- **Dr. med. Francesco Paolo Pellegrini**, capoclinica pediatria, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana
- **Gabriela Fontana**, responsabile amministrativa, associazione obesità nell'infanzia e nell'adolescenza (akj)
- **Gae Vanoni**, insegnante di educazione fisica, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana
- **Dr. med. Marco Janner**, specialista in pediatria, endocrinologia e diabetologia pediatrica, Clinica Pediatrica Inselspital, Berna
- **Maria Rosaria Scapolo**, ergoterapista, Ospedale Regionale di Lugano
- **Dr. med. Patrick Pasi**, specialista in psichiatria e psicoterapia, ospedale Universitario di Zurigo
- **Dr. med. Valdo Pezzoli**, primario, specialista in pediatria dello sviluppo, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Informazioni

Numero di partecipanti limitato. È gradita una conferma di partecipazione compilando e inviando la cartolina annessa **entro venerdì 4 ottobre 2019**.

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

Sede Lugano

Tel. +41 (0)91 811 68 29

Fax +41 (0)91 811 68 36

pediatria.lugano@eoc.ch

Costi di iscrizione

Membro AKJ

Medico: sFR. 150.-

Altro specialista: sFr. 100.-

Non membro AKJ

Medico: sFR. 200.-

Altro specialista: sFr. 150.-

CARTOLINA DI ISCRIZIONE

LA PRESA A CARICO INDIVIDUALE MULTIDISCIPLINARE DEL PAZIENTE PEDIATRICO ADIPOSO: LA PAROLA AGLI ESPERTI

Venerdì 18 ottobre 2019, 9h00 - 17h00
Convento S. Maria dei Frati Cappuccini del Bigorio

Titolo, nome e cognome

Professione

Istituto

E-mail

Membro akj SI NO

Da inoltrare **entro venerdì 4 ottobre 2019** tramite posta, fax
oppure e-mail a:

Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana
Segretariato della Clinica dell'Età Evolutiva
Ospedale Regionale di Lugano
Via Tesserete 43
6903 Lugano

Tel. +41 91 811 68 29

Fax +41 91 811 68 36

pediatria.lugano@eoc.ch

Da rimborsare sul conto "Fondo congressi pediatria"

Bank: BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

Address: CH-6501 BELLINZONA (TI), SWITZERLAND

Account N.: 1060983001000001

IBAN: CH88007641060983C000C

Swift/BIC: BSCT CH 22

Clearing: 764

In favour of: ENTE OSPEDALIERO CANTONALE

Address: CH-6500 BELLINZONA (TI)

Re.: Fondo pediatria (conto 968601 - c.c. 120.99001)