

## Relatori e Moderatori

**Prof. Michele Bellesi**, Honorary Fellow, School of Physiology, Pharmacology & Neuroscience, University of Bristol e Università di Camerino

**Prof. Michele Ferrara**, Professore Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica Dipartimento di Scienze cliniche applicate e biotecnologiche Università degli Studi dell'Aquila

**Dr. Raffaele Ferri**, Direttore scientifico Oasi, Istituto di Ricerca IRCCS, Troina

**Prof. Dr. med. Alain Kaelin**, Direttore medico e scientifico NSI EOC ORL, Professore ordinario Facoltà di scienze biomediche USI Lugano

**Dott. PhD Michelangelo Maestri**, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Dipartimento delle neuroscienze

**Prof. Dr. med. Mauro Manconi**, Responsabile Servizio Medicina del Sonno NSI EOC ORL; Professore titolare Facoltà di scienze biomediche USI Lugano e Professore titolare Università di Berna

**Dr.ssa med. Silvia Riccardi**, Capoclinica Servizio Medicina del Sonno NSI EOC, ORL

**Prof. Dr. PhD Alessandro Silvani**, Professore associato, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

**Dott. Michele Terzaghi**, Fondazione Mondino, Istituto Neurologico Nazionale a Carattere Scientifico | IRCCS

## Organizzazione

Neurocentro della Svizzera Italiana (NSI)

## Crediti richiesti

Società Svizzera di Neurologia (SNG)	2 crediti
Società Svizzera per la ricerca sul sonno, Medicina del Sonno e Cronobiologia (SGSSC)	richiesti
Società Ticinese di Medicina Interna Generale	2 crediti*
* (crediti validi per la formazione allargata per la medicina interna generale SGAIM/SSMIG/SSGIM)	

## Informazioni

Segretariato Direzione  
Neurocentro della Svizzera Italiana  
Via Tesserete 46, 6903 Lugano  
Tel. +41 (0)91 811 62 57 - Fax +41 (0)91 811 62 19  
neurocentro@eoc.ch



## Neurocentro della Svizzera Italiana

Istituto di Neuroscienze Cliniche della Svizzera Italiana

## Simposio Sonno e Demenza

**Giovedì 21 ottobre 2021**

dalle 15h45 alle 19h15

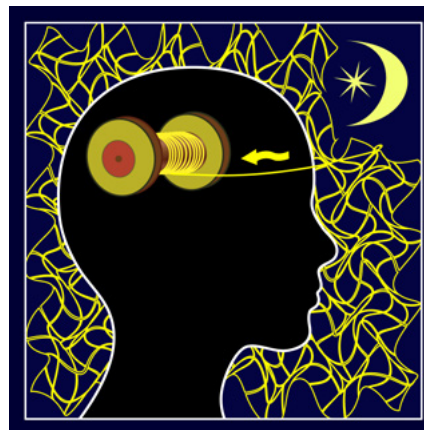
### E' possibile partecipare di presenza

Sala FitoAmico, al pianterreno dell'autosilo dell'Ospedale Italiano di Viganello

### e con webinar via Zoom

Registrazione valida per la presenza e webinar tramite il seguente link:

[https://eoc-ch.zoom.us/webinar/register/WN\\_1a9eDYGVS GC3IzWh8VX8Gw](https://eoc-ch.zoom.us/webinar/register/WN_1a9eDYGVS GC3IzWh8VX8Gw)



Gentili Colleghe, egregi Colleghi,

Abbiamo il piacere di invitarvi al Simposio annuale di Medicina del Sonno, organizzato dal Neurocentro della Svizzera Italiana. Negli ultimi anni, grazie alla ricerca, abbiamo scoperto che è proprio durante il Sonno che il cervello elimina aggregati proteici patologici come la beta-amiloide, il cui accumulo favorisce la neurodegenerazione. È nel Sonno che la neuroplasticità cerebrale consente il consolidarsi dei processi di apprendimento e della memoria. Spesso è proprio nel Sonno che si nascondono i primi sintomi di un fenomeno degenerativo. Ed è il Sonno uno degli aspetti più difficili da gestire dal punto di vista clinico nel paziente affetto da demenza.

Queste sono le ragioni per le quali abbiamo scelto di affrontare, guidati da relatori esperti nell'argomento, l'affascinante relazione fra Sonno, funzioni cognitive e demenza.

Abbiamo deciso di proporre il simposio in duplice modalità, con la possibilità di seguirlo sia online che in presenza.

Nell'attesa di incontrarvi, vi salutiamo cordialmente

Prof. Dr. med. Alain Kaelin

Prof. Dr. med. Mauro Manconi

Dr.ssa med. Silvia Riccardi

Dr. med. Leonardo Sacco

## Programma

- 15h45 **Saluto e introduzione**  
Alain Kaelin e Mauro Manconi
- Moderatori** Silvia Riccardi, Serena Caverzasio
- 16h00 **Anatomia e fisiologia del sistema glinfatico**  
Alessandro Silvani (videoconferenza)
- 16h25 **Sonno e Neuroplasticità**  
Michele Bellesi
- 16h50 **Sonno e Memorie**  
Michele Ferrara (videoconferenza)
- 17h10 **OSAS e Deficit Cognitivo**  
Raffaele Ferri
- 17h30 **Pausa caffè**
- Moderatori** Leonardo Sacco, Claudio Gobbi
- 17h45 **Rem Behavior Disorder e alfa-Sinucleopatia**  
Silvia Riccardi
- 18h05 **Disturbi del Sonno nella Malattia di Alzheimer**  
Michelangelo Maestri
- 18h25 **“Sundown syndrome”: Diagnosi e Terapia**  
Michele Terzaghi (videoconferenza)
- 18h45 **Discussione e conclusione**  
Mauro Manconi e tutti
- 19h15 **Termine**

Ringraziamo gli sponsor per il loro sostegno

Sponsor  
principale 2021



Sponsor

PHILIPS  
RESPIRONICS

## REGISTRAZIONE

### Simposio Sonno e Demenza

Giovedì 21 ottobre 2021, dalle 15h45 alle 19h15

**E' possibile partecipare di presenza, mascherina obbligatoria per tutti**

Sala FitoAmico, al pianterreno dell'autosilo dell'Ospedale Italiano di Viganello.

**ATTENZIONE: posti disponibili al massimo 50 persone, applichiamo "first come, first served".**

**e con webinar via Zoom**

Tutte le iscrizioni avvengono tramite la Registrazione con il seguente link:

[https://eoc-ch.zoom.us/webinar/register/WN\\_1a9eDYGVSGC3IzWh8VX8Gw](https://eoc-ch.zoom.us/webinar/register/WN_1a9eDYGVSGC3IzWh8VX8Gw)



Dopo l'iscrizione riceverà un'email di conferma con le informazioni necessarie per entrare nel webinar (anche gli iscritti che partecipano di presenza).

**ATTENZIONE:**

**L'iscrizione è possibile unicamente tramite il link di registrazione.**

**L'attestato di partecipazione viene inviato solo via e-mail.**

Vi ringraziamo per l'attenzione  
Neurocentro della Svizzera Italiana

**Iscrizioni entro il 14.10.2021**