

Ristorante self-service Obivella

MENU DAL 12 MARZO 2018 AL 18 MARZO 2018



	PRANZO			CENA
	Primo piatto EOC Fr. 9.00/7.00/5.00	Piatto del giorno EOC Fr. 12.00/9.00/7.00	Piatto Obivella Prezzo del giorno	Cena del giorno Listino prezzi
Lunedì	Linguine 1 aglio, olio e peperoncino	Spezzatino di coniglio 7 Polenta Valtellinese Verdure del giorno 	Involentino di luganiga 1 alle erbe aromatiche Patate rissolées Verdure del giorno Fr. 13.00/10.00/8.50	Pasta al ragù 1.3 ** Torta salata alle verdure 1.3.7 Fr. 6.50/5.50/4.50/pz
Martedì	Orecchiette 1 allo zafferano 7 e asparagi	Polpettone 1.3.7 Purè di patate 7 Verdure del giorno	Lasagne 1.3.7 Fr. 9.50/8.00/6.50	Pasta 1.3 ai broccoli e pomodorini ** Filetto di platessa 1.4 rosolato Patate bollite Verdure del giorno
Mercoledì	Farfalle 1 con salmone, 4 taccole, pomodorini e pesto di rucola 7	Sminuzzato di tacchino 7 alla paprica dolce Spätzli 1.3.7 Verdure del giorno	Spiedino di mare Riso integrale Verdure del giorno Fr. 13.50/10.50/9.00	Pasta al radicchio, 1.3 porri e pancetta 7 ** Spezzatino di vitello Spätzli 1.3.7 Verdure del giorno

Giovedì	Pasta integrale 1 alla crema di noci 7.8 e radicchio	Brasato di manzo Purè di patate 7 Verdure del giorno 	Panzerotti con ricotta e zucchine Fr. 12.00/9.00/7.50	Gnocchi agli asparagi 1.7 Fr. 9.50/8.00/6.50 ** Sfogliatina 1.3.7 con prosciutto cotto e ricotta 7 Fr. 6.50/5.50/4.50/pz
Venerdì	Tortiglioni 1 alla boscaiola 7	Merluzzo 2.4 alle erbe aromatiche e arancia 1.10 Bulgur 1 Verdure del giorno	Roastbeef (tiepido) Patatine fritte Verdure del giorno Fr. 14.00/11.00/9.50	Pasta 1.3 con sugo ai calamari 14 ** Frittata al forno 3.7 Riso Pilaf Verdure del giorno
Sabato	Spaghetti 1 alle cozze 14	Fettina di lonza al Marsala Patate Duchesse 1 Verdure del giorno		Orzotto ai legumi misti 1 ** Scaloppina di salmone 4 Gnocchi di semolino 1.3.7 Verdure del giorno
Domenica	Ravioli di magro 1.3.7 al pomodoro	Medaglioni di manzo Risotto allo zafferano 7 Verdure del giorno 	 ANGOLO INFORMATIVO	Pasta integrale integrale 1 con sugo primaverile 7 ** Asparagi gratinati 7 con salsa olandese 3.7 Patate al vapore

N.B.: alcuni ingredienti possono essere surgelati all'origine.

I pasti del ristorante Obivella potrebbero contenere le seguenti sostanze/tracce che possono provocare allergie:

- | | | | | |
|--------------|-------------|--------------------|---------------------------------|---------------|
| 1. Cereali | 4. Pesce | 7. Latte | 10. Senape | 13. Lupini |
| 2. Crostacei | 5. Arachidi | 8. Frutta a guscio | 11. Sesamo | 14. Molluschi |
| 3. Uova | 6. Soia | 9. Sedano | 12. Anidride solforosa, solfiti | |

Il cliente è responsabile della propria salute e deve sempre informarsi con il team del ristorante sulla presenza di sostanze che possono provocare allergie nel menu scelto. Il cliente che soffre di allergie, dispone di una tessera sanitaria che specifica le allergie accertate da un medico specialista. Inoltre porta con sé dei medicinali antiallergici. Gli allergeni presenti nel menu sono indicati. **Tuttavia non possiamo escludere eventuali tracce.**